

## 药理学说的抗生素滥用会有什么后果

李翠静 元氏县总医院

在日常生活中，我们或多或少都接触过抗生素。从普通的感冒发烧，到较为严重的感染性疾病，似乎都能看到它的身影。但你知道吗？抗生素并非万能神药，滥用它会带来一系列严重后果。今天，就来给大家详细科普一下。

### 耐药菌的产生与传播

当我们滥用抗生素时，细菌会不断受到药物的刺激。一开始，抗生素能轻松杀灭大部分细菌，但总有一些“顽强”的细菌存活下来。这些细菌就像游戏中的“超级变异体”，它们会发生基因突变，逐渐适应抗生素的存在。久而久之，这些耐药菌越来越多，普通的抗生素对它们再也不起作用。

比如，耐甲氧西林金黄色葡萄球菌（MRSA）就是一种臭名昭著的耐药菌。原本常用的青霉素等抗生素对它毫无办法。这种耐药菌一旦在医院等场所传播开来，感染患者

后，治疗难度极大，不仅住院时间延长，医疗费用也会大幅增加。而且，耐药菌还可能通过空气、接触等途径传播给健康人，让更多人面临感染风险。

### 破坏人体正常菌群

人体其实是一个庞大的“生态系统”，肠道、口腔、皮肤等部位都存在着大量的正常菌群。这些菌群相互协作，帮助我们消化食物、合成维生素、抵御有害病菌的入侵。然而，抗生素在杀灭有害细菌的同时，也会“误伤”这些正常菌群。

长期滥用抗生素，会让肠道内的有益菌数量大幅减少，导致肠道菌群失调。这时候，原本被抑制的有害菌就会趁机大量繁殖，引发腹泻、腹痛等肠道问题。有些患者在使用大量抗生素后，还会出现艰难梭菌感染，这种感染不仅治疗棘手，还容易反复，严重影响患者的生活质量。

### 药物不良反应增加

抗生素并非绝对安全，每一种抗生素都可能引发不良反应。滥用抗生素会大大增加不良反应发生的概率。常见的不良反应包括过敏反应，轻者出现皮疹、瘙痒，重者可能导致过敏性休克，危及生命。像青霉素过敏，严重时可在短时间内导致患者呼吸困难、血压下降，若不及时抢救，后果不堪设想。

此外，抗生素还可能对肝脏、肾脏等器官造成损害。例如，氨基糖苷类抗生素可能会损伤肾脏，导致肾功能下降；四环素类抗生素则可能影响儿童牙齿和骨骼的发育。滥用抗生素使得这些不良反应发生的风险不断上升，给患者带来不必要的痛苦。

### 延误病情与治疗成本上升

当我们盲目使用抗生素治疗疾病时，可能会掩盖真正的病情。比

如，有些感冒是由病毒引起的，抗生素对病毒毫无作用。但如果患者自行服用抗生素，不仅无法缓解症状，还会延误病情，使病情进一步加重。

而且，一旦感染了耐药菌，原本简单的疾病就会变得复杂。医生需要使用更高级、更昂贵的抗生素，甚至联合多种药物进行治疗，这无疑大大增加了治疗成本。同时，患者的住院时间延长，还可能引发其他并发症，进一步加重家庭和社会的医疗负担。

抗生素滥用的后果是多方面的，不仅危害个人健康，还对整个社会的公共卫生构成威胁。我们要正确认识抗生素，严格按照医生的嘱咐使用，避免滥用，让抗生素在真正需要的时候发挥它的最大作用，守护我们的健康。如果你在生活中对抗生素的使用还有疑问，一定要及时咨询医生。

## 核磁共振和 CT 扫描有区别，哪个更适合你？

刘江涛 元氏县总医院

当身体出现状况，医生可能会建议进行核磁共振（MRI）或 CT 扫描检查，以辅助诊断病情。但这两种检查方式究竟有何区别，又该如何判断哪种更适合自己呢？接下来，我们就一起深入了解一下。

### 成像原理大不同

CT 扫描，即电子计算机断层扫描，它利用 X 射线对人体进行断层扫描。X 射线从多个角度穿透人体，探测器接收穿过人体后的 X 射线信号，再通过计算机处理，将这些信号转化为人体断面的图像。简单来说，就像是把人体切成一片片“薄片”，然后逐一观察这些“薄片”上的情况。

而核磁共振（MRI）则是利用强大的磁场和射频脉冲来成像。人体在强磁场中，体内的氢原子核会像小指南针一样有序排列。当施加射频脉冲时，氢原子核会吸收能量并发生共振，停止射频脉冲后，氢原子核会释放能量并产生信号，这些信号被接收并经过计算机处理后，就形成了人体的图像。MRI 可以看作是通过对探测人体内部氢原子核的分布和活动情况来生成图像。

### 检查优势各有千秋

CT 扫描的优势在于对骨骼、肺部等结构的显示非常清晰。在检查骨折时，CT 能够准确地显示骨折的部位、程度和类型，哪怕是一些细微的骨折线也难以遁形。对于肺部疾病，如肺癌、肺炎等，CT 可以清晰地观察到肺部的病变形态、大小和位置，帮助医生早期发现病变。而且 CT 扫描速度较快，一般几分钟内就能完成检查，对于一些难以长时间保持静止的患者，如儿童、老年人或病情较重的患者，相对较为友好。

MRI 的优势则在于对软组

织的分辨能力极高。它可以清晰地显示大脑、脊髓、肌肉、韧带、关节软骨等软组织的结构和病变。在诊断脑部肿瘤、脊髓病变、膝关节半月板损伤、韧带拉伤等疾病时，MRI 能提供比 CT 更详细、准确的信息。另外，MRI 没有辐射，对于需要多次检查或对辐射敏感的人群，如孕妇、儿童等，是更安全的选择。

### 适用病症有差异

基于上述优势，CT 扫描常用于检查骨骼系统疾病，如骨折、骨肿瘤；肺部疾病，如肺癌、肺结核；以及急诊外伤患者，快速排查颅脑、胸部、腹部等部位的损伤情况。

MRI 则更适用于神经系统疾病，如脑梗死、脑肿瘤、多发性硬化；关节软组织疾病，如半月板损伤、韧带撕裂；以及腹部实质脏器疾病，如肝脏肿瘤、胰腺病变等。对于一些早期病变，尤其是软组织的微小病变，MRI 的早期诊断价值更高。

### 检查禁忌需注意

CT 扫描虽然有一定辐射，但只要不是短时间内频繁进行，一般不会对人体造成严重危害。不过，孕妇在孕期尤其是孕早期，除非是危及生命的紧急情况，应尽量避免 CT 检查，以减少辐射对胎儿的潜在影响。

MRI 由于其强大的磁场，体内有金属植入物的患者需要特别注意。如心脏起搏器、金属固定假牙、金属节育环、某些金属材质的人工关节等，这些金属在强磁场中可能会发生移位、发热，甚至干扰设备正常运行，导致严重后果。因此，体内有金属植入物的患者在进行 MRI 检查前，一定要提前告知医生，医生会根据植入物的材质和性质判断是否适合进行 MRI 检查。

## 医学检验结果出现异常，一定意味着生病了吗？

刘彭泽 元氏县总医院

在当今医疗体系里，医学检验堪称医生诊断病情的得力助手。无论是日常体检，还是身体不适就医，我们都少不了经历各类检验项目，像血常规、肝功能、肾功能检测等。一旦看到检验报告上某些指标超出正常范围，很多人瞬间就会心头一紧，觉得自己肯定是患上了某种疾病。但实际情况真的这么绝对吗？接下来，我们就一同深入探究。

医学检验的原理，是借助专业设备和技术，分析人体的血液、尿液、组织等样本，检测其中各类物质的含量、细胞的形态与数量等关键指标，为医生判断病情提供有力依据。所谓的正常参考范围，是依据大量健康人群的检测数据统计得出的，一般而言，95% 的健康人检测结果会处于这个范围之内。但这并不代表超出这个范围就必然患病。

从生理层面来看，很多正常的生理活动都可能导致检验结果异常。比如，一个平时不爱运动的人，突然进行了一场高强度的健身训练，结束后去做血常规检查，很可能会发现白细胞计数有所升高。这是因为剧烈运动让身体处于应激状态，白细胞作为免疫系统的“战士”，会暂时增多以应对可能出现的损伤或感染，休息一段时间后，白细胞计数通常会恢复正常。再比如女性，在月经期进行尿常规检查，往往会发现红细胞计数偏高，这是因为月经血混入了尿液样本，并非泌尿系统出现病变。还有孕妇，怀孕期间身体内分泌大量的激素，这些激素会使身体的代谢和生理功能发生显著变化，进而导致许多检验指标偏离正常范围，像甲状腺功能指标、血糖等。

检验过程中也可能出现误差，从而造成结果异常。医学检验涉及样本采集、运输、保

存以及检测仪器和方法等多个环节，任何一个环节稍有差池，都可能影响结果的准确性。比如样本采集时，如果护士没有严格按照规范操作，采血量不足或者样本受到了污染，那检测结果就可能不准确。检测仪器即便再先进，也存在一定的误差范围，而且不同实验室采用的检测方法和参考范围可能略有不同，这也会导致同一患者在不同实验室的检测结果有差异。

当然，我们也不能忽视，一些疾病在早期没有明显症状，但检验结果却已经出现异常。像肿瘤标志物的升高，可能是癌症的早期预警信号，但也可能是其他良性疾病，甚至是生理因素导致的。比如，患有炎症时，某些肿瘤标志物也可能升高。所以，当发现肿瘤标志物异常时，医生一般会建议进一步做更详细的检查，像影像学检查、病理活检等，以此来明确诊断。

当我们拿到异常的检验报告，千万不要自乱阵脚。首先，要如实向医生讲述自己近期的身体状况、生活习惯，比如是否有熬夜、饮酒、剧烈运动等，以及正在服用的药物等信息，这些都能帮助医生综合判断异常结果的原因。医生会结合患者的症状、体征以及其他检查结果进行全面分析，做出准确诊断。要是医生觉得有必要，通常会建议复查，以此排除检验误差或生理因素的影响。

综上所述，医学检验结果异常并不等同于患病。生理因素、检验误差以及疾病早期表现等都可能致使检验结果超出正常范围。面对异常的检验报告，我们要保持理性冷静，及时与医生沟通，通过进一步检查分析明确原因，从而采取正确的应对措施，让医学检验更好地为我们的健康服务。

## 如何帮助孩子应对打针恐惧？

李欢欢 元氏县总医院

在孩子的成长轨迹中，打针是难以回避的经历。不少孩子一听到“打针”，情绪就瞬间紧绷，哭闹不止。这种对打针的恐惧，不仅给孩子就医带来沉重的心理负担，也让家长们焦虑万分。那么，究竟该如何助力孩子战胜打针恐惧呢？这需要我们深入探究孩子恐惧的根源。

孩子对打针产生恐惧，主要有以下关键因素。首先，源于对未知事物的本能抵触。孩子认知尚不完善，打针时尖锐的针头、陌生的医院环境，还有难以预知的疼痛，都充满不确定性，这种不确定性极易引发恐惧情绪。比如，3 岁的小明第一次去医院打针，看到穿着白大褂的医生和明晃晃的针头，吓得大哭起来，这就是对未知的本能害怕。其次，过往不愉快的打针经历会强化恐惧。如果之前打针疼痛强烈，或者医护人员态度严肃，这些

负面体验就会在孩子记忆里留下深刻痕迹，下次面对打针时，恐惧便会加剧。最后，周围人的影响也不容忽视。家长不经意间紧张情绪，或者其他孩子打针时的哭闹场景，都会让孩子受到感染，加深对打针的恐惧认知。

从心理层面来讲，给予孩子充分的安抚与鼓励至关重要。家长一定要保持冷静乐观，避免将自身的紧张传递给孩子。去医院前，家长可以轻松地对孩子说：“宝贝，打针就像小蚂蚁轻轻咬一口，很快就好，你这么勇敢，肯定没问题！”这类积极正面的话语，能帮助孩子树立信心。这背后运用的是心理学中的积极暗示原理，持续的积极暗示能在孩子内心构建正面认知，增强他们面对恐惧的勇气。

沟通技巧在这个过程中也起着关键作用。家长要提前和孩子坦诚

沟通打针的事，切不可隐瞒或欺骗。可以用简单易懂的语言解释打针的必要性，比如：“打针是为了把身体里的小病菌赶跑，这样你就能快点好起来，继续开心地玩耍啦！”同时，认真倾听孩子的想法和担忧，并给予积极回应与理解。要是孩子说害怕疼，家长可以回应：“我知道你担心疼，不过医生叔叔阿姨技术很好，会轻轻打的，就疼一小下，很快就结束。”这体现了心理学中的共情原理，让孩子感受到被理解，从而更愿意接受家长的引导。

在实际操作方面，也有不少实用小技巧。选择合适的时机很重要，尽量避开孩子饥饿、疲劳或情绪不稳定的时候带他们去打针。在等待打针时，可以让孩子玩喜欢的玩具，或者听轻松的音乐，分散他们的注意力。当轮到孩子打针时，家

长可以紧紧抱住孩子，给予身体上的安全感，同时用手轻轻遮挡孩子的视线，防止他们看到针头而加剧恐惧。这利用了心理学中的注意力转移和安全感建立原理，减少孩子对打针的关注，增强他们的心理安全感。

此外，家长还可以借助日常小游戏帮助孩子脱敏。比如玩“医生看病”的游戏，让孩子扮演医生，家长扮演病人，用玩具注射器给“病人”打针。在游戏过程中，孩子能逐渐熟悉打针流程，减少陌生感和恐惧。对于年龄稍大的孩子，通过科普知识帮助他们正确认识打针也是不错的办法。家长可以和孩子一起观看有关疫苗作用、打针原理的科普视频或绘本，让孩子明白打针是预防疾病、守护健康的重要手段，从而从心理上接纳打针。

## 儿童多动症的识别与干预

李欢莉 元氏县总医院

动。在电影院、图书馆等场所，他们也安静不下来，影响他人。

### 冲动行为

多动症儿童做事常不思考，缺乏自我控制。在食堂排队，队伍稍慢就插队；和小伙伴玩游戏，规则没听完就行动，容易引发矛盾。

### 科学诊断查明真相

孩子有上述症状，家长别自行判断，要尽快带其去专业医疗机构。医生通常采用综合评估流程：

- **详细询问病史**：了解孩子出生情况，如是否早产、难产，各成长阶段的表现，包括走路、说话时间，尤其关注多动、注意力不集中症状首次出现时间、频率及严重程度。

- **精神状态检查**：观察孩子与医生交流时的眼神、表情、肢体动作和情绪反应，看是否眼神游离、表情烦躁、小动作多或情绪易激动。

## 儿童吃西药，剂量和剂型怎么选？

黄舒文 广西医科大学第一附属医院

15 = 75 毫克。不过，有些药物会有每日最大剂量限制，即便按体重算出的剂量超过了这个上限，也不能超量服用。

### (2) 按年龄估算

这种方法相对粗略，仅适用于部分药物的初步估算。一般来说，1 岁以内儿童用药剂量约为成人的 1/5-1/4；1-3 岁为 1/4-1/3；3-6 岁为 1/3-2/5；6-9 岁为 2/5-1/2；9-12 岁为 1/2-2/3。由于年龄估算不够精准，所以仅能作为参考，最终还是要结合其他方法和医生建议确定准确剂量。

### (3) 遵医嘱调整

医生会综合考虑孩子的病情严重程度、身体状况以及药物特性等多方面因素。比如，对于病情危急的孩子，可能需要适当加大初始剂量以快速控制病情；而对于肝肾功能不太好的孩子，用药剂量则可能需要酌减，避免加重肝肾负担。所以，家长务必严格按照医生的嘱咐给孩子用药，切不可自行增减剂量。

### 二、儿童西药剂型：适合最重要

合适的剂型能让孩子更顺利地服药，提高治疗依从性，同时也有助于药物更好地发挥作用。

#### (1) 溶液剂与混悬剂

溶液剂如糖浆、口服液等，口感通常较好，因为添加了甜味剂和调味剂，很受低龄儿童欢迎。药物溶解在溶液中，吸收速度较快，能使药效迅速发挥。混悬剂则是药物以微粒状态分散在液体介质里，像一些抗生素混悬液。它可以掩盖药物的不良味道，且药物在体内释放相对缓慢，作用时间长。不过，混悬剂在服用前一定要充分摇匀，确保每次服用的剂量准确。

#### (2) 颗粒剂

颗粒剂一般需要用温水冲服，方便携带和保存。它将药物与适宜辅料制成颗粒状，有些还添加了甜味剂改善口感。颗粒剂溶解速度快，吸收也不错，适合儿童。但要注意冲服水温，避免水温过高破坏药物成分，一般建议用 40℃ 以下的温水。

#### (3) 片剂

普通片剂对于较小的孩子来

听讲、按时完成作业，给予表扬、小贴纸等奖励；违反规则，如课堂讲话，减少玩耍时间或取消娱乐活动。还可通过拼图、搭积木、走迷宫等专注力训练游戏，提升孩子注意力。

#### ● 心理支持

多动症孩子常因行为问题被批评嘲笑，易产生自卑、焦虑等心理问题。专业心理咨询师会根据孩子特点，用认知行为疗法，帮孩子认识思维和行为问题，改变不良习惯；用沙盘游戏疗法，通过孩子的沙盘作品了解内心，给予心理支持。

儿童多动症虽给孩子成长带来挑战，但家长和老师若能及时发现，借助科学诊断和多元干预，就能帮孩子改善症状，提高生活学习质量。家长若有疑虑，要立刻咨询医生，别错过最佳治疗时机。

#### (4) 栓剂

栓剂是通过直肠给药，对于那些不能口服药物的儿童，如频繁呕吐、昏迷的孩子，是一种有效的给药途径。药物通过直肠黏膜吸收，能避免肝脏的首过效应，部分药物的生物利用度较高。不过，栓剂的使用需要掌握正确方法，家长操作时要小心，避免损伤孩子直肠黏膜。

儿童服用西药时，正确选择剂量和剂型是保障治疗效果与用药安全的核心。家长们在给孩子用药前，一定要仔细阅读药品说明书，不清楚的地方及时咨询医生或药师，切勿盲目用药。只有这样，才能让孩子在安全的前提下，尽快恢复健康。