

“狮城青年说”第四十四期

策划:李颖 曹杰 撰文:张智超 视频:谷俊玮 陈一鸣

我以坚持绘青春



主持人说

奔跑,向着梦想的方向

■ 知言

青春应当如何度过?对于这个问题,每个人都有自己的答案。

不管这答案怎样千差万别,但我相信,奋斗、奉献、拼搏,一定会是出现次数最多的几个词汇。

新时代是追梦者的时代,也是广大青年成就梦想的时代。从研发尖端科技到扎根基层乡村,从投身公益活动到宣传家乡文化……一批又一批有志青年坚定理想信念,用青春和汗水在各个领域

书写下属于自己的精彩篇章,也为国家繁荣富强和社会发展进步贡献着青春力量。

梦想的花朵要以“坚持之水”浇灌,因为逐梦之旅并不总是一帆风顺。

青年是推动社会进步的重要力量。作为年轻人,我们感受着时代的脉动,也肩负着历史赋予的责任和担当。前方越是荆棘密布,我们越要坚定方向勇敢向前。

认真学习,踏实工作,坚持开拓创新,不被浮躁所扰,不为安逸所惑,这才是青年该有的状态。

历史洪流滚滚向前,唯有坚持不懈、勇敢担当,才能赢得未来。

待到若干年后,梦想变成现实,再回头看看那些曾经看似难以逾越的山峰和无法抵达的彼岸,其实也不过如此。而那些以梦为马、激情奋斗的日子,会成为我们一生的财富。

新的一年已经到来。在这样的日子里,让我们为自己定下一个目标,认准了,义无反顾地走下去。

在这个过程中,我们会遇到诸多困难,甚至得不到想要的结果,但爬过的每一道坡、迈过的每一道坎,都会让我们收获满满。

人生没有白走的路,坚持与奋斗,是青春最好的注脚。奔跑吧,向着梦想的方向!

新闻主角说

在骑行中感受城市变化

张留国(43岁)

京杭大运河·沧州快乐骑行团团长

我是从2016年开始骑行的,当时只是为了锻炼身体,没有固定的骑行路线,每天骑到哪儿算哪儿。

近几年,沧州城市建设日新月异,尤其是运河两岸,修建了不少游园,堤顶路也实现了全线贯通。越来越多的骑行爱好者在运河堤顶路一边健身一边欣赏美景,我就是其中一个。

2023年年初,我们组建了一支专门骑运河堤顶路的队伍——京杭大运河·沧州快乐骑行团,我有幸被推选为团长。

我们这支队伍有近300名队员,年龄从十几岁到七十多岁不等。每天,我们和这座城市一起迎接初升的太阳,运河堤顶路就是我们“打卡”的地方。碧水河畔,绿树荫下,都留下了我们飞驰的身影和欢声笑语。

我们在骑行中享受着快乐,也在骑行中感受着这座城市的魅力与变化——南川楼、朗吟楼、东光谢家坝、吴桥杂技大世界……骑行在大运河畔,沿途的每一处风景都让人沉醉不已。

也正因如此,作为城市发展的受益人,我们想为家乡出一份力,更想让骑行更有意义。

我们邀请沧州红十字蓝天救援队的成员来讲解急救知识,向队员们传授心肺复苏、海姆立克急救法的操作步骤和要点。这样一来,我们在骑行时,一旦遇到紧急情况,就能及时进行自救或互救。

平时,我们也在努力维护运河两岸的环境卫生。骑行时,我们每个人都随身带着一个袋子,只要看到垃圾,就会把它捡起来放到袋子里,用这种方式呼吁大家



保护碧水蓝天。

在我们骑行团里,很多人有过沿运河从沧州骑行到杭州的经历。他们为沧州设计了一面旗帜,并在骑行过程中进行展示。

从沧州到杭州,一路下来,他们不仅欣赏美景,还宣传家乡——向当地人介绍沧州的历史文化和近些年的发展变化,邀请人们到大运河沧州段看一看。

去年9月,一队车友计划从北京出发向南骑行,途中会经过沧州。我们得知消息后,第一时间向他们发出了邀请。

车友抵达沧州那天,我们到青县兴集镇接他们,带他们吃沧州的特色美食火锅鸡,游览南川老街、园博园、中国大运河非物质文化遗产展示馆……

在我们的带领下,车友一边游览一边赞叹。说实话,那一刻,我特别自豪。

这些年,我们在骑行中欣赏着运河两岸的美景,感受着城市建设带来的变化,每天心里都美滋滋的。

作为一名沧州人,我感觉幸福极了——我骑行,我健康,我快乐!



▲京杭大运河·沧州快乐骑行团宣传环保理念



▲小赵爱心调解室成员交流调解经验



▲林如月和孩子一同感受传统文化的魅力



沧州日报
共青团沧州市委
联合主办

你问我说

◎张留国——
记者:这些年,你通过骑行收获了什么?

张留国:骑行锻炼了我的身体,让我结识了很多志同道合的朋友,给我的生活增添了很多乐趣。但比这些更重要的是我对家乡有了更深的了解和认识,对家乡的感情也越来越深。沧州,这座古老而又充满活力的城市,在大运河的滋养下,正焕发出新的生机与活力。我相信,在未来的日子里,沧州会更加令人瞩目,而作为骑行爱好者的我,也将继续见证这一切。

◎赵爽——
记者:社区工作千头万绪,你是怎样做好这份工作的?

赵爽:社区是社会结构中的基本单元,社区治理水平,关乎社会治理的成效。从事社区工作十多年,我总结出—条经验——想要干好社区工作,只需要两个字,那就是“服务”。把老百姓的闹心事、烦心事解决了,社区工作也就做到位了。

◎林如月——
记者:你觉得向青少年宣传家乡文化的意义是什么?

林如月:家乡文化是每个地方独特的精神内涵和历史积淀。向青少年宣传家乡文化,可以增进他们对家乡的感情,进而引导他们传承中华优秀传统文化,增强文化自信。用传统文化精髓滋养青少年,有利于引导青少年树立正确的价值观。

让更多青少年爱上家乡文化

林如月(41岁)

沧州儒悦书院院长

沧州是一座历史悠久的城市,有着深厚的文化底蕴。作为一名沧州人,自2016年从事传统文化推广工作以来,我思考最多的就是如何让青少年爱上家乡文化。

这些年,我们充分发掘沧州的历史文化底蕴,举办了很多文化类公益活动,例如传统文化进校园、开笔礼、拜师礼等,以青少年喜闻乐见的形式,弘扬中华优秀传统文化。

文化是岁月的沉淀,更是一座城市的灵魂。提起沧州,无论大人还是孩子,自然而然就会想到武术、杂技、铁狮子、火锅鸡。其实除了这些,沧州还有很多值得称道的地方。从2018年开始,我们先后拍摄了4部沧州成语故事教育短剧,让沧州孩子演绎沧州故事。之后,我们又以公益的形式,在各个学校以及网络上播放这些短剧。希望通过这种方式,让更多的沧州孩子了解家乡、爱上家乡、宣传家乡。

在这4部短剧中,我们最先拍摄的是《实事求是》。沧州是成语“实事求是”的发源地,为了讲好这个故事,我们把自己逼成了多面手——当起装修工人,把儒悦书院的教室改造成了“宫殿”;化身裁缝,缝制出一件件精美的汉代服装……除了这些,我们还写剧本、做道具、找场地,这些工作都是利用业余时间完成的。

对于我们来说,拍短剧本来就不是一件容易的事,再加上所有演员都是孩子,演出经验几乎为零,一部短剧拍下来,少说也要四五个月。

其实,耗费精力不算什么,最让我头疼的是资金短缺。拍摄一部短剧的费用大



概在3万元左右。曾经,由于种种原因,儒悦书院一度陷入困境,甚至到了连房租都交不起的地步。为此,我把一件珍藏多年的艺术品押给了房东,直到后来补齐房租,才把那件艺术品拿回来。那份抵押合同,我至今还留着。可是即便这样,在那段时间里,我们依然在为推广家乡文化而努力着。拍摄沧州成语故事教育短剧,组织开展传统文化进校园、进社区等公益活动,此外,我们还参与编撰了两本介绍沧州历史文化、名人故事、民风民俗等内容的书籍。

这些年,很多人问我,为什么坚持做宣传家乡文化这件事?

历史文化是前人智慧的积淀,更是一座城市的根和魂。沧州是一座拥有1500多年历史的文化古城,作为沧州人,我热爱我的家乡,更痴迷于家乡的文化。宣传家乡,我责无旁贷。

我愿做一名引路人,讲好沧州故事,让更多孩子了解沧州的历史、热爱沧州的文化,也希望这些孩子能成为家乡的宣传者、代言人。

爱心调解室暖了居民心

赵爽(35岁)

运河区育才路社区党委书记

一转眼,我从事社区工作已经十多年了。

在这十多年里,我最大的收获就是得到了居民的信任和支持——他们在遇到困难或是有矛盾时,总会主动找我解决。

我是2020年来到运河区育才路社区担任社区书记的。作为一名初来乍到的年轻人,如何尽快融入到居民中间,成了我最先考虑的事情。

那段时间,我没事儿就在小区里溜达,主动找居民聊天。一来二去,不少居民认识了我。

育才路社区一共有4个小区,共计3258户居民,居民人数比较多。

在日常生活中,居民之间难免产生矛盾。虽然这些矛盾大多是家长里短的小事,但如果不及时解决,就很有可能变成大矛盾。

为此,我在社区成立了小赵爱心调解室,专门调解居民矛盾。

我记得特别清楚,小赵爱心调解室刚一成立,就有居民找了过来——两户居民因装修问题产生矛盾,入住后仍未解决,经常因为一些小事争吵。

得知情况后,我一次次上门沟通,拿出法律文件与双方协商,把道理“掰开揉碎”了说给双方听,最终让这两户居民握手言和。

说实话,调解居民矛盾没什么妙招,无非是用真情、多倾听、常换位、想办法。

慢慢地,越来越多的居民知道了社区里有个小赵爱心调解室,并愿意来到这里寻求帮助。

俗话说得好,众人拾柴火焰高。为了帮助更多居民解决矛盾,我开始为小赵爱心调解室“招兵买马”。如今,小赵爱

心调解室共有9位成员,有社区工作者,还有辖区居民、爱心律师、包片民警。

我们建立了健全的调解机制,并定期组织成员深入剖析调解案例,总结经验,汲取教训,以便更好地开展调解工作。

在大家的努力下,小赵爱心调解室在居民中的口碑越来越好。不光是遇到矛盾的时候,居民在生活中遇到困难也会想到我们。小赵爱心调解室自2023年成立以来,先后帮助3位居民找到了工作。

从去年年初开始,我们社区经常会在星期六晚上组织开展“能人夜市”活动,小赵爱心调解室的成员也会参加。我们在现场为居民解决问题,还会邀请律师、民警前来为居民答疑解惑。

小赵爱心调解室成立以来,我们成功调解各类矛盾纠纷近百件,调解室的墙壁上挂满了居民送来的锦旗。

远亲不如近邻。和谐的邻里关系温暖人心,也会带动社会风气和气。这些年,在育才路社区,居民矛盾少了,社区氛围更加和谐了。每当我走在小区里,居民笑呵呵地向我打招呼时,我就感到特别自豪。



张留国(右一)邀请外地骑行爱好者来沧州游玩