

## 医学影像科医生是如何解读检查结果的

高献伟 元氏中医院

**熟知各类影像技术的独特之处**

医学影像技术种类繁多，每一种都有其独特的优势与适用场景，影像科医生必须烂熟于心。

X 线检查历史悠久，操作简便且成本较低。它利用 X 射线穿透人体，不同组织对 X 射线吸收程度不同，从而在胶片上形成影像。就像为身体拍摄平面照片，骨骼密度高，吸收 X 射线多，在片子上呈现白色，因此常用于骨折诊断，能直观展示骨头断裂、错位情况。例如，在一次交通事故中，伤者疑似腿部骨折，通过 X 线检查，医生迅速确定了骨折的位置和类型，为后续治疗提供了关键依据。

CT 检查，即电子计算机断层扫描，是将 X 射线与计算机技术结合。它围绕人体进行断层扫描，如同把身体切成无数薄片，能获取更详细的信息。排查肺部小结节时，CT 的优势尽显，能清晰呈现小结节的大小、形态、密度、位置等，为判断其良恶性提供关键线索。比如，某患者体检时通过 CT 发现肺部有一 5 毫米的小结节，医生通过分析其影像特征，初步判断为良性，但仍建议定期复查，密切关注其变化。

MRI，也就是磁共振成像，利用强大的磁场和射频脉冲，使人体组织内的氢原子核发生共振，从而产生信号成像。它对软组织分辨力极高，在脑部、脊髓、关节等部位的病变诊断中表现出色。如诊断脑部肿瘤，MRI 不仅能清晰显示肿瘤边界，还能呈现肿瘤与周围神经、血管等组织的关 系，助力医生制定精准的治疗方案。

**遵循系统的影像解读流程**
影像科医生拿到影像片子后，并非随意查看，而是有着严谨的流程。

首先是整体观察，全面了

解患者身体结构概况，快速筛查明显异常区域。以胸部 X 线片为例，医生会先观察胸廓形态是否对称，两侧肺叶透亮度是否一致，心脏大小、形态是否正常等。

接着进入细节分析，不放过任何细微病变。在观察肺部 CT 时，医生会仔细查看肺纹理走向、粗细是否均匀，有无增粗、紊乱；肺实质内有无异常密度影，如阴影、空洞、结节等。对于疑似病变，会精确测量其大小、计算 CT 值以判断密度，分析病变形态、边缘特征等。比如肺部结节，若结节直径大于 8 毫米，边缘有毛刺、分叶，内部密度不均匀，且有血管穿行，这些特征综合起来，提示恶性肿瘤的可能性较大。

**结合临床信息做出精准判断**

影像表现只是诊断的一部分，影像科医生不会孤立地解读影像。他们会与临床医生紧密合作，详细了解患者的病史、症状、体征以及其他检查结果。比如一位长期吸烟、近期出现咳嗽、咯血症状的患者，影像显示肺部有团块状阴影，结合其吸烟史和症状，医生会高度怀疑肺癌，而不是简单诊断为肺炎。

此外，若患者之前有相关影像检查，医生会仔细对比前后片子，观察病变的发展变化，判断疾病是好转、稳定还是进展。对于疑难病例，影像科内部会组织病例讨论，甚至联合临床多学科专家进行会诊，整合各方意见，确保给出最准确的诊断。

医学影像科医生解读检查结果是一个融合专业知识、丰富经验和团队协作的复杂过程。他们默默在幕后，从复杂影像中抽丝剥茧，为临床治疗提供可靠的诊断依据，助力患者恢复健康。下次拿到影像检查结果时，你就能更好地理解医生的工作，也更能体会到精准诊断背后的不易。

## 新妈妈不可忽视的“必修课”

解江棉 元氏县总医院

当小生命第一声啼哭响起，新妈妈们迎来了人生中最幸福的时刻，同时也开启了一段充满挑战的育儿旅程。这段旅程中，掌握必备的知识和技能，成为新妈妈们不可忽视的“必修课”，这不仅关乎自身的健康，更直接影响着宝宝的茁壮成长。

**产后身体恢复：夯实健康基础**

分娩对新妈妈的身体来说，是一场“硬仗”。产后，身体各器官都需要时间恢复到孕前状态，其中子宫恢复尤为关键。分娩结束后，子宫会迅速开始收缩，整个恢复过程通常需要 6-8 周。在这个阶段，新妈妈要密切关注恶露的排出情况。正常恶露有血腥味，但无臭味，持续 4-6 周。如果发现恶露增多、血性恶露持续时间延长且有臭味，就需要警惕子宫复旧不全、宫腔内残留胎盘或胎膜，以及合并感染等问题，此时应及时就医。

除了子宫恢复，盆底肌修复也不容忽视。孕期和分娩过程会对盆底肌造成不同程度的损伤，如果不及时修复，日后可能出现漏尿、子宫脱垂等尴尬问题，严重影响生活质量。

一般建议新妈妈在产后 42 天左右到医院进行盆底肌评估，然后在医生的指导下进行康复训练，比如凯格尔运动。这项运动通过有节奏地收缩和放松盆底肌肉，能有效增强盆底肌力量，帮助新妈妈尽快恢复盆底功能。像隔壁的小李，产后没重视盆底肌修复，后来在大笑、咳嗽时总会漏尿，后悔不已。经过一段时间的康复训练，情况才有所改善。

**预防产后抑郁：驱散心灵阴霾**

产后抑郁是新妈妈容易遭遇的心理危机。分娩后，体内激素水平急剧变化，再加上身

互作用能增强药效，是好事；但更多时候会让药效降低，或者增加不良反应。比如，抗生素和活菌制剂（如整肠生）不能一起吃，抗生素会杀死活菌，让整肠生失效；降压药和硝酸酯类药物一起用，可能使血压降得太低，引发危险。所以，同时吃多种药时，一定要看说明书的药物相互作用部分，或者咨询医生、药师，别不合理联用。

**五、有效期与储存条件别忽视**

**有效期**：是药品在规定储存条件下，能保持质量和疗效的期限。有效期一般标注为“有效期至 XXXX 年 XX 月”或“失效期 XXXX 年 XX 月”，买药和用药前都要仔细看，保证在有效期内使用。

**储存条件**：不同药品对储存环境要求不一样，常见的有常温（10-30℃）、阴凉处（不超过 20℃）、冷藏（2-10℃）等。有些药要避免光保存，像硝酸甘油片，见光会分解失效；胰岛素等生物制剂得冷藏，温度不合适会影响活性。正确储存是保证药品质量的关键，存不好，就算在有效期内，药也可能变质。

可能是过敏，要立刻停药就医。

**禁忌**：明确指出哪些人群不能用这个药，像孕妇、哺乳期妇女、儿童、老人，还有患有某些特定疾病（如肝肾功能不全、心脏病）的患者。孕妇用药尤其要小心，很多药会影响胎儿发育，造成畸形等严重后果；肝肾功能不全的人，药物代谢和排泄受影响，用错药会加重肝肾负担，甚至造成不可逆损伤。所以，在禁忌范围内的人群，千万别用这个药。

**四、注意事项与药物相互作用不可忘**

**注意事项**：包含了用药期间的各种注意要点。比如，吃头孢类抗生素期间绝对不能喝酒，不然会引发双硫仑样反应，严重时危及生命；吃降压药要定期测血压，根据血压调整药量。另外，还会提醒特殊人群（如运动员）用药可能产生的影响，运动员得注意药品里有没有兴奋剂成分，别误服违规。

**药物相互作用**：说明了这个药和其他药物、食物或保健品一起用，可能产生的相互影响。有些相

## 看懂药品说明书，这些细节不能放过

黄舒文 广西医科大学第一附属医院

药只能用于咳嗽症状，不能随意用来治疗腹泻。同时，要留意细节，像某些抗生素针对特定细菌感染有效，不是这类细菌引发的疾病，用了也没用，还可能造成耐药。

**用法用量**：用法包括口服、外用、注射等具体方式。口服药要注意饭前还是饭后服用。例如，胃黏膜保护剂通常饭前半小时吃，能更好保护胃黏膜；对胃有刺激的药，一般饭后吃，减少不适。用量明确了每次服用剂量和每日次数，务必严格按说明书执行。儿童用药常按体重计算，家长要准确测量孩子体重，算出正确药量，过量会中毒，剂量不足又治不好病。

**三、不良反应与禁忌得重视**

**不良反应**：这是药品说明书的重点部分，列出了用药后可能出现的各种不适。不良反应有轻有重，常见的像胃肠道不适、头晕、皮疹，严重的可能有肝肾功能损害、过敏休克。了解这些，能让我们在用药时密切观察身体变化，一旦有异常，马上采取措施。比如，吃抗生素后要是出现严重皮疹和瘙痒，

## 不容忽视，新生儿支气管肺发育不良（BPD）的真相

鲁文东 滕州市中心医院

度氧气的使用，在拯救生命的同时，却又可能对脆弱的肺部造成进一步的损伤，这是导致 BPD 发生的重要因素。

BPD 的临床表现具有多样性。患病的新生儿在出生后的一段时间内，会表现出呼吸急促、呼吸困难，呼吸频率明显高于正常新生儿。他们的胸部在呼吸时会出现明显的起伏，甚至伴有鼻翼扇动、三凹征等征状。这些呼吸方面的异常不仅影响宝宝的氧气摄取，还会使他们消耗更多的能量，导致生长发育迟缓。许多患有 BPD 的宝宝体重增长缓慢，身高发育也落后于同龄人。

从病理角度来看，BPD 会引发肺部一系列的结构和功能改变。肺部的肺泡数量减少，且形态异常，原本应该是规则的肺泡结构变得紊乱。同时，肺血管也受到影响，血管壁增厚，血管分布减少，这进一步加重了气体交换的障碍。这些病理变化使得肺部的顺应性降低，也

## 预防冠心病，中西医结合的实用攻略

苏琳轲 广宗县医院

加蔬菜、水果、全谷物的摄取，控制盐和糖的用量。适度运动也必不可少，每周至少 150 分钟中等强度有氧运动，如快走、慢跑、游泳等，能增强心肺功能，提高身体代谢能力，降低心血管疾病风险。同时，要戒烟限酒，吸烟是冠心病的重要危险因素，戒烟可显著降低发病风险，过量饮酒则会升高血压，加重心脏负担，所以需控制饮酒量。

**药物预防**：对于有高危因素的人群，药物预防至关重要。他们类药物可降低血脂，稳定粥样斑块；阿司匹林能抑制血小板聚集，预防血栓形成。高血压患者需规律服用降压药，控制血压在正常范围；糖尿病患者要严格控制血糖，使用降糖药物或胰岛素治疗。

**三、中医对冠心病的认识与预防**

**中医理论解读**：中医虽无“冠心病”之名，但根据其症状表现，可归为“胸痹”“心痛”等范畴。中

## 做医学影像检查前，患者需要做哪些特殊准备

周青 元氏县中医院

部的病变。

此外，如果是进行消化道的 X 光钡餐检查，检查前需禁食 6 - 8 小时，目的是排空胃肠道，让钡剂能更好地附着在胃肠道黏膜上，清晰显示胃肠道的形态和病变。若胃内有食物残留，会影响钡剂的涂抹和成像效果。

**CT 检查前准备**

CT 检查能提供比 X 光更详细的身体断层图像。和 X 光检查一样，做 CT 检查前也要去除身上的金属物品，避免产生伪影干扰图像。

若是进行腹部 CT 检查，通常需要提前喝水，一般在检查前半小时左右，饮用 500 - 1000 毫升的水。喝水的目的是充盈胃肠道，使胃肠道与周围组织形成对比，便于医生观察胃肠道的病变。例如，在检查胃时，充满水的胃腔能更清楚

就是变得更加僵硬，难以像正常肺部那样自如地扩张和收缩，从而严重影响呼吸功能。

目前，BPD 的诊断主要依靠临床表现、影像学检查以及肺功能测试。医生会综合考虑宝宝的出生史、呼吸症状，通过胸部 X 线或 CT 检查来观察肺部的形态和结构变化，还会借助肺功能测试来评估肺部的通气和换气功能。早期准确的诊断对于制定合理的治疗方案至关重要。

治疗 BPD 是一个长期而复杂的过程。首先，要尽可能优化呼吸支持策略，避免过度使用高浓度氧气和机械通气，采用更加温和的呼吸支持方式，如无创通气等，以减少对肺部的进一步损伤。同时，营养支持也不容忽视，因为患病宝宝需要充足的营养来满足生长发育以及修复受损肺部组织的需求。此外，药物治疗也是重要的一环，例如使用支气管扩张剂来缓解气道痉挛，

医认为，其发病与人体气血阴阳失调、脏腑功能紊乱有关。如心阳不振、心血瘀阻、痰浊内阻等，都可能导致心脉不通，引发心痛。

**中药调理**：许多中药在预防和治理冠心病方面有独特优势。活血化瘀类中药，像丹参、川芎、红花等，可改善血液循环，抑制血小板聚集，降低血液黏稠度，预防血栓形成；益气类中药，如黄芪、人参等，能增强心脏功能，提高机体免疫力；化痰祛湿类中药，如瓜蒌、薤白等，可化痰浊、通心阳，改善胸闷、胸痛症状。中医会根据患者具体情况，辨证论治，制定个性化的中药调理方案。

**中医养生方法**：中医养生方法丰富多样，对预防冠心病大有裨益。如太极拳，动作缓慢、柔和，能调节呼吸，增强心肺功能，促进气血运行；八段锦，通过特定的肢体动作和呼吸配合，达到强身健体、疏通经络的目

地显示胃壁的厚度 and 是否存在肿物。

对于增强 CT 检查，还需要提前进行碘过敏试验。因为增强 CT 检查需注射含碘的对比剂，少数人可能会对碘过敏。过敏试验一般在检查前 1 - 2 天进行，若试验结果呈阳性，患者可能不适合进行增强 CT 检查，医生会根据具体情况调整检查方案。

**MRI 检查前准备**

MRI（磁共振成像）检查能提供软组织的高分辨率图像。MRI 检查前的准备要求更为严格，由于 MRI 设备是利用强大的磁场进行成像，所以任何金属物品都严禁带入检查室。这不仅包括常见的金属首饰、硬币、钥匙等，还包括体内的金属植入物，如心脏起搏器、金属假牙、金属节育环等。体内有金属植入物的患者，在进行 MRI 检查前，

日常生活里，生病服药是常有的事。不管是头疼脑热自行买药，还是遵医嘱用药，药品说明书都是安全用药的关键指南。可很多人往往只是匆匆一瞥，却不知道其中藏着关乎健康甚至生命安全的重要细节。今天，就来聊聊那些在药品说明书里不能放过的关键信息。

**一、基础信息要明晰**

**药品名称**：药品名称分为通用名、商品名和化学名。通用名是全球统一 的名称，一种药品只有一个，它能反映主要成分，比如阿莫西林，就是通用名。商品名则是药企为自家产品取的名字，像再林，它的通用名就是阿莫西林。了解通用名，能帮我们避免重复用药，因为不同商品名的药，可能通用名相同，成分一样，重复吃会导致药量超标。化学名太过专业，普通患者简单了解就行。

**二、用法用量需精准**

**适应症**：这部分明确了药品能治疗的疾病或症状。患者必须仔细对照自身情况，只有病症和说明书上的适应症相符，才能使用。比如，止咳

在新生儿的健康领域中，有一个悄然威胁着许多小生命的病症——新生儿支气管肺发育不良（BPD），这一病症的相关真相亟待我们深入了解。

新生儿支气管肺发育不良主要影响早产儿，尤其是那些胎龄极小、出生体重极低的宝宝。在过去，它曾被视为一种罕见病，但随着现代医学技术的进步，早产儿的存活率显著提高，BPD 的发病率也随之上升，成为了新生儿科医生和家长们不可忽视的问题。

正常情况下，胎儿在母体内时，肺部会经历一系列复杂而有序 的发育过程。肺泡逐渐形成，肺血管也同步生长，为出生后的呼吸功能奠定基础。然而，早产儿由于提前出生，肺部发育尚未成熟，其肺泡和肺血管的发育都存在明显缺陷。为了维持生命，这些早产儿往往需要借助呼吸机等设备来辅助呼吸。但长时间的机械通气以及高浓

冠心病，全称为冠状动脉粥样硬化性心脏病，是一种严重威胁人类健康的心血管疾病。近年来，其发病率呈上升趋势，给人们的生活和健康带来了巨大挑战。而中西医结合的预防策略，能为我们提供更全面、更有效的防护。

**一、认识冠心病的危险因素**

在深入探讨预防攻略前，我们要先了解冠心病的危险因素。从现代医学角度看，高血压、高血脂、高血糖、肥胖、吸烟、缺乏运动、长期精神紧张等，都是冠心病的高危因素。高血压会增加心脏负担，使血管壁受损；高血脂则导致脂质在血管壁沉积，形成粥样斑块；高血糖会损害血管内皮细胞，加速动脉粥样硬化进程。

**二、西医预防措施**

**生活方式干预**：保持健康的生活方式是预防冠心病的基础。合理饮食，减少饱和脂肪和胆固醇摄入，增

当我们身体不适，医生往往会安排医学影像检查来辅助诊断病情。但你知道吗？不同的医学影像检查，在检查前有着不同的特殊准备要求。做好这些准备，不仅能让检查过程更加顺利，还能确保检查结果的准确性。接下来，就为大家详细介绍一下。

**X 光检查前准备**

X 光检查是较为常见的医学影像检查方式，它能快速捕捉骨骼、胸部等部位的影像。在进行 X 光检查前，首先要去除身上的金属物品，像项链、耳环、玉佩、带金属纽扣的衣物等。因为金属会在 X 光片上形成高密度影像，干扰医生对正常组织结构的观察，容易造成误诊或漏诊。比如，若患者穿着带有金属拉链的衣服进行胸部 X 光检查，拉链的影像可能会被误认成肺