沧州中医药非物质文化遗产项目展示

韩氏正骨：

传承百年技艺 守护乡邻健康

哈薇薇

项目简介

韩氏正骨：发端于上世纪30年代，青县上伍乡上伍村韩家机缘巧合获接骨丹秘方。此后，历经韩得璞、韩中兴、韩正仁、韩和生四代传承，他们秉持修医德、精医术的信念，专注接骨疗伤，守护乡民健康，深受百姓信赖。

韩和生在爷爷韩中兴的指导下，为患者正骨复位。

制作韩氏膏药的器具和各种中药材。

学术传承

每天清晨，青县上伍乡上伍村韩氏正骨诊所外都会排起长队。第四代传承人韩和生一边为骨折患者手法复位，一边教导徒弟：“触骨知位，手法要精准，更要心系病人。”这样的场景，已在这老宅上演90余载。

上世纪30年代，韩和生的太爷爷韩得璞偶得接骨丹秘方，免费救助骨折乡亲，他的善举赢得众人称赞。后来，韩得璞结识青县一带民间骨科名医张五爷，因其医德高尚，被五爷收为徒弟。3年间，韩得璞随五爷出诊，医术愈发精进。

传承的重任随后落到第二代传承人、韩和生的爷爷韩中兴身上。韩中兴一生扎根乡村，医德高尚，凭借精湛医术，为乡民解除病痛，备受敬重。

第三代传承人韩和生的父亲韩正仁不仅继承了正骨医术，还在骨科膏药研制上发挥所长。他努力提升韩氏膏药品质，为韩氏正骨发展夯实基础。

第四代传承人韩和生，从小受家族医学氛围感染，热爱医学。1996年，韩和生进入青县职教中心乡医专业班系统学习中医理论，1999年到青县人民医院骨科进修，专业水平大幅提升。回村后，他与爷爷、父亲一同投身韩氏正骨传承，如今也在积极培养下一代，期盼韩氏正骨传承不息。

技法特色

韩氏正骨膏药制作工艺独特。韩和生介绍：“我们的膏药制作考究，每一步都饱含韩氏正骨的深厚底蕴与责任，严守‘炮制虽繁，必不敢省人工；品味虽贵，必不敢减物力’的祖训。”

“膏贴制作需30多种药料，有浸泡、炒制、研制、熬制等工序。炒制时，全凭经验把控火候，火小药性不出，火大则药料报废。像黑狗头骨这味药，需精心烤制、炒出香味，再磨粉备用。”

“‘药泡三春’尤为讲究。清明节天未亮时，趁无人在场，取清凉井水将10余种药料冲洗30次，入缸密封，直到端午节上午八九点钟开封，再用干净井水冲洗上百次，确保无杂质才能使用。”

“用石碾、铁碾等工具对10种药料进行研制，这对手法和力度要求极为严格。熬制一般用醋调和，关键在于精准把控火候和时间。‘醋煅七次’是把马镫钱烧红投入醋中重复7次，再磨成粉末，一次熬制需几十块马镫钱。口服接骨药因直接入口，制作更是精细，每个环节都严格把关。”韩和生说。

经典医案

在韩和生的记忆深处，爷爷韩中兴一生践行医者仁心的事迹数不胜数。其中麦收前的那个故事，他爷爷曾多次讲起。

那时韩中兴独立行医刚满两年，一天清晨，他像往常一样打开大门，见一个40多岁的中年男子疲惫地蹲在门口。男子的白背心被汗水浸透，紧紧地贴在身上，身体靠着一辆破旧生锈的“铁驴”自行车，一看便知是赶了很远的路。韩中兴见状，立刻热情地将他迎进屋内，并吩咐家人为他准备了早饭。

吃饭时，男子道出了自己的来意。原来他来自几公里外的枣林庄，他的老母亲前两天不慎摔断了右腿。可家里经济拮据，既请不起大夫，也买不起药，更不敢去大医院。听邻居说上伍村的韩大夫是远近闻名的大善人，这才抱着一丝希望赶来。说着，男子便要给韩中兴下跪，韩中兴急忙将他扶起，二话没说，拿起药箱，跟着男子就走了。抵达病人家中时已近中午，韩中兴顾不上休息，立刻为老人进行手法复位，随后贴上膏药。在这期间，堂屋里中年夫妻的小声对话传进韩中兴耳中，妻子责怪丈夫没商量就请来大夫，家里连烙张大饼的面都拿不出。韩中兴心里明白他们的难处，便谎称邻村还有病人等着，留下接骨药，仔细叮嘱他们照顾好老人后就离开了。

韩和生感慨地说，这样的场景在爷爷的行医生涯中屡见不鲜，爷爷从来不会因为患者家境贫寒而区别对待。“如今，我接过了爷爷手中的接力棒，传承的不仅是他精湛的医术，更是他那颗善良、悲悯的医者心。”

传承有道

韩和生始终将传承韩氏正骨视为自己毕生的使命。他的正骨之路，始于爷爷的悉心栽培。从最基础的骨骼结构认知，到复杂多变的正骨手法实操，爷爷都毫无保留地倾囊相授。临床示范时，爷爷的每一个动作都精准无误，让韩和生得以深刻领会韩氏正骨的精妙之处。现场指导中，爷爷更是一丝不苟，不放过任何一个细节，耐心地纠正韩和生的操作偏差，让他在实践中不断积累经验、快速成长。爷爷常说的“没有医德，医术再好也算不得好大夫”这句话，成为了韩和生传承正骨医术的座右铭，时刻激励着他在医学道路上踏实前行。

随着不断积累经验，爷爷逐渐放手让韩和生独立操作。有一次，韩和生独自接待了一位来自天津的骨折患者。从诊断病情、制定治疗方案，到实施正骨手法，他每一步都全神贯注、全力以赴。所幸的是，治疗效果得到了患者及其家属的高度认可。这次经历，让韩和生更加坚定了传承韩氏正骨的决心和信念。

为了拓宽视野，进一步提升自己的正骨水平，韩和生积极主动地参加各类学术交流活动。2008年，他参加了由“中国医疗保健国际交流促进会国医专业委员会”组织的赴韩国学术交流考察活动。在首尔的研讨交流会上，韩和生作了题为《论膝关节骨质增生》的专题讲座，毫无保留地分享了自己在正骨领域多年积累的丰富临床经验。他的精彩发言赢得了与会专家的高度评价，原文还被刊发在当年的《中韩代表学术论文集》里。这次交流活动，不仅让韩和生结识了许多国际知名的正骨专家，拓宽了人脉资源，也让他对韩氏正骨有了全新的认识，为日后的传承工作注入了源源不断的新活力。

发展现状

展望未来，韩和生对韩氏正骨的发展充满了憧憬与信心。历经四代传承的韩氏正骨，一直以来都以服务农村老百姓为宗旨，致力于为他们提供最优质的正骨医疗服务。这份传承下来的深厚情怀与神圣使命，成为了韩和生不断奋进的强大动力。他希望通过自己的不懈努力，能够让基层医生熟练掌握韩氏正骨的基本技能，使农村患者在家门口就能享受到安全、有效、便捷的正骨治疗，切实减轻他们的病痛和就医负担。

千年运河水 一脉中药香

哈薇薇

沧州，这座屹立于大运河畔的古城，承载着数千年的灿烂文明。大运河奔腾不息，不仅串联起南北的商贸往来，更孕育了沧州深厚的文化底蕴。其中，中医药文化更是熠熠生辉，源远流长。

沧州的中医药文化历史悠久，底蕴深厚。追溯往昔，历代名医辈出，他们悬壶济世，留下了无数妙手回春的佳话，为沧州中医药文化奠定了坚实的根基。从传统的中医诊疗技法，到独特的中药炮制工艺，沧州的中医药文化在岁月的沉淀中不断传承与发展，融入沧州百姓的日常生活，成为地域文化不可或缺的一部分。

如今，随着大运河文化带建设的推进，沧州迎来了中医药文化发展的新契机。如何借助大运河文化的东风，让沧州中医药文化绽放新的芳华，成为当下的重要课题。

大运河作为国家级的文化名片，拥有无可比拟的文化影响力与庞大的客流量。沧州紧紧抓住这一优势，积极推动中医药文化与大运河文化的深度融合。以南川老街的开发为切入点，依托中医药文化传承弘扬项目，在运河两岸打造了多个中医药文化传承基地，如沧州中西医结合医院南川楼国医堂、沧州市中心医院医疗集团博施中医文化馆等。这些基地巧妙地将中医药文化融入大运河沿岸的历史风貌之中，让古老的中医药在大运河文化的烘托下，展现出新的生机。

在传播推广方面，沧州借助大运河的文化魅力，开展了一系列丰富多彩的活动。义诊活动中，中医药专家为往来的游客和市民免费诊疗，让人们亲身感受中医药的疗效；中药辨识、中药加工展示等体验活动，激发了大众对中医药的好奇与兴趣；养生讲座则深入浅出地普及中医药知识，让更多人了解中医药在预防保健方面的独特优势。这些活动吸引了不同年龄段、不同地域的人群参与，有效提升了人们对中医药文化的知晓率和认同感，使中医药文化真正走进了百姓生活。

从传承基地的功能来看，各个场馆各有特色。南川楼国医堂的中医诊疗和体验区，提供中医辨证、针灸推拿等多项传统中医疗法，满足了市民日常的就医和保健需求；博施中医文化馆同样功能完备，名医诊室汇聚了众多知名专家，定期邀请京津冀等地的专家联合出诊，为群众提供高水平的医疗服务；中医传统治疗馆开展的特色针刺、艾灸、穴位埋线等项目，展示了中医药传统疗法的独特魅力；药膳堂则将中医药与饮食文化相结合，让人们在品尝美食的同时，达到养生保健的目的。

为进一步深化两者的融合发展，沧州还需在多个方面持续发力。一方面，要深入挖掘大运河文化与中医药文化的内在联系，开发具有运河特色的中医药文化产品。例如，推出以大运河为主题的中医药养生旅游线路，游客可以沿着运河参观中医药文化传承基地，体验中医药传统疗法，品尝养生药膳，感受两种文化的独特魅力。另一方面，要加强人才培养，培育一批既精通中医药知识，又熟悉大运河文化的复合型人才，为项目的长远发展提供人才支撑。同时，加大宣传推广力度，利用各种媒体平台，全方位、多角度地展示沧州中医药文化与大运河文化融合发展的成果，打造具有全国影响力的文化品牌。

沧州中医药文化借大运河文化之势，发展前景广阔。通过两者的深度融合与创新发展，不仅能让古老的中医药文化在新时代焕发出新的活力，也能为大运河文化注入新的内涵，让这两大文化瑰宝在相互交融中，共同书写沧州文化繁荣发展的新篇章，为沧州的经济社会发展增添新的动力。

岐黄纵谈

孩子不愿上学，家长如何应对？

李 钊

近日，市民高女士正上中学的女儿，只要一靠近学校，就头晕胸闷、心慌意乱，一心只想逃离说什么也不去上学了。无奈之下，高女士只好前往沧州安定医院寻求专业帮助。

拒学原因深入剖析

从高女士的描述中，能明显判断出她女儿身上呈现出强烈的躯体化症状，头晕、胸闷这些身体反应，背后是极度的情绪低落。要真正帮助这个孩子走出困境，就必须深挖究竟是什么原因让她对上学这件事如此抗拒。

从发展心理学的角度来讲，求学时期是儿童、青少年融入社会的关键阶段。在校园里，他们不仅能学习到丰富的知识与技能，还能在与老师、同学的频繁互动中，逐步掌握人际交往的技巧，进而找到自己在集体中的位置，获得归属感。

根据多年在青少年心理健康领域的工作经验，我认为，绝大多数拒绝上学的孩子，并非一开始就对学校深恶痛绝，而是经历了一个循序渐进的过程。起初，可能只是偶尔请假，慢慢地发展成长期缺勤，与此同时，生理和心理上的不适症状也会越来越明显，最终才会走到休学这一步。在这个漫长的过程中，多数孩子都曾拼命努力，试图调整自己去适应学校生活。

只要那些让孩子感到恐惧的外在因素一直存在，比如长期遭受校园欺凌，或者总是担心成绩不好被家长责骂，他们内心的负面情绪就会像雪球一样越滚越大，直到再也承受不住，最终选择拒学来逃避。需要特别注意的是，拒学和厌学并不是同一个概念。有些孩子虽然拒绝上学，但之前学习成绩还不错，只是因为难以忍受内心的焦虑和恐惧，才无法踏入校园。

孩子在拒绝什么

孩子的抗拒心理，有些抗拒的是学习以及随之而来的压力。这类孩子在面对学业负担时，往往显得力不从心，最常见的就是担心成绩无法达到父母的期望，或者觉得一旦成绩不达标，自己就毫无价值。这些孩子大多性格敏感，凡事追求完美，而他们这样的性格特点，很大程度上是受家庭教养方式的影响。

例如，有些家长采用简单粗暴的奖惩机制，一旦孩子成绩不理想，不是体罚就是言语羞辱，什么“考这么点分，你还有脸活着”“考不上好学校，以后只能去捡垃圾”之类伤人的话张口就来。在这样的家庭环境中成长，孩子很容易自我否定，逐渐变得自暴自弃，觉得只要成绩不好，自己的人生就彻底没了希望。

还有些孩子拒绝的是学校环境，这里面既包括管理制度，也包括人际关系。有些学校的管理制度过于刻板、严苛，对学生的方方面面都管得过严，这对于正处于叛逆期的孩子来说，无疑是一种沉重的束缚，让他们感到压抑、憋屈，于是就通过拒绝上学这种方式来表达自己的反抗。还有一些孩子在学校里处理不好人际关系，进而产生拒学行为。

家长应该怎么做

只有找准孩子拒学的根本原因，才能对症下药，有效解决问题。

1. 重视孩子内心感受：家长不能只把目光聚焦在孩子的学习成绩上，更要关心他们在学校的日常点滴，比如和老师、同学相处得怎么样，对学校的整体氛围感受如何。多和孩子聊聊天，让他们感受到家长是真正在意他们内心想法的。

2. 关注孩子异常表现：要是发现孩子身上频繁出现不明原因的伤痕，学习用品总是莫名其妙地丢失，不愿参加学校组织的集体活动，或者一提起学校、同学就满脸恐惧、焦虑，家长一定要提高警惕，主动询问孩子到底发生了什么。必要时，及时和学校沟通，核实情况，千万别天真地以为孩子能独自应对这些难题。

3. 成为孩子坚实的后盾：一旦孩子可能遭受霸凌，家长必须毫不犹豫地站在孩子身后，给予他们充分的信任和坚定的支持。让孩子知道，不管遇到什么困难，父母永远是他们最坚实的依靠。

4. 积极寻求解决办法：当孩子因为某些原因暂时无法回到学校时，家长要保持灵活的态度，积极探索各种可行的解决方案。比如，可以让孩子先在家自学一段时间，帮他们制定合理的学习计划，同时严格控制玩手机的时间；也可以考虑为孩子换个班级，甚至换所学校，帮他们摆脱不利的外部环境；或者看看有没有其他的学业完成方式，比如线上线下课程相结合。此外，寻求专业的心理咨询或治疗，也是帮助孩子走出困境的有效途径。

心灵驿站
沧州安定医院心理专线：0317-2011230
乘车路线：10路、29路、29A路、489路公交车可直达