

新年·心愿

你好，2025乙巳蛇年！

新年新起点，新年新期盼。

在过去的一年中，我们看到了太多平凡又伟大的身影。他们用自己的方式点燃一缕缕微光，温暖他人。

他们是许许多多为沧州这座城市默默付出身影的群像。

春节期间，记者走近几位平凡者，听他们讲述过去一年的收获和新年的愿望。或许他们的心声，能触动你我心弦，助我们带着温暖与力量继续前行。

外卖小哥宋启刚：“跑”向更好的生活

本报记者 祁洁



宋启刚在送餐。

“叮咚！”1月28日9时，随着一声熟悉的手机提示音，美团外卖小哥宋启刚又收到了一个送餐订单。他看完信

息，迅速发动车子驶向取餐地，又开始了与时间“赛跑”的一天。

今年春节，宋启刚所在的美团外卖新华中路站点只剩下少数的“留守”骑手，他再一次选择留下来，在一次次的接单、送单中辞旧迎新。

宋启刚是河南人，来沧州已有十多年。送单总里程超过1万公里，平均每天送出近百单，日收入三四百元……说起2024年的“业绩”，宋启刚抬手比了个“胜利”的手势。

之所以一直留在沧州打拼，宋启刚说是热情的沧州人打动了他。有一次，因为一位顾客的位置偏僻难找，宋启刚便向路边的一位大爷问路，没想到热心大爷直接把他领了过去。有时候因为特殊原因导致送单超时，对方接到外卖后不但没有责怪他，还友情提醒：“辛苦了，路上一定要注意安全。”

“虽然春节不能回家和家人团聚，但公司为我和‘留守’的同事准备了

年夜饭和饺子，社区工作人员还送来了慰问品，我在异乡过年并不孤单。”在宋启刚看来，沧州是一座充满温情的城市。他说，这两年，沧州在市区打造了多个爱心门店、暖新驿站和暖新食堂，为外卖小哥、快递小哥等新就业群体提供帮助和支持，让他感受到了家一般的温暖。

2024年，宋启刚加入运河区顺河社区志愿服务队，成为一名志愿者。在送单之余，他发现这个辖区哪儿有乱贴乱涂的小广告以及破损的路面，都及时向社区工作人员反映。社区开展文明宣传、卫生大扫除等，他也积极参加。宋启刚说：“我不能光享受关爱，也要为社会做些力所能及的事情。”

谈及新一年的愿望，宋启刚说希望这座城市中的每个人和他一样，“跑”向更好的生活。说着，宋启刚的手机又收到了一条派单信息，他再次“跑”了起来。

运河区隆华社区党委书记徐利民：当好居民的“贴心管家”

本报记者 祁洁

建委安置楼地势低，生活污水管道的污水经常外溢，得尽快解决；督促各小区楼门长维护好小区卫生；想办法让几个开放式老旧小区实现封闭管理……每天，运河区隆华社区党委书记徐利民都要看手机备忘录。越过年她越忙，越忙她越怕把哪件事漏掉。

隆华社区辖区内共有22个小区，其中，19个为无物业老旧小区。8年前，徐利民刚到这个社区工作时，围着各小区转了一圈后，顿时头大了。这家的这儿搭个鸡窝，那家在那儿开片小菜园，小区犄角旮旯堆满了杂物，处处脏乱不堪。为了改善辖区环境，社区工作人员试着入户做工作，“又不是我家一家搭小房，为啥让我家拆？”哪户的工作也不好做。

如何改善小区环境？谁带头？从哪儿改？为解决这一连串问题，社区工作人员经过多次商量，决定推行“三步走”社区治理新模式。

“三步走”中的“第一步”，是以小区楼栋为单元，推选有意愿、有能力

的老党员和热心居民担任楼门长，以楼栋“熟人圈”扩大社区“共治圈”；“第二步”，即社区把每个月的4日、14日、24日定为“说事日”，各小区楼门长、党员代表和居民代表就居民反映的急难事共同商量解决办法；“第三步”，就是社区与辖区单位建立共建关系，广泛吸纳多方力量积极参与社区事务。

“通过推行‘三步走’模式，辖区曾经无人管事、无章理事的问题小区，一跃变为居民参与、多方共管的样板小区。以前，居民关起门过日子，如今，哪个小区出现亟待解决的难题，居民们争着建言出力。”说起如今辖区各小区的变化，徐利民“刹不住车”了。

为引导更多的居民参与社区事务，2023年，隆华社区在“三步走”社区治理模式的基础上又增加了“一步”——“积分奖励”。平日里，居民为社区做好事可获得相应的积分，积分累积到一定数量可以兑换相应的物品。



徐利民(左)为辖区居民送春联。

“年前农历腊月二十三，社区对2024年积分排名靠前的居民进行了表彰。小积分激发了居民参与社区事务的热情，如今，人人比着攒积分、争着为社区做好事。”徐利民说，今年自己最大的心愿就是继续当好辖区5300多名居民的“贴心管家”，把服务做到居民心坎上。

沧州市孤困儿童心理辅导志愿服务协会志愿者姜红娟：希望成为更多孤困儿童的“姜妈妈”

本报记者 宁美红



姜红娟(左一)和志愿者在月月家包饺子。

“我以后可以叫您姜妈妈吗？”看着手机上收到的一条信息，姜红娟湿了眼眶，她激动地回复：“当然可以！”

姜红娟是沧州市孤困儿童心理辅导志愿服务协会的一名志愿者。给她发信息的，是一名叫月

月(化名)的12岁女孩。

沧州市孤困儿童心理辅导志愿服务协会是专门帮扶孤儿、事实孤儿、父母患有精神疾病的儿童、服刑人员家庭儿童、特困儿童等的公益组织。姜红娟有几个朋友是这个协会的志愿者，受朋友影响，她决定加入这个爱心大家庭。

月月是姜红娟帮扶的第一个孩子。第一次见到月月的情景，姜红娟至今记忆犹新。2024年4月份，当她和协会的志愿者来到月月家时，月月主动给他们搬凳子、倒热水。姜红娟说：“月月的父母身体不好，爷爷奶奶也岁数大了，家庭经济困难。听月月的奶奶说，可能是家里的情况让月月觉得压力大，再加上转学，月月的成绩直线下降，还时不时向家人发脾气。”了解了月月的情况后，姜红娟当即决定对她进行一对一帮扶。

每周，姜红娟都会去月月家几趟，和月月聊聊学校的事，督促月月学

习，向月月的奶奶打听下月月的近况。为了提高月月的学习成绩，姜红娟还为月月找了一个公益补习班。姜红娟说：“以真心换真心，两个月，我和月月就成了无话不谈的好朋友。”

月月喜欢唱歌和主持。协会有活动，姜红娟便鼓励月月参加。刚开始，月月红着脸，摇头说自己不行。后来，月月作为一名小主持人，穿着白色礼服自信地登上了协会活动的舞台。

“月月这次期末考试成绩比上次多了60多分，而且她变得更加阳光了，一见到我就有说不完的话。”姜红娟向记者分享自己的开心事。

姜红娟说：“每每看到月月自信地站在舞台上，我就觉得自己付出的一切都值得了。”

新的一年已经到来，姜红娟说出了自己的新年期冀：“希望月月健康成长，也希望我能成为更多孤困儿童的‘姜妈妈’。”



春晚开演群众登台。

文明实践“热腾腾” “志愿红”映亮新春

本报记者 祁洁

2025年春节，是“春节”被列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录后的首个春节。为庆祝这个特殊的节日，我市各县(市、区)通过开展形式多样的新时代文明实践实践活动，弘扬中华优秀传统文化，营造欢乐祥和的节日氛围。

落子展演、剪纸、舞狮，非遗活动好戏连台

“咚咚咚……”1月24日，南皮县大浪淀乡三合村新时代文明实践广场上，随着锣鼓声响起，落子展演活动正式开始。来自南皮县和周边县(市)的十余支落子队相继登场，演员们伴着鼓点舞起彩绸、彩扇，不断变换着队形。

“在我们这儿，过年不跑跑落子，就不算是过年。沧州落子是国家级非物质文化遗产，南皮落子作为沧州落子的代表，一代代传承下来。看，落子队中的演员多数是孩子。”现场一位村民侃侃而谈。

春节期间，在河间市图书馆，非遗剪纸活动持续开展。“孩子们别着急，慢慢剪，先剪里面的细节，再剪外框……”省级非物质文化遗产项目代表性传承人宋宝树，为大读者和小读者介绍了剪纸文化的起源和发展，并详细讲解了折纸、标记线条、比例控制等方面的技巧。读者们迫不及待地拿起剪刀剪起来，转眼间，小雪花、大福字、小动物等一幅幅栩栩如生的剪纸作品便跃然眼前。

这个春节，我市各地通过开展落子展演、剪纸、舞狮等非遗文化活动，让群众沉浸式感受中华优秀传统文化的魅力。

春晚、非遗大集、民俗文化节，“文化大餐”热辣滚烫

2024年7月，沧州南大港湿地候鸟栖息地作为中国黄(渤)海候鸟栖息地(第二期)的重要组成部分，被列入《世界遗产名录》，成为全省首个世界自然遗产。加上2014年被列入世界文化遗产的大运河，我市成为同时拥有世界文化遗产和世界自然遗产的“双世界遗产”城市。春节前夕和春节期间，我市运河沿线各县(市、区)和渤海新区黄骅市南大港产业园区通过开展“我们的节日·春节”系列文明实践活动，不断弘扬地方特色文化。

春节前夕，在位于市区大运河畔的运河区小王庄镇大圈村，“村晚过大年”活动现场格外热闹。

活动在开场舞《新年快乐》的表演中拉开帷幕，紧接着，广场舞、武术、戏曲等轮番上演，精彩的节目引得现场观众接连喝彩。

“这两年，随着沧州大运河文化带建设，俺村村容村貌大变样。大伙儿登台唱身边事、赞新生活，充分展现了村里人的‘精气神’。”大圈村党支部书记肖建军介绍，村晚将地道的“土味”和“文化味”融在一起，成为乡村极具魅力的特色文化符号。

在青县同聚祥商场步行街，非遗大集十分红火。

大集上，非遗项目展示区吸引了众多目光。“这些精美的图案是怎么烙在葫芦上的？”“小小的梳子是如何变成艺术品的？”人们不断好奇地打探着，非遗传承人边解答疑问边现场教学。

除此之外，沧县举办首届民俗文化节，吴桥县开展“非遗过大年”进景区活动，渤

海新区黄骅市南大港产业园区开展诗词诵读活动……一系列活动为群众奉上了一道道热辣滚烫的“文化大餐”。

便民服务、爱心慰问、“三下乡”，“志愿红”映亮新春

春节期间，我市大街小巷张灯结彩、人头攒动。而在一些地方，总能看到一群身穿“红马甲”的志愿者，他们用行动传递着“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，以“志愿红”映亮新春。

新华区御宇社区联合新华区志愿服务联合会、普仁预防接种门诊开展便民志愿服务活动。活动现场，辖区能人“组团”义务为居民磨剪子、戥菜刀、理发、体检等，将暖心服务送到居民家门口；

肃宁县开展“新春有爱 幸福护航”文明实践活动。由100余名志愿者组成的12支志愿服务队，分头前往全县9个乡镇，为孤寡老人送去生活用品，询问老人们的生活情况和身体状况；

孟村回族自治县开展文化科技卫生“三下乡”暨新时代文明实践集中示范活动，10余家县直单位集中开展理论宣讲、健康义诊、法治宣传、爱心捐赠等活动；

……
服务“不打烊”，关爱“不缺席”。春节期间，我市各地的志愿者并没有停下服务的脚步。他们的一句句暖心问候、一次次“雪中送炭”，为“好人之城”沧州增添了别样温情。



春节期间志愿服务“不打烊”。



孩子们开心学剪纸。