

临床护理中对化疗患者的口腔护理：怎样减轻不良反应

王丽超 赵县中医院

化疗作为恶性肿瘤的主要治疗手段之一，虽然能有效控制病情，但其带来的不良反应也不容忽视。其中，口腔不良反应是化疗患者常见问题之一，表现为口腔黏膜炎、口腔溃疡、口腔干燥等症状，不仅影响患者的进食、交谈和吞咽功能，还可能增加感染风险，降低生活质量。因此，对化疗患者进行科学、细致的口腔护理，减轻不良反应，具有重要的临床意义。

一、化疗患者口腔不良反应的原因

化疗药物对口腔黏膜细胞具有直接影响，它们可能破坏细胞结构，导致口腔溃疡和炎症，给患者带来极大的痛苦。这些药物还会抑制免疫系统功能，降低身体对细菌和病毒的防御能力，使得口腔更容易

易受到感染。同时，化疗药物和放射线治疗还可能损伤唾液腺，导致唾液分泌减少，口腔变得干燥。口腔干燥不仅会降低患者的舒适度，还会进一步加剧口腔黏膜的受损和感染风险，形成恶性循环。因此，化疗期间，患者需要特别注意口腔护理，以减轻不良反应，提高生活质量。

二、减轻化疗患者口腔不良反应的措施

1. 强化口腔清洁与日常护理
化疗患者应加强口腔清洁，每天至少刷牙两次，使用软毛牙刷轻柔刷牙，避免损伤口腔黏膜。同时，定期使用温和且具有抗菌作用的漱口水漱口，有助于减少口腔内细菌滋生，预防口腔感染。此外，还可以使用口腔冲洗器进行冲洗，保持

口腔湿润和清洁。这些措施能够显著降低口腔不良反应的发生率，提高患者的舒适度。

2. 调整饮食习惯与营养摄入
化疗期间，患者的饮食习惯应进行调整，选择清淡、软烂、易吞咽的食物，避免辛辣、粗糙、过烫等刺激性食物，以免加重口腔黏膜的损伤。同时，患者应保证充足的水分摄入，保持口腔湿润，有助于缓解口腔干燥和不适感。此外，加强营养支持，摄入富含蛋白质、维生素等营养素的食物，有助于促进口腔黏膜的修复和免疫功能的维持。

3. 药物干预与专业治疗
对于口腔疼痛或溃疡严重的化疗患者，应在医生指导下进行药物干预。可以使用止痛药、口腔

喷雾、口腔凝胶等药物进行局部治疗，以缓解疼痛和不适感。同时，医生还会根据患者的具体情况，制定个性化的治疗方案，如使用口腔黏膜保护剂、免疫调节剂等，以促进口腔黏膜的修复和减轻不良反应。必要时，患者还应定期复诊，接受专业治疗，确保口腔健康。

化疗患者的口腔护理是一项细致而重要的工作，关系到患者的治疗效果和生活质量。通过科学的口腔护理，不仅可以减轻口腔不良反应，还能提高患者的舒适度和满意度。未来，随着医疗技术的不断进步和口腔护理理念的深入人心，我们有理由相信，化疗患者的口腔护理将会更加完善，为患者带来更好的治疗效果和生活体验。

呼吸内科护理中重症患者应急护理干预的效果评价

王楠 元氏双惠医院

近年来，呼吸系统疾病成为社会关注的主要问题之一。肺炎、慢性支气管炎和呼吸衰竭等疾病常导致呼吸道疾病和急性呼吸衰竭等急性症状，如果护理措施应用不足，会导致高死亡率。因此，对于呼吸内科重症患者的护理，需要采取更为专业和有效的应急护理干预措施，以提高治疗效果，降低并发症发生率，改善患者的生活质量。

一、应急护理干预在呼吸内科重症患者中的应用

应急护理干预在呼吸内科重症患者中的应用至关重要。这类患者往往病情复杂且变化迅速，需要快速而精准的护理介入。应急护理干预能够迅速评估患者状况，如呼吸频率、血氧饱和度等，及时采取

相应措施，如调整呼吸机参数、给予紧急药物治疗等，以保障患者生命安全。同时，它还注重患者的心理支持，通过安慰和鼓励，减轻患者的焦虑和恐惧，增强治疗信心。此外，应急护理干预还包括严格的感染控制和营养支持，以减少并发症，促进患者康复。总之，应急护理干预以其全面性、专业性和及时性，为呼吸内科重症患者提供了更为有效的护理支持，有助于提升治疗效果，改善患者预后。

二、应急护理干预在呼吸内科重症患者中的效果评价

1. 临床症状显著改善
应急护理干预能够快速识别并处理患者的急性症状，如呼吸困难、低氧血症等，通过调整治疗方案和提供及时的生命支持，有

效缓解患者症状，提高患者的舒适度。同时，应急护理还能减少并发症的发生，降低病情恶化的风险。

2. 患者生存质量提高
应急护理干预全面关注患者整体健康，涵盖心理调适、营养补给及康复训练等多个维度，显著提升患者生存质量。通过量身定制的护理方案与贴心的心理慰藉，有效缓解患者焦虑情绪，增强其康复信心。同时，科学的营养指导与适时的康复训练，助力患者体能恢复，促进身心全面康复，为患者回归正常生活奠定坚实基础。

3. 医疗资源利用效率提升
应急护理干预通过优化护理流程和提高护理效率，能够缩短患者的住院时间和康复周期，减少医

疗资源的浪费。同时，应急护理还能提高患者的满意度和信任度，增强医患关系，为医疗服务的持续改进提供有力支持。

4. 家属满意度提高
应急护理干预不仅关注患者的生理需求，还重视家属的心理支持和沟通。通过及时与家属沟通病情、治疗方案及护理进展，增强了家属的信任感和满意度，有助于构建和谐医患关系。

应急护理干预在呼吸内科重症患者中的应用效果显著，能够显著改善患者的通气功能和血气情况，缩短住院时间，降低并发症发生率，提高患者的护理满意度和生活质量。因此，应急护理干预在呼吸内科重症患者的护理中具有广泛的应用前景和推广价值。

核磁共振成像技术的新进展对医学研究的推动作用有多大？

张景波 河北省石家庄市藁城人民医院

核磁共振成像(MRI)技术自20世纪80年代在医学领域广泛应用以来，凭借其无辐射、无创伤、高分辨率和多参数成像等显著优势，逐步成为现代医疗诊断的重要工具。随着科技的不断发展，MRI技术在分辨率、扫描速度以及临床应用方面取得了突破性进展，为医学研究和临床诊断提供了更为精准、高效的支持。

一、MRI技术对医学研究的推动作用

1. 精准诊断与早期发现
MRI技术以其无创、高分辨率的特点，在医学诊断中发挥着不可替代的作用。它能够清晰地显示人体内部软组织的结构和功能，如神经系统、肌肉、血管等，帮助医生精准地诊断肿瘤、血管病变、神经系统疾病等。此外，MRI还能在疾病早期阶段发现异常，为患者争取到

宝贵的治疗时间，提高治疗效果和生存率。

2. 病理生理机制探究
MRI技术不仅用于诊断，还广泛应用于病理生理机制的探究。通过特定的成像序列和参数设置，MRI能够反映人体组织的功能状态，如血流灌注、代谢活动等。这些功能成像技术为医生提供了深入了解疾病发生、发展过程的手段，有助于制定更有效的治疗方案，推动医学研究的深入发展。

3. 新药研发与疗效评估
MRI技术在新药研发和疗效评估中也扮演着重要角色。它能够帮助科学家观察药物在人体内的分布、代谢和作用机制，为新药研发提供关键数据。同时，MRI还能评估新疗法或药物的疗效，通过对比治疗前后的图像变化，为医生提

供客观、量化的疗效评估指标，有助于优化治疗方案，提高患者的生活质量。

4. 提升医学研究的效率和准确性

MRI技术凭借其高分辨率和多功能成像能力，为医学研究提供了前所未有的精确度。它能够清晰地展现病变组织的形态与功能，使研究人员能够准确定位并分析病灶，显著提升了研究的效率和准确性。更重要的是，MRI技术的无创性特质确保了研究过程的安全性，大大减少了受试者可能遭受的风险和不适，使得医学研究更加可靠且人道。这些优势共同推动了医学研究的快速发展，为疾病治疗和新药研发开辟了新途径。

二、MRI技术的未来发展方向

在智能化方面，MRI技术将

与人工智能技术深度融合，实现更快速、更准确的图像重建和诊断分析。通过集成深度学习算法，MRI系统能够自动识别和分析图像中的异常，提高诊断效率和准确性。

在便携化方面，随着技术的不断进步，MRI系统的体积将逐渐减小，操作也将更加简便。这将使得MRI技术能够更广泛地应用于基层医疗机构和偏远地区，为更多患者提供高质量的医疗服务。同时，便携化MRI系统还将促进移动医疗的发展，为医生提供更灵活的诊断手段。

核磁共振成像技术的新进展对医学研究具有重要的推动作用。随着技术的不断发展，MRI技术将在未来继续发挥更加重要的作用，为医学研究和临床诊断提供更加精准、高效的支持。

怎样看待医学检验中的新技术

兰朋博 元氏县中医院

医学检验新技术如同一股股清泉，不断注入医疗领域的大河。随着现代医学发展，疾病的复杂性与患者对精准医疗的需求推动了新技术诞生。这些新技术在提高诊断准确性、推动个性化医疗等方面意义非凡，正深刻改变着医学检验的格局。

一、医学检验新技术的意义
提高诊断准确性。新技术往往具有更高的灵敏度和特异性。以基因检测技术为例，它能够检测到特定基因的突变，对于遗传性疾病的诊断非常关键。像在某些单基因遗传病的诊断中，传统的生化检验可能只能发现疾病的一些间接表现，而基因检测可以直接确定致病基因的突变位点，从而准确诊断疾病。

助力个性化医疗。随着精准医学的发展，医学检验新技术为个性化医疗提供了重要支持。例如，肿瘤的靶向治疗需要根据肿瘤细胞的特定基因变异来选择合适的药物。通过新一代测序技术(NGS)等，可以对肿瘤组织进行基因分析，确定患者肿瘤细胞的基因突变类型，从而为患者量身定制最有效的治疗方案。

二、医学检验新技术的类型

1. 分子诊断技术
分子诊断技术主要是从基因水平对疾病进行检测和诊断。基因检测技术能够直接分析个体的DNA序列，确定是否存在基因突变，这对于遗传性疾病的诊断和预测具有重要意义，例如检测乳腺癌相关的BRCA1/2基因突变。核酸分子杂交技术可用于检测特定的DNA或RNA序列，在病毒感染检测方面应

用广泛。聚合酶链反应(PCR)及其衍生技术能够快速扩增特定的核酸片段，实现对微量核酸的检测，在传染病诊断、肿瘤基因检测等领域不可或缺。

2. 免疫诊断技术
免疫诊断技术是基于抗原-抗体特异性结合原理的检测技术。化学发光免疫分析具有高灵敏度、宽线性范围等优点，在激素检测、肿瘤标志物检测等方面表现出色。例如检测甲状腺激素水平，能准确反映甲状腺功能。流式细胞术可对单个细胞或其他生物微粒进行多参数、快速的定量分析，在血液系统疾病的诊断、免疫功能评估等方面发挥着重要作用，能精确分析白细胞的类型和功能状态。单克隆抗体技术为免疫诊断提供了高度特异性的抗体试剂，广泛应用于传染病、肿瘤等疾病的检测。

3. 微生物检验新技术
微生物检验新技术有助于快速、准确地鉴定微生物种类，基质辅助激光解吸电离飞行时间质谱(MALDI-TOF MS)可根据微生物的蛋白质指纹图谱快速鉴定细菌、真菌等微生物，大大缩短了鉴定时间，提高了鉴定的准确性。基因芯片技术在微生物检测中的应用，可以同时检测多种微生物的基因特征，在检测混合感染、新出现的微生物病原体等方面具有优势，例如在检测环境样本中的多种耐药菌时，能够一次性给出全面的检测结果。

医学检验新技术是医疗进步的强大动力。虽面临挑战，但前景无限。我们应积极应对，让其更好造福人类健康。

外科护理中伤口换药怎样做才最科学

马晓吉 赵县中医院

伤口换药是外科护理中的一项重要操作，它不仅有助于预防和控制创面感染，且消除妨碍伤口愈合的因素，促进伤口的顺利愈合。科学地进行伤口换药，需要遵循一定的步骤和原则，以确保患者的安全和舒适。

一、外科护理中伤口换药的重要性
伤口换药不仅是对患者创伤部位进行直接干预的重要手段，更是预防伤口感染、促进愈合的关键步骤。正确的换药操作能够及时清除伤口周围的污物与病菌，为伤口愈合营造良好环境。同时，它还能及时发现伤口的异常情况，如感染、化脓等，以便迅速采取措施，避免病情恶化。因此，掌握科学的换药方法，对于外科患者的康复至关重要。

二、换药前的准备工作
外科护理中，伤口换药前需做好充分准备。要了解伤口情况，包括位置、大小、深度及愈合阶段，以便选择合适的敷料和消毒用品。确保操作环境清洁，避免交叉感染。与此同时，医护人员需穿戴整洁，做好个人防护。要准备好所需物品，如消毒液、纱布、镊子等，并确保其无菌状态，为伤口换药打下坚实基础，确保换药过程安全、有效。

三、去除旧敷料
在外科护理中，去除旧敷料是伤口换药的重要步骤。具体操作前，需先向患者说明目的，轻柔地揭开敷料，避免

撕扯造成伤口疼痛或二次损伤。若敷料与伤口粘连，可先用生理盐水浸湿，待其软化后再缓慢揭开。此过程需谨慎细致，确保不会对伤口造成新的创伤，同时，要观察患者伤口情况，为后续处理提供依据，确保换药过程顺利进行。

四、创面及其周围皮肤的消毒
观察创面是伤口换药不可或缺的一环，需要检查伤口的颜色、形态、边缘及分泌物，留意是否有红肿、渗液或异常肉芽组织。这一过程有助于判断伤口愈合状况，及时发现感染、炎症或其他并发症迹象。在外科护理伤口换药时，要对创面及其周围皮肤进行彻底消毒。这能有效杀灭潜藏的细菌，预防交叉感染，为伤口提供无菌的愈合环境。需选用合适的消毒剂，如碘伏或碘酒，轻柔而全面地涂抹于伤口及周围皮肤，确保无遗漏。消毒过程需细致入微，既要达到杀菌效果，又要避免对伤口造成不必要的刺激，为伤口的顺利愈合奠定坚实基础。

五、选择合适敷料与包扎
在外科护理伤口换药时，选择合适的敷料极为关键。需要根据伤口类型、大小、位置及渗出情况，挑选具有相应功能的敷料，如吸收渗液、保持湿润、预防感染等。同时，正确的包扎能够保护伤口，减少外界污染和刺激，同时固定敷料，防止其脱落或移位。包扎时需保持适当松紧度，既要确保敷料紧贴伤口，又要避免因过紧造成血液循环障碍。

妇科炎症日常自我护理怎么做？

张玉普 元氏双惠医院

妇科炎症是女性常见的健康问题，其发生与个人卫生、生活习惯、饮食习惯等多种因素有关。为了维护妇科健康，女性需要了解并掌握正确的日常自我护理方法。本文将详细介绍妇科炎症的日常自我护理要点，帮助女性朋友们更好地预防和治疗妇科炎症。

一、保持外阴清洁
保持外阴清洁是预防妇科炎症的重要措施。每天用温水轻轻清洗外阴区域，避免使用含有强烈化学成分的洗液，以免破坏阴道的自然菌群平衡。清洗时，注意顺序和力度，轻柔地清洁即可。此外，要勤换内裤，保持外阴干燥，避免细菌滋生。在经期，更要加强外阴的清洁护理，使用透气性好的卫生用品，并定时更换，以减少细菌滋生的机会，从而有效预防妇科炎症的发生。

二、选择合适的内裤
选择合适的内裤对女性妇科健康至关重要。棉质内裤因其良好的吸湿性和透气性，成为女性的首选。避免穿着过紧或化纤材质的内裤，以免摩擦阴部皮肤，引发炎症。同时，选择浅色内裤可以更容易观察到分泌物的变化，及时发现异常。此外，每天更换干净的内裤，保持阴部清洁，有助于预防妇科炎症。

三、养成良好的如厕习惯
养成良好的如厕习惯是预防妇科炎症的关键。在如厕后，应使用洁净的卫生纸擦拭，注意擦拭方向，避免将肛门处的细菌带入阴道。同时，保持便后阴部的清洁，避免细菌滋生。此外，避免长时间使用护垫，以免增加阴部湿度，

引发炎症。养成定时排便的习惯，保持肠道健康，也有助于预防妇科炎症。

四、均衡饮食
均衡饮食对女性妇科健康同样重要。保持多样化的饮食，摄入足够的蛋白质、维生素和矿物质，有助于提高身体免疫力，预防妇科炎症。多吃新鲜蔬菜和水果，尤其是富含维生素C和E的食物，可以增强身体抵抗力。同时，减少高糖、高油脂食物的摄入，避免肥胖和内分泌失调，从而降低妇科炎症的风险。保持健康的饮食习惯，让身体更加健康。

五、增强免疫力
增强免疫力是预防妇科炎症的重要一环。通过保持良好的生活习惯，如适量运动、充足睡眠、减少压力等，可以提高身体的免疫力，抵抗外界病原体的入侵。同时，均衡饮食和适量摄入富含抗氧化剂的食物也有助于增强免疫力。当身体免疫力强大时，妇科炎症的风险就会大大降低。

六、避免过度清洁
虽然保持外阴清洁很重要，但过度清洁同样有害。避免使用强力清洁剂或频繁冲洗阴道内部，这会破坏阴道的自然菌群平衡，反而增加感染的风险。阴道本身具有自洁功能，过度干预会适得其反。只需每天用温水轻轻清洗外阴即可，让阴道保持自然的酸碱平衡和微生物环境。

妇科炎症虽然常见，但通过正确的日常自我护理方法，女性朋友们可以有效地预防和治疗这一问题。记住，健康是幸福生活的基石，让我们从细节做起，关爱自己的妇科健康。

助产士在产房主要负责哪些工作？

王婧 赵县人民医院

一、产妇进入产房前的准备工作
助产士会详细查阅产妇的产前检查记录，包括孕妇的基本健康状况、孕期并发症(如妊娠期糖尿病、高血压等)、胎儿的胎位、发育情况等。例如，对于患有妊娠期糖尿病的产妇，助产士需要特别关注胎儿的大小，因为这可能影响分娩方式的选择。进行身体检查，测量产妇的生命体征，如血压、心率、体温等，以确保产妇处于适合分娩的身体状态。还要进行产科检查，如宫高、腹围的测量，通过触诊确定胎位，评估胎儿入盆情况等。

二、分娩过程中的工作
在第一产程(宫颈扩张期)，助产士会密切观察产妇的宫缩情况，包括宫缩的频率、强度和持续

时间。持续监测胎儿的心率，判断胎儿在子宫内的状态是否良好。如果发现宫缩异常或者胎儿心率有变化，助产士需要及时通知医生并采取相应的措施。随着产程的进展，助产士会协助产妇调整体位，以促进宫颈扩张和胎儿下降。例如，鼓励产妇在宫缩间歇期多走动，或者采用侧卧位、跪姿等不同体位，这有助于减轻产妇的不适，加速分娩进程。当产妇进入第二产程(胎儿娩出期)，助产士的接生工作正式开始。他们会指导产妇用力，告诉产妇在宫缩时如何正确地屏气用力，以推动胎儿顺利娩出。在接生过程中，助产士要严格遵循无菌操作原则，进行会阴消毒、铺巾等操作。他们会用双手保护会阴，防止会阴撕裂。

如果有必要，会进行会阴侧切，以扩大产道出口，确保胎儿安全娩出。在胎儿头部娩出后，助产士会迅速清理胎儿的口鼻黏液，防止窒息，然后协助胎儿身体的娩出。胎儿娩出后，助产士会立即对新生儿进行初步评估，包括阿氏评分(评估新生儿的心率、呼吸、肌张力、反射和皮肤颜色)。如果新生儿评分较低，助产士会迅速进行复苏操作，如清理呼吸道、进行正压通气等，直到新生儿的呼吸和心率恢复正常。

三、产后护理工作
产后，助产士会对产妇的会阴进行检查和护理。如果有会阴侧切或者撕裂伤，会进行伤口的缝合和清洁，指导产妇如何保持会阴清洁，预防感染。密切观察产

妇的生命体征，包括血压、心率、体温等，预防产后出血等并发症的发生。助产士会按摩子宫，促进子宫收缩，减少出血。观察恶露的颜色、量和气味，判断子宫恢复情况。协助产妇进行产后的首次哺乳。他们会帮助产妇正确地抱持婴儿，让婴儿含接乳头，建立良好的母乳喂养关系。助产士还会向产妇传授一些母乳喂养的知识和技巧，如按需哺乳、乳房护理等。在产后的一段时间内，助产士会继续关注新生儿的情况。他们会给新生儿进行身体清洁，如洗澡、擦拭身体等，确保新生儿的皮肤清洁。对新生儿进行全面的体格检查，包括测量身长、体重、头围等指标，检查新生儿的五官、四肢、心肺等器官是否正常。