

泊头三名热心群众 冰窟勇救落水老人

本报讯(记者李智力 通讯员王琳)日前,泊头市泊头镇西关村村民李雪飞将一面锦旗送到工商银行泊头支行职工罗金勇手中,感谢罗金勇及群众李其华、李东华一起在危急时刻不顾自身安危,挺身而出,勇救自己落水父亲的爱心之举。

据了解,1月5日下午2时左右,罗金勇与李其华、李东华相约到泊头市医院东侧一片空地练习太极拳。刚到此处不久,他们就听见不远处水坑中传来呼救声。三人意识到有人落水,于是迅速展开救援。罗金勇顺手捡起一根约3米长的粗树枝,朝着水坑奔去;李其华及时拨打了报警电话;李东华则骑着自行车去附近寻找救援工具。

“我们赶到水坑边时,一

位60来岁的老人正在冰窟里拼命挣扎,冰面上还散落着手机和钓鱼用品。”罗金勇说,当时,老人面色惨白、嘴唇发青,情况十分危急。罗金勇赶忙将树枝伸向老人,但因距离较远,老人够不到。当罗金勇和李其华站在冰面上试图靠近老人时,冰面突然裂开,罗金勇不慎掉入齐腰深的水中,手被冰划破,鲜血直流。

紧急时刻,李东华带着救援绳赶来,三人想办法把绳子扔给老人让他握住,一起把老人拉上岸。老人上岸后,罗金勇等人赶紧帮他脱去湿衣服,并找来被子给他盖上。

不一会儿,公安民警和救护车赶到现场,众人齐心协力将老人抬上救护车送往医院救治。目前,老人的身体已无大碍。

《老年人探访关爱服务规范》正式出台 沧州医专教师 参与起草工作

本报讯(记者邢程)近日,民政部发布了《老年人探访关爱服务规范》。沧州医学高等专科学校智慧健康养老服务与管理专业教研室主任曹迎凤参与规范的起草工作。

曹迎凤深耕社区居家养老研究多年,对老年人的生活需求和关爱服务有着较深的见解。她参与起草的《老年人探访关爱服务规范》,详细规定了探访关爱服务的基本要求、服务评价与改进等内容,明确了有效的探访行为,规范了实施探访的具体方法,为老年人的探访关爱服务提供了全面的指导和保障。

“规范的出台,体现了国家对老年人的关爱与尊重。”曹迎凤说,希望这一规范能够被广泛推广,给老年人带来实实在在的帮助。



日前,肃宁县第六实验小学组织开展了“文化育人 知行合一”校园知识竞赛,以社会主义核心价值观、古诗词等内容为基础,引导孩子们提高学习兴趣。

张清柳 摄

新闻热线:

贾世峰 18633723378 周洋 15373303138
韩学敏 13303177581 胡学敏 13303177569
邢程 18403078228 李佳芳 13315793900
孙杰 18631707181 李智力 18211153012

欢迎提供新闻线索 一经采用即付酬金

让养老更有“医”靠

我市医养结合床位已达3800张

本报讯(记者李佳芳 通讯员任丽曲 刘炳弟 刘晓敏)1月11日,在位于南皮县南皮镇穆三拨村颐养生态城的沧州市第四医院(南皮县人民医院)首善居老年养护中心,康复医师正在为74岁的赵建军做腰部热磁疗。

3个月前,赵建军做了腰椎手术,之后需要每天做康复训练。考虑到住院费用高,自己需天天往返医院,回家又得不到专业照顾,赵建军决定入住首善居老年养护中心。康复医师联合手术医师为赵建军制定了康复方案。在他们的指导下,赵建军身体恢复得很快。闲时,赵建军就去观景平台观赏喷泉,和其他老人下棋聊天,参加各类文活动,每天都很开心。“这里环境优美,护理人员服务周到,我决定就在这儿养老了。”赵建军说。

沧州市第四医院(南皮县人民医院)院长刘玲介绍,医养中心配备有先进的医疗设备,由经验丰富的医疗团队提供24小时专业守护。无论是慢性病管理、康复治疗还是急性病救治,都有专业医护人员坐镇、医院急救团队支援,确保老人们的健康与安全。

为更好地满足广大老年人健康养老需求,近年来,沧州市卫健委依托辖区医疗卫生、养老机构等,积极培育医养结合示范点,创新服务发展模式。在沧州市卫健委的指导下,我市三甲医院

积极发挥医疗资源方面的优势,通过开展老年医学科、设置医养结合床位等措施开展相关医养服务。

目前,全市二级以上综合性医院老年医学科设置比例97.9%,其中公立医院达到100%。各级医疗机构与全市125家养老服务机构签订了合作协议,签约率100%。全市医养结合床位已达3769张,诸多养老服务项目也正在推进中——沧州市人民医院在本部院区建设“花园式医养结合中心床位”400张,在东部院区建设“公寓式医养床位”200张;沧州中西医结合医院设置医养床位300张,与骨科康复院区医疗资源无缝对接,打造医疗、康复、养老等一体化全周期的中

医康养服务链……

“老人通常有一些基础病,住进医养中心,不仅他们自己舒心,也让他们的子女更放心。”沧州市卫健委医养结合科相关负责人表示,他们将从老年人需求出发,不断优化医养中心的服务内容和流程,总结形成可复制的经验并在全市推广。



1月10日,河间市“迎新春”京剧折子戏惠民演出在李多奎大剧院举行,演员们表演了《柳荫记》《野猪林》《红云岗》等经典剧目,将观众带入动人的故事情景之中,让大家深刻感受到中华优秀传统文化的魅力。杨爱娟 摄

扫码免费领“年礼”? 莫轻信,小心有诈!

本报讯(记者胡学敏)近日,家住运河区的李女士和朋友,陆续收到来自广东等地的扫码免费领“年货”快递。由于自己近期没有从当地购买相关商品,警觉的李女士及时与有关平台取得联系。平台工作人员表示,公司并未开展相关活动,提醒消费者仔细甄别有关信息,谨防上当受骗。

李女士说,这件快递中共有两张宣传彩页,其中一张彩页上的内容大意是电商平台在各购物平台随机抽取66888名有着3年以上购物记录的活跃用户参与回馈好礼活动,并强调用户选取的任意产品无需支付任何费用,电商平台将为其邮寄到家;另一张宣传页上展示了活动奖品,并注明了领取编码、二维码等,消费者扫码即可领取相关奖品。

李女士试着使用支付宝扫码,系统则提示“该地址为IP地址,请使用域名访问网站”,同时系统自动跳转到另一个网址并弹出对话框,提醒她选择商品并提供收货地址。她感觉不对劲,立即退出系统并联系支付宝客服咨询。

“支付宝没有发出这种快递,没有开展相关活动。”支付宝客服表示,不明包裹内的二维码存在一定风险,建议用户不要扫描,也不要点开陌生链接填写银行卡号、身份证号、手机号等个人信息。如果收到不明包裹,可以通过支付宝举报中心进行网络诈骗举报。

冬季运动“不降温” 群众健身热情高

本报记者 孙杰

清晨,在家门口的健身器材上舒展一下筋骨;饭后,到广场的健身步道走上两圈;晚上,约几个好友来一场酣畅淋漓的运动比赛……近来,虽然气温逐渐走低,但我市群众运动热情不减,大家尽情享受运动带来的快乐。

1月12日晚8时,大街上人们行色匆匆,被羽绒服和棉帽包裹得严严实实。可在市区各大运动健身场所,却是一番火热的景象。在运河区西体育场,55岁的市民赵宇宏一边听着音乐一边跑步,额头上早已布满了汗珠。“现在已经跑了6圈了,今天我的目标是5公里。”赵宇宏说,他是一名出租车司机,在车上坐一天腰部会不舒服,所以晚上就抽时间来跑跑步。每周进行四五次夜跑

已经成为赵宇宏的一种习惯。

不远处,一支40多人的健走队着装统一、步调整齐地走过来。旗手李立是名退伍老兵,别看他已65岁,但率队行走依旧精神抖擞。李立说,他们这支队伍平均年龄在50岁,每晚7时30分到8时30分都会在这里锻炼,每天至少绕着体育场走10圈。记者看到,大家在健步走时会配合“大鹏展翅”“金猴摘桃”“一飞冲天”等上肢动作,使全身都能得到舒展和锻炼。

“我们并不觉得冷,完成每天的运动目标后,身上热乎乎的,感觉很舒服。”李立说。

室外体育场如此热闹,室内运动场馆更是聚集了大量体育爱好者。在市工人文

化宫的乒乓球场馆,市民刘志勇左右腾挪,挥动球拍,小球来回飞跃,发出清脆的“乒乓”声。没一会儿,他身上出了汗。

“白天要上班,晚上打一个小时的球,身心得到了放松。”他说,场馆里很暖和,大家活动起来很方便。身边喜欢打乒乓球的同事、朋友不少,现在大家只要没事,就会约着一起来运动。

在市工人文化宫的羽毛球馆,市民任咏丽正与球友进行一场女单的较量。她挥动球拍,羽毛球高高飞起,在空中划过一道优美的弧线。对面的人迅速移动脚步,找准时机,用力挥拍,将球击回。任咏丽说:“这个场馆环境好,离家还近,早晨老年人多,夜晚上班族多,

大家正好错峰运动。”

近年来,我市大力发展全民健身事业,通过积极整合政府资源和社会资源,完善全民健身设施、开展全民健身活动,持续营造全民健身氛围。今年,我市新建成体育场地设施88处,同时开展了各类群众体育和竞技体育项目。如今,随着全民健身理念深入人心,夜间体育运动已成新风尚,哪怕在寒冷的夜晚,体育爱好者们依旧活力四射。



2025年“安全带回家,祥和过大年”活动启动

百余志愿者为乘客提供平安出行服务

陈珊



在满载归乡情愫的春运首日,即1月14日上午9时30分,沧州西站广场被一股温暖与希望的氛围所充盈。沧州市“安全带回家,祥和过大年”主题

志愿服务活动启动仪式在此盛大举行,如同一股温馨的春风,拂过每一位即将踏上归途的旅客心间,不仅传递了安全发展的深切理念,更彰显了社会各界对人民群众生命安全无微不至的关怀,为新春佳节增添了一抹祥和与安宁的色彩。

本次活动由沧州市应急管理局、沧州市交通运输局、共青团沧州市委员会、沧州市人民政府国有资产监督管理委员会携手精心策划,并得到了沧州市交通发展(集团)有限责任公司、沧州市应急管理局、沧州市交通运输局、沧州市委员会及沧州西站等单位的大力支持与承办。启动仪式上,沧州市应急管理保障中心主任段成伟、沧州市人民政府国有资产监督管理委员会副主任陈洪亮、沧州市交

通发展(集团)有限责任公司副总经理安国栋、沧州西站副站长陆宝超及沧州市应急管理局局长王彤等领导莅临现场,共同见证了这一意义深远的时刻。

在王彤局长热情洋溢的主持下,活动正式拉开帷幕。段成伟主任发表了振奋人心的致辞,他深情地说:“春节将至,随着学生放假、务工人员返乡潮的到来,交通流动人口激增。为确保每一位旅客的平安出行,我们积极组织安全宣传志愿者、青年志愿者及社会应急救援队伍,在春运期间于多场次、多地点向大家普及应急安全知识和出行安全常识。愿大家能将平安带上旅途,带回家中,共度一个祥和的春节。”他的言语间流露出对安全事业的坚定信念和对人民群众的深厚情感,并庄重宣布活动正式启动。随

后,工作人员及志愿者迅速行动起来,他们分组在沧州西站出入口处向过往旅客赠送春联、福字及应急安全知识手册、防灾减灾宣传折页等精美宣传品,将安全祝福送到每一位旅客的心田。

沧州市交通发展(集团)有限责任公司副总经理安国栋也发表了自己的看法:“每年春节前后,都是我们最为忙碌的时刻。但我们始终坚守岗位,力求将各项准备工作做到尽善尽美,只为让人民群众能够安心度过一个祥和的春节。”

活动现场,宣传台与咨询台前人潮如织,旅客纷纷驻足观看、咨询。志愿者们身着统一的服装,面带微笑,以耐心细致的态度为旅客解答各种问题,提供安全咨询服务。同时,现

场设置的宣传展板也吸引了众多旅客的目光,他们仔细阅读展板内容,学习春运期间的安全出行常识和应急处理技巧。

沧州市安全宣传志愿者郭女士感慨道:“作为安全宣传志愿者,我深感此次活动意义重大。正值春运期间,我们能够通过此次活动传播安全发展理念,提高群众的安全意识,为旅客的平安出行贡献一份力量。”

共青团沧州市委员会组织了一支朝气蓬勃的青年志愿者队伍,他们用自己的实际行动诠释了青春的价值与意义。在湖北大学的沧州学子韩雨晴便是此次活动青年志愿者的一员,她激动地说:“在回家路上,看到志愿者微信群中发布的此次志愿服务活动信息,我毫不犹豫地报了名。能为家乡、

为社会贡献自己的一份力量,我感到无比荣幸。”

此次活动共组织安全生产志愿者40余人,青年志愿者60余人参加。累计发放春联、福字1000套,应急安全知识宣传折页500张,出行安全手册500册,接受群众现场咨询300余人次。

此次“安全带回家,祥和过大年”主题志愿服务活动,不仅增强了广大旅客的安全意识和应急能力,更为春运期间的平安出行提供了坚实保障。未来,沧州市应急管理局将继续秉承“以人为本、安全第一”的理念,不断加大安全事业投入力度,创新宣传方式与方法,努力营造更加安全、和谐的社会环境,让人民群众在每一个重要的时刻都能感受到来自党和政府的深切关怀与温暖。