

### 沧县姑娘张林茹

## 连获全国田径室内大奖赛 两站女子铅球冠军

本报讯(记者周洋)日前,2025年全国田径室内大奖赛完成了全部四站比赛,其中,沧州籍女子铅球名将张林茹连续获得其中两站的冠军。

2025年全国田径室内大奖赛由中国田径协会主办,是中国田径协会在2025赛季的首个重要赛事,吸引了苏炳添、张国伟等众多国内田径名将参加。

2月中旬,2025年全国田径室内大奖赛(第一站)在四川省成都市举行,其中张林茹凭借第三次试投,投出了17.68米的成绩,并最终以此成绩获得冠军。在之

后举行的2025年全国田径室内大奖赛(第二站)比赛中,张林茹依然发挥稳定,以17.86米的成绩摘得桂冠。

张林茹接受采访时表示,她通过比赛检验了冬训成果,也增加了比赛经验。接下来,她将调整状态,全力以赴备战后续积分赛。

今年26岁的张林茹是沧县黄递铺乡北张村人,曾先后在全国少年田径锦标赛、全国青年田径锦标赛、亚洲青年田径锦标赛中获得女子铅球项目冠军,并多次参加田径世锦赛等重大国际赛事。2021年,张林茹曾入选东京奥运会中国体育代表团田径项目运动员名单。

# “爱心妈妈小屋”为职工搭建温馨驿站

### 全市已建成199家

本报讯(记者周洋 通讯员柴甜)在沧州市医院综合楼一楼,有一间温暖实用的“爱心妈妈小屋”,里面配备了单人床、婴儿车、尿布台等专属用品,供哺乳期、孕期女性免费使用。“小屋自投入使用以来,极大方便了来医院就医的女性朋友。医务工作者还利用自身优势,定期开展母婴保健知识讲座、心理健康咨询和读书沙龙等个性化服务项目。”沧州市医院相关负责人介绍。

爱心小屋,温情涌动。记者昨天在沧州市总工会获悉,自2015年推行“爱心妈妈小屋”建设以来,全市已建成“爱心妈妈小屋”199家。“爱心妈妈小

屋”既为全市广大女职工提供了舒适、隐秘、卫生和安全的空间,也成为女职工相互学习、倾诉的温馨驿站。

为满足女职工的特殊需求,我市在育龄女职工较为集中的机关、企事业单位和工业园区、公共场所等地开展“爱心妈妈小屋”建设。“爱心妈妈小屋”为满足女职工多元化需求,配备了沙发、桌椅、婴儿床、尿布台等设施。室内墙面粘贴了印有科学合理母乳喂养方法及注意事项的展板。

其中,机关、事业单位、企业内部、工业园区的“爱心妈妈小屋”针对育龄女职工开放。这些“爱心妈妈小

屋”内部环境静谧整洁,可供女职工孕期观看书籍、休息、为孩子换尿布等。机关、事业单位还定期聘请医疗专家开展了女性健康知识讲座,向女职工宣传疾病早发现、早治疗的重要性,提高了女职工的自我保健意识;我市公共场所“爱心妈妈小屋”共有54家,妥善解决有需求者在生理卫生、哺乳方面的困难,为孕期、哺乳期女职工提供一个私密、卫生、舒适的休息场所。

“爱心妈妈小屋”均设有专职、兼职管理人员,他们定期查看设施设备和物资使用情况,确保屋内常用物品的及时补充与更新;规范使用时间和

登记流程,定期对设施设备、床品等进行清洁与消毒,保持环境整洁。沧州市总工会启动开展“爱心妈妈小屋”建设回头看调研工作,对全市建立的“爱心妈妈小屋”建设使用情况进行实地走访,通过召开女职工座谈会等多种形式,掌握“爱心妈妈小屋”的运行情况,总结工作经验,分析研究难点问题。

“爱心妈妈小屋”启用以来,受到社会广泛称赞。沧州市总工会相关负责人表示,今后将继续加强“爱心妈妈小屋”建设管理,开展丰富多彩的活动,有效提升女职工的幸福感和归属感。

## 沧州市中心医院实施“搭桥”手术 75岁阿尔茨海默病患者 术后重拾记忆

本报讯(记者胡学敏 通讯员陈中敏)近日,沧州市中心医院脑血管病外科主任张文高及其团队,成功为一位阿尔茨海默病患者实施了颈深淋巴和静脉的“搭桥”手术,帮助这位患者找回部分记忆。这是我市首次采用这种创新方法治疗阿尔茨海默病。

患者是一名75岁老人,罹患阿尔茨海默病已经4年,近期病情逐渐加重,仅能认出儿子,日常生活也深受影响,不仅大小便失禁,还频繁出现幻觉,性情大变。患者家属四处求医,听说沧州市中心医院有治疗新方法,立刻带老

人到这里接受治疗。

令人欣喜的是,术后第二天奇迹出现了:曾经焦躁易怒的老人情绪稳定了,认知功能和生活自理能力也较术前有了明显改善,能回忆起以前的很多事,知道孙子在哪上学,还能回答简单的问题。这个变化让全家人激动不已。

据了解,这位老人接受的颈深淋巴-静脉吻合术是一种微创手术,通过在病患颈部建立淋巴管与静脉之间的吻合,改善大脑淋巴液的引流,促进代谢物排出,减轻大脑内毒素和废物积累,从而减缓阿尔茨海默病症状。



## 非遗市集 欢乐多

3月8日至9日,沧州市妇女联合会在南川老街举办了“运河匠心 巧手绽芳华”——非遗市集活动,20余位省市级女性非遗传承人为游客带来了任丘芦花画、海兴火烙葫芦等多种非遗项目展示。

活动现场,游客不仅可以近距离欣赏精美的非遗手工艺品,还能在非遗项目传承人的指导下体验这些手工艺品的制作过程,感受传统技艺的魅力。此外,主办方还安排了“旗袍文化秀”活动,近百名旗袍爱好者依次上台“走秀”,展现优雅与自信。

魏志广 周洋 摄影报道

### 渤海新区黄骅市

## “星宝”足球队的孩子 收到爱心礼物

本报讯(记者孙杰 通讯员李小小)日前,黄骅市慈善总会向当地孤独症青少年捐赠足球、羽毛球拍、跳绳等体育用品,让孩子们在体育训练中收获更多的快乐与成长。

据了解,本次捐赠对象是黄骅市“星宝”足球队。这支由“星星的孩子”组成的球队组建于2024年3月,每周由一名有着近40年球龄的“业余教练”义务教授训练。目前,球队由最

初的7人扩充到50余人,这次爱心捐赠正契合了球队需求。

“通过本次捐赠,我们希望可以帮助孩子们在体育中感到快乐,同时辅助特殊青少年进行康复与治疗,为孤独症家庭送去温暖。”黄骅市慈善总会秘书长张凤香说,今后他们将积极承担社会责任,将爱心传递给更多需要帮助的人,同时带动更多社会力量投身公益事业。

### 春菜抢“鲜”上市

## 市民餐桌飘起“春天的味道”

本报讯(记者李佳芳)随着天气回暖,沧州市民的餐桌也“春意盎然”。在各大商超、农贸市场,春笋、荠菜等时令春菜陆续上市,让市民尽享春日“鲜”味。

3月9日,在运河区开元大道与黄河路交汇处的新同天超市,水灵灵的春菜争“鲜”亮相。蒜苗、茼蒿、芦笋等鲜嫩欲滴,被摆放在醒目位置。市民刘美玲拎着刚买的蒜苗和春笋告

诉记者,“中午我要做蒜苗炒鸡蛋,然后用春笋和排骨做一道腌笃鲜,全家人都爱这一口‘春天的味道’。”

“地里刚摘的,倍儿新鲜!”3月10日10时,走进新华区石油南街与铁中路交叉路口的工农路农贸市场,摊主们热情叫卖,引来市民争相购买。一位摊主一边整理蔬菜一边介绍,今年春菜品种多达10余种,茼蒿、鸡毛菜、奶白菜等相对“小众”的春菜,

也越发受欢迎。另一位摊主告诉记者,得益于去年年底以来光照充足、雨水丰沛的自然条件,外地蔬菜供应充足,本地露天春菜也陆续上市,今年春菜批发价平均要比往年低,市民们可以实现“春菜自由”。

营养专家提醒市民,春菜虽富含纤维和维生素,但部分春菜,如菠菜、竹笋等草酸含量较高,荠菜、茼蒿亚硝酸盐含量较高,建议市民焯水后再烹饪。

### 沧州客运司机冉晓

## 路遇火情 秒变“消防员”

本报讯(记者李智力 通讯员王琳)近日,沧运集团泊头分公司驾驶员冉晓到公司更换灭火器,她路遇火情英勇扑救的事迹才被众人知晓。

据悉,2月22日13时40分左右,冉晓驾车从泊头返回沧州市区,行至沧县刘辛庄路口时,突然发现前方一辆混凝土搅拌车起火冒烟。起火点位于搅拌车车头与车身连接处,浓烟裹挟火苗上蹿,车主正慌乱拦车求救。

看到险情后,冉晓迅速做出反应。她将载客车辆停至安全区域后,立即拿起车载灭火器,向起火车辆奔奔过去,随后搅拌车司机也加入灭火。经二人合力处置,不到5分钟,明火就被彻底扑灭。

“当时,我只想着快点把火扑灭,千万别有人受伤。”面对车主连声道谢,这位从业20年的女驾驶员坦言,下次再遇到类似的情况,她还会挺身而出。

### 河间籍烈士于树森解放战争时牺牲在陕西

## 76年后,他的亲人终于被找到了

本报讯(记者周洋)近日,一名陕西志愿者联系沧州“帮烈士寻找亲人”志愿者团队,希望广大沧州志愿者帮助陕西省宝鸡市陇县革命烈士陵园一位名叫“于树森”的烈士寻找家乡的亲人。经过几天的寻找,沧州方面终于找到了烈士的亲人。

借助陕西志愿者发来的照片,记者看到照片记录的“于树森”烈士的墓碑上记载着:“于树森烈士,河北省建国县人,连长。1949年7月28日在固关战斗中英勇牺牲,时年31岁。”

接到求助后,沧州“帮烈士寻找亲人”志愿者团队成员立即行动起来。志愿者们首先查询了相关史料。据河北省档案局公开资料显示,河北省建国县,前身是抗日战争时期成立的中共冀中区献县沧交中心县,以在抗战中牺牲的英雄焦建国命名,1954年被河北省政府撤销。建国县辖区在今沧州市西部、泊头市西部、河间市东部、献县东部一带。

随后,志愿者们分别找到沧州市、泊头、河间、献县四个地方的地方志,并在其中寻找线索,最后在《河

间市志》中找到相关信息。据《河间市志》记载:“于树森,又名于清林,汉族,河间市景和镇于屯村人,1929年4月出生,1947年参加革命,生前部队不详,职务为班长,于1948年在陕西宝鸡牺牲。”

志愿者们又辗转联系了河间市于屯村相关人士,终于和于树森烈士的侄子于荣启取得了联系。

于荣启今年75岁,目前在河北省承德市丰宁县定居。他说,父亲兄弟二人,于树森是自己的大伯,大名叫于清林,“树森”是他的字。

“我奶奶是村里的共产党员,革命思想觉悟非常高。为了新中国的解放事业,当年她送大伯去参军。”于荣启说,听长辈说,大伯参军后作战勇敢,曾以连长身份参加了解放太原的战役,并在此战役中立了两次大功。

为了表彰于树森在太原战役中的英勇表现,当时建国县委还制作了一

面写有“国家栋梁”的牌匾,送往于家。

于荣启说,当时信息不发达,家里收到牌匾的时候,其实大伯已经牺牲两个月了,只是家人并不知情。

据陕西志愿者提供的史料显示,1949年7月底,国民党军在位于陕甘交界处的陇县固关镇一带构筑防御工事,妄图阻挡人民解放军解放祖国大西北地区。经过两天的激烈战斗,我军消灭敌军,宣告了陇县全境解放。而于树森就牺牲在那场战斗中。

由于于树森牺牲时没有子嗣,于荣启这些年一直在寻找大伯的埋骨地。得知沧州“帮烈士寻找亲人”志愿者团队找到了大伯的埋骨地,他非常欣慰。“感谢所有志愿者的付出。”他说。

目前,于荣启在沧州市志愿者的帮助下,已经和陕西方面取得了联系。他表示,今年有机会要去现场祭拜一下大伯,了却全家人70多年的心愿。

## “帮烈士寻找亲人”公益行动



日前,市委社会工作部举办“志愿服务 爱在狮城”学雷锋纪念日系列活动。20余支志愿服务队伍的300余名志愿者在南川老街开展文艺汇演、爱心义剪、健康义诊等活动。  
潘兴业 摄



近日,盐山县边务镇开展社交礼仪及化妆培训活动,吸引了众多女性朋友积极参与。活动现场,专业的礼仪讲师从站姿、坐姿、礼貌问候、着装搭配等方面讲解了社交礼仪知识,化妆老师根据不同的肤质和脸型特点,分享了实用的化妆技巧。  
张文娟 摄

新闻热线:  
贾世峰 18633723378 周洋 15373303138  
韩学敏 13303177581 胡学敏 13303177569  
邢程 18403078281 李佳芳 13315793900  
孙杰 18631707181 李智力 18211153012

欢迎提供新闻线索 一经采用即付酬金