

近年来,河北沧州外国语学校秉持“全心全力抓管理 一心一意谋发展”的坚定信念,在教育道路上稳健前行。课堂教学改革如火如荼,德育教育活动精彩纷呈,常规管理细致入微,校园面貌焕然一新。优异的教学成果不仅赢得了家长的广泛认可,更收获了社会各界的赞誉。

学校先后荣获教育部重点课题实验学校、全国名班主任工作室联盟校、国家中医药特色学校、河北省心理健康教育示范学校、沧州市重点发展高中、沧州市教学质量先进学校、沧州市书香校园、沧州市体育传统特色学校、沧州市教育系统“提质增效、文明服务”竞赛优胜单位等数十项荣誉。每一项荣誉都是学校发展历程中的光辉印记。



教师集体教研



学生在清雅的校园中静心阅读



校园运动会

情暖校园 陪伴是最长情的“告白”

晨曦微露,当第一缕阳光洒向校园,学校党支部书记、校长李智已静候在教学楼前,准备迎接前来上早读的老师 and 朝气蓬勃的学子们。这份坚持,日复一日,年复一年,早已化作深深扎根于师生心中的一种别样幸福。

无论是晨光熹微的早读,还是夜幕深沉的晚自习,亦或是一日两操、三餐时刻,学校领导陪伴的身影从未缺席。

他们以身作则,用实际行动诠释着对学生的关爱与责任。在他们的带动下,年级部主任和班主任也风雨无阻,始终陪伴在学生身边。他们精心呵护着每一个学生,见证着孩子们的每一次成长与进步。

学校确立了“精致管理,培尖促优,努力提升教育教学质量,把学校打造成人民满意的优质、精品高中”的办学目标,不断强化班子建设,

优化管理机制,勇于改革创新。从教学质量的提升,到校园安全的管理;从后勤服务的保障,到对学生心理健康的关怀,每一位班子成员都全身心投入分管工作,一抓到底。他们深入一线听课评课,与教师们共同探讨教学方法,分享教学经验,极大地激发了教师们的工作热情,为学校实现高质量发展筑牢了坚实根基。

“一日一研”深耕教学沃土

“老师们,下节课一起教研啦!”在河北沧州外国语学校各教研组的微信群中,这条消息如同号角,每日准时“响起”。

“一日一研”这一关乎学校教学发展的举措,受到了校领导的高度重视。他们多次在会议上强调其重要意义,并对“一日一研”的常态化、制度化、规范化提出明确要求。

课程是教育的核心所在。河北沧州外国语学校积极响应“三新”要求,推出“三精五促”教研新模式。“三精”即精心备课、精准教学、精细

辅导。“五促”指促进教师专业成长、促进教学质量提升、促进学生全面发展、促进学校整体发展、促进教育资源共享。学科组与年级组携手并进,集体备课蔚然成风。老师们精心备课,积极打造高效课堂;精准教学,帮助学生更好地把握重点和难点;精细辅导,关注学生需求,因材施教。

学校定期开展教研会议与专题活动,深入研究《中国高考评价体系》和《高考蓝皮书》,精准把握命题方向;扎实推进课题研究,2024年全校教师立项和结题市级以上课题十余项;积极组织听评课、优

秀教案展评、师生同考等丰富多彩的活动,激励教师不断提升专业水平。

学校还强化信息技术与教学相融合,组织各学科信息技术融合教学研讨活动;开展AI赋能教师数字素养主题培训活动;充分运用信息化设备辅助教学,优化教学流程,全力打造智慧课堂,为教育插上信息化翅膀。

辛勤汗水浇灌希望之花,持之以恒铸就辉煌成就。近年来,河北沧州外国语学校的教育教学质量稳步提升,赢得越来越多家长的认可,积累了良好的口碑。

精英荟萃 良师引领成长

“‘青蓝工程’为我们年轻一代搭建了成长的桥梁,师徒结对让我受益匪浅。今后,我会虚心向师父学习,不断完善自我,努力成为一名优秀教师。”2024年新入职教师代表史家慧的发言,满载对未来的憧憬。

“青蓝工程”师徒结对是河北沧州外国语学校的优良传统。多年来,一批批新教师在师父的指导下快速成长,在教育岗位上绽放着属于自己的光彩。

师资队伍是学校发展的核心力量。河北沧州外国语学校始终将强化教师队伍建设,提升教师专业化素养作为重中之重。学校着力打造一支理念先进、业务精湛的教师

团队。这里既有经验丰富、德高望重的老教师牢牢把握教学方向;又有年富力强、精力充沛的中年教师勇挑重担,发挥骨干作用;还有青春洋溢、朝气蓬勃的青年教师怀揣梦想,积极进取。免费师范生、研究生、高端引进人才汇聚一堂,共同构成了师资队伍的强大阵容。

为促进教师成长,学校开展“青蓝工程”,以老带新,传承教学经验;举办青年教师汇报课比赛,为新入职教师提供展示舞台;组织青年教师参与师生同考,以考促教。

在师德师风建设方面,学校也毫不松懈。纪律检查委员会严抓纪律,全体教师签署承诺书,并建立师德档案。学

校组织开展知识测试、演讲征文等活动,增强教师职业道德观念;开展师德标兵、优秀教师、优秀班主任评选,树立身边榜样;建立科学健全的教育评价机制,将教学行为规范纳入综合评价体系。

学校为教师搭建广阔多元的学习交流平台,与沧州师范学院外国语学院深度合作,设立“博士工作站”;组织教师赴外地交流学习、跟岗培训,拓宽视野;加入“全国班主任工作室联盟”,促进班主任队伍建设,助力学校管理升级。

2024年,河北沧州外国语学校青年教师在省市级教育教学比赛中成绩斐然。二十余人荣获一等奖,多名教师被评为省、市级骨干教师。

多彩校园 五育并举促提升

“如何让鸡蛋从高处坠落而不破?”为了解决这个难题,河北沧州外国语学校开展了一场别开生面的实践活动。17个参赛小组精心准备材料、设计装置,只为保证从高空坠落的鸡蛋安然无恙。物理组的老师从质量、楼层高度和创意3个方面,对大家的设计进行了点评。

“此次活动让学生亲身实践,感受科学的魅力。这既为学生提供了展示平台,又培养了他们的科学精神和创新意识。”教务处副主任郑松如是说。

为落实立德树人根本任务、优化育人方式,河北沧州外国语学校立足实际,积极开展形式多样的主题实践活动,让校园文化生活缤纷多彩。

每周一“国旗下讲话”夯实学生信仰之基;秋季运动会展现他们的

青春风采;特色研学之旅带同学们感受运河文化魅力;与沧州师范学院外国语学院“星辰”宣讲团合作开展理论宣讲,用英语讲好中国故事;暑期社会实践活动让学生体验劳动的艰辛与快乐;励志主题演讲比赛激发同学们的斗志;走进养老院慰问孤寡老人,传承中华传统美德;开展法治宣传教育讲座和消防安全演练;定期对学生进行心理健康教育……这些综合实践活动如同一盏盏明灯,照亮学生前行的道路,让他们在实践中体验、成长。

2024年,河北沧州外国语学校高二年级学生在市级演讲比赛中表现出色,3次荣获一等奖,并代表沧州市参加省级比赛。在沧州市“书香阅读”活动中,6名学生获得一等奖。



学校组织学生赴中国大运河非遗展示馆研学

改善环境 致力文化育人

步入河北沧州外国语学校,一座雅致的中心花园便映入眼帘。春日,铁骨海棠悄然绽放,静静地陪伴着努力读书的孩子们。秋日午后,阳光透过斑驳的银杏叶,洒下一片金黄,如梦如幻。

秉持教育家苏霍姆林斯基的校园文化理念,河北沧州外国语学校持续强化硬件设施建设。教学楼规划合理,教室宽敞明亮并配备有先进的多媒体教学设备。近年来,学校先后完成了更新教学楼楼顶玻璃瓦、修缮报告厅、在教室安装护眼灯和智能黑板等多项工程,极大地改善了学校硬件条件。

学生宿舍环境温馨,设施齐全,条件优越。学校从学生实际需求出发,配备了储物柜、电话、空调,还提

供洗衣服务,用心打造更加舒适、便捷、现代化的学习和生活空间。学校还成立了宿管部,定期评选文明宿舍、颁发流动红旗,推行“谈心、谈话”制度,充分发挥宿舍的育人功能。

学校餐厅采取自主经营模式,是沧州市最早实现“互联网+明厨亮灶”的餐厅之一。餐厅设施齐全,饭菜物美价廉。学校严格落实校领导陪餐制度,并成立了学生及家长餐厅监督委员会。监督委员会定期召开座谈会,征求学生和家对于餐厅及菜品的意见,及时精准改进。2022年以来,学校餐厅先后荣获“河北省A类示范性餐厅”“河北省校园食品安全食堂”等多项荣誉,并多次作为示范点承办现场观摩学习交流会。

家校共建 携手助力成长

“孩子近期的学习状态如何?”“他平时有哪些兴趣爱好呢?”“家长们务必多关心孩子的身心健康,抽时间多和孩子交流谈心……”

在刚刚过去的寒假,河北沧州外国语学校的老师们走进学生家庭,开启了一场温馨的家访活动。老师们与家长面对面进行深入交流,共商教育良策。

教师家访始终是河北沧州外国语学校教育教学工作中不可或缺的关键一环。定期家访使教师能够深入了解学生的家庭环境和成长背景,为因材施教提供有力支撑。这一活动不仅强化了家校之间的联系,更为学生的成长撑起一片爱的天空。

学校还设有意见箱,广泛搜集家长的意见和建议,并及时给予处理和反馈;定期举办家长会,让家长更全

面地了解学生的学习状况和学校的教育理念。同时,学校还设立家长委员会,让家长积极参与到学校的日常管理中,为学校的发展出谋划策。在校园开放日,家长们走进校园,亲身体验孩子们的学习生活,深入了解学校的管理模式和教育方法,进一步明确自身在家庭教育中的责任。这些举措促使学校与家庭形成强大的教育合力,共同推动学生全面发展。

“教育,是点燃心灵火焰、唤醒灵魂的火种。河北沧州外国语学校将始终秉持育人初心,以爱为帆,以梦为桨,助力学子驾驭知识之舟,冲破波涛汹涌,向着理想的彼岸扬帆远航。”学校党支部书记、校长李智的话语掷地有声,道出了全体师生的共同心声。河北沧州外国语学校以实际行动诠释着教育的温度与高度,用拼搏与汗水谱写着新时代的育人华章。

厚植沃土育英才 精细管理促发展

——砥砺奋进的河北沧州外国语学校

周海洋 赵玉洁

