

# 武韵沧州

寻脉武术文化 擦亮武乡名片

西周尹吉甫可谓沧州武术最早代表性人物  
汉代循吏龚遂对沧州武术有开山之功  
明代刘焘率三百家丁南下抗倭建奇功  
清代康熙之后，各拳种器械汇聚沧州

## 尚武沧州 与历史共振的武术史诗

本报记者 杨金丽 摄影报道

每天清晨，沧州文庙“沧海文明”匾下，一群习武者迎着朝阳闪转腾挪，刀光剑影中尽显刚柔之美。作为“中国武术之乡”，沧州承载着几千年武脉悠悠。从古战场上的搏杀技艺，到今天国家级非遗名录中的文化瑰宝，沧州的武术基因从未改变，反而在时代变迁中愈发鲜亮。

“沧州武术史是一部与中华文明同频共振的史诗，几千年历史文明中或隐或现地藏着关于沧州武术的踪影。”武术文化学者刘永福告诉记者，在研究沧州武术历史的时候，他常常有穿越历史时空的感觉，在不同的历史阶段，总能找到与千秋武者的情感共鸣。



武术文化学者刘永福畅谈沧州武术历史。

### “中华诗祖”尹吉甫 沧州武术最早代表性人物

多年来，刘永福一直致力于沧州武术历史文化的研究。对刘永福来说，沧州武术源于何时，直到现在，依然是他的研究课题之一。

“沧州武术的历史渊源有史料可查的最早可以追溯到西周。‘中华诗祖’尹吉甫可以说是沧州武术最早代表性人物。”刘永福说，沧州武术文化，可以和沧州的另一文脉诗经文化相连。

南皮县黄家洼村西南，有一座将军坟，曾出土过一件刻有铭文的西周青铜器“兮伯吉父”盘，被认为是尹吉甫墓。尹吉甫是西周时期著名的贤相，他辅助周宣王中兴周朝，征讨蛮夷大获全胜。他不仅是我国第一部诗歌总集《诗经》的采风者、编纂者，还是作者之一。

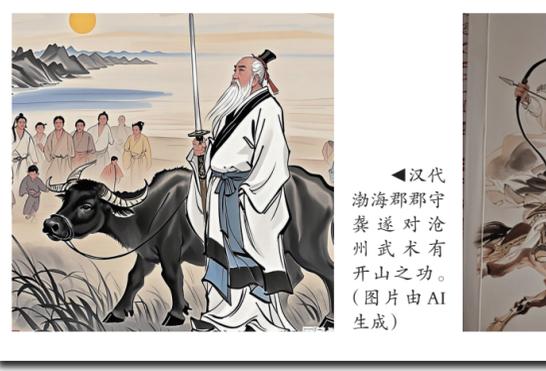
《诗经》中有些篇章是赞美尹吉甫功绩的，有些篇章是尹吉甫所作。刘永福专门提到了《诗经·小雅·六月》。这首诗记述了尹吉甫伐玁狁取得胜利的故事，其中“文武吉甫，万邦为宪”的诗句，赞颂了他文韬武略、指挥若定的才能和堪为万邦典范的风范。尹吉甫也成为有史可查的沧州武术最早的代表性人物。这段历史展现在沧州人创编演出的武术舞台剧《武魂》中。

刘永福介绍，“春秋五霸”之一的齐桓公对沧州武术也有重要影响。春秋时期，齐桓公援燕伐山戎，给沧州留下了两城一亭——古皮城（今南皮）、燕留城以及盟亭，更为中华文化贡献了“尊王攘夷”“老马识途”“分沟礼燕”三个成语。当然，最重要的是因大军过境沧州、驻扎沧州，为沧州留下了泱泱武风和以武报国的传统。



“中华诗祖”尹吉甫文武双全，堪称沧州武术最早代表性人物。（图片由AI生成）

明代抗倭英雄刘焘在武术史上占有重要一席。（照片由刘焘后人提供）



汉代渤海郡守龚遂对沧州武术有开山之功。（图片由AI生成）

春秋战国时期，沧州一带处于燕南齐北之间，连年征战，再加上先秦尚义任侠思想的影响，沧州武风逐渐萌芽。沧州博物馆内陈列的这一时期出土的弩、剑、戈等，可谓“兵器之祖”，是沧州武术历史悠久的实物见证。

### “武术郡守”龚遂 让沧州武术得到政府认可

刘永福说，沧州武术的历史并不见于正史记载。他在翻阅《汉书·循吏列传·龚遂传》，读到龚遂的故事时，却有了惊人的发现。

西汉时期，沧州一带名为渤海郡，这里武风炽烈，已经成为朝廷的心腹大患。在这种背景下，汉宣帝才决定派已经七十高龄的龚遂出任渤海郡守。龚遂到任后发现，这里的老百姓“好末技，不田作”，习武成风已经达到了“不事稼穡”的程度。他因此提出了“卖剑买牛，卖刀买犊”的治理策略，达成了民间习武诉求与官府施政意志的高度契合。

刘永福说，正史的背后往往隐藏着更多历史的真相。“如果没有长时间的积淀，没有民间习武成果的不断积累，沧州不可能让朝廷头疼，也不可能后来的‘卖剑买牛，卖刀买犊’。”他感慨，从此以后，沧州百姓习武得到了官府认可，龚遂对沧州武术有开山之功。

刘永福曾与一级编剧石润生合作创作了戏曲剧本《武术郡守》，主人公就是龚遂。这部戏反映的正是汉代沧州人民淳朴、刚直、勇敢的性格以及源自民间的勇健武风。

### 武则天确立武举制 沧州成为武状元最多的地方

武则天长安二年，在保留隋代创立的文举制度的同时，武则天确立了武举制度。在历史上，这是对中国武术影响深远的一件大事。从此，习武之人有了进身之阶，民间习武的风气越来越浓。武举制度延续下来且影响巨大，为后世特别是明清武举鼎盛奠定了坚实的基础。

唐宋时期，是沧州武术的上升期；明清时期，沧州武术迎来了鼎盛期。刘永福介绍，明代，沧州出了14位兵部尚书；清代，沧州出了8位武状元，1937位武进士、武举人，成为当之无愧的“武状元之乡”。

在灿若繁星的武状元、武进士、武举人中，尤为值得一提的，却是一位文举进士——明代抗倭英雄、沧州人刘焘。

刘焘26岁中进士，立下赫赫战功：他北疆御虏、沿海抗倭，戎马一生。他带领三百家丁南下抗倭的英雄壮举，青史留名。三百家丁，俱是武艺超强的沧州男儿。

### 清代康熙之后 53个拳种器械向沧州聚集

刘永福介绍，直到明代，才逐渐形成了武术套路。清代康熙之后，各个武术拳种器械不断向沧州汇聚，这才有今天沧州武术53个拳种器械的繁盛。

“在这个过程中，大运河起了非常大的促进作用。”刘永福介绍，大运河裁弯取直后，明清时期迎来了漕运的兴盛。沧州位于大运河畔，又靠近渤海。得天独厚的地理位置，让这里很快成为运河名城，盐业商贸、漕运物流等迅速发展起来。到了清代康熙年间，沧州已经成为水陆南北要冲，形成了南来北往、东西汇聚的大码头。经济发展了，随之而来的是镖局业的兴盛。全国各地商贾云集，护镖的武者自

然也就多了起来。沧州东临渤海，特殊的区位优势加上沧州人自古以来侠义豪放、古道热肠的性格，吸引着各地武者的到来。他们或躲避仇家，或避祸官府，或纯为谋生，或寻武而来，定居沧州的同时，也带来了丰富多彩的拳种器械。

清代康熙时期，也是南北武术在沧州交融并蓄、落地生根、云蒸霞蔚的时期。上世纪80年代，全国挖掘出来的“源流有序，拳理清晰，风格独特，自成体系”的拳种129个，源起或盛传于沧州的拳械门派多达53种，占全国总数的41%。沧州因此成为中华武术拳械门派的富集地。

## 任丘志愿者王艳霞 13年助人路上留下多少感动

本报记者 杨金丽



王艳霞（右一）和其他志愿者一起去助老。

在任丘，50岁的王艳霞总是步履匆匆。她的身影时而出现在住院老人的病床前，时而奔走在助学走访的山路上，时而出现在各个助残活动现场……这个不善言辞的女子，用13年的坚持，帮助了众多老人、学子和残疾朋友，和他们成了贴心贴肺的家人、朋友，同时也影响带动了丈夫和女儿，将“志愿者”三个字镌刻成生命中温暖的注脚。

3月10日，记者到任丘采访王艳霞时，她正在当地文化馆举办的公益文化活动中担任志愿者。活动结束后已近中午，她说：“马上快到上班的时间了，我要赶紧走了。”说完，她匆匆脱下红马甲，一溜烟似的离开了现场。

大妈玩得特别开心。

在家园的助老项目中，这样感人的事情并非个例。作为最早坚持下来的志愿者之一，王艳霞和另外4名同伴组成“助老小组”，采用AA制分担帮扶成本。9年来，王艳霞送走了3位老人，还和4位老人走成了亲戚。王艳霞说，自己的父母离得远，能帮帮身边的老人，就好像帮助了自己的父母，觉得很开心。

### 一次活动结缘“家园” 从此她带着女儿成了志愿者

2012年5月，在一次晚会上，陪女儿王雅楠参演节目的王艳霞，被一个残疾人团体吸引了。他们进行的残疾人柔力球表演，动作优美，刚柔相济。残疾演员们坐在轮椅上，脸上露出微笑，非常有感染力和亲和力。

王艳霞对这个群体产生了浓厚的兴趣，一问才知道，他们来自当地著名的爱心组织——张华绿色家园（以下简称家园）。她立即惊喜地说：“我从报纸上看到过你们的事迹，以后家园有活动，我和女儿可以参加吗？”

家园会长文革告诉她：“当然可以！”

“雅楠是家园当时最小的志愿者。这个孩子和她妈妈一样心地善良，乐于助人。我们是看着她长大的。”文革说，家园主要由残疾人、病人和志愿者组成，经常组织形式多样的助残活动。

从那以后，家园再办活动，总少不了王艳霞母女的身影。帮助残疾朋友抬轮椅、搬桌凳、布置会场……她们总是忙进忙出，话不多，积极主动的态度却始终如一。

2016年，家园设立助老部、助学部和志愿者服务部，把公益服务的对象延伸到老人、孩子以及更多需要帮助的人群。王艳霞跟随着家园的脚步，在助老、助学、助残的路上，一路前行。

### 助学路上的“星火传递” 带动丈夫和朋友加入公益队伍

在保定市涞源山区，16岁的小雨（化名）今年考上了县职业学校。从小学一年级开始，每年寒暑假开学前，他都会收到王艳霞寄来的生活费和学习用品。小雨不知道的是，这些助学款，是王艳霞省吃俭用攒下来的。

2016年，她资助小雨上学。那几年，只要有时间，她就带着女儿跟随家园的助学团队在夏季和冬季来到涞源山区，走访慰问受助学学生。后来，她又资助了一名献县学生。在她的影响下，丈夫也从最初的“后勤保障员”变成了助学主力。听说唐县有个学生需要帮助，原来的资助因故不能继续资助时，王艳霞的丈夫主动请缨，和这名学生结成了帮扶对子。

在从事公益的过程中，王艳霞也在不断改变、提升着自己。她越来越有自信，更加乐观、开朗，随着年龄的增长，也更有魅力。丈夫以她为荣，常常向身边朋友介绍家园的助学项目，一些朋友也因此加入到助学队伍中。

女儿王雅楠考上大学后，在大学里创立了助老的公益社团，把爱心的种子带到了大学校园。

“妈妈总说，助学不仅是给予，还是生命的彼此照亮。”如今已在外地参加工作的王雅楠，只要回任丘，就会继续和妈妈一起到家园做公益。这个普通家庭播撒的爱心种子，已开出满树繁花。

### “您就把我当闺女吧” 助老路上跨越血缘的亲情托付

2019年深冬，华北油田78岁的齐大爷弥留之际，攥着王艳霞的手说：“我这辈子没闺女，你就是我的亲闺女。”这句话让在场的很多人潸然泪下。为了让老人安享晚年，王艳霞和其他志愿者们已经默默守护了好几年。

初遇时，齐大爷的戒备像一堵冰墙：“你们来我家做这做那，到底图什么？”

王艳霞轻轻地说：“我们不为名、不为利，您和大姨岁数都大了，我们就想帮您二老做些事情。”此后，王艳霞和志愿者们定期探望两位老人，从换灯泡到通下水道，从代缴医保到陪诊取药……她和志愿者们用行动代替语言，渐渐焐热了老人的心。一次，齐大爷深夜突然发病，他的老伴儿王大姨拨通120后，又赶紧联系王艳霞。当齐大爷终于苏醒过来，第一眼看到王艳霞时，这位倔脾气的老人眼角泛起了泪花。

齐大爷去世后，王艳霞更加关注王大姨的生活起居。为了让老人尽快从悲痛的情绪中走出来，王艳霞特意带着她出门旅游。那一次，

### 细水长流的陪伴 惟愿生命与生命温暖相守

王艳霞目前在一家物业公司当保安。她的排班表布满修改的痕迹：为陪老人过生日，她专门和同事调换了晚班；为了凑够到涞源助学走访的时间，她曾连续顶岗16个小时……在她手机的备忘录里，密密麻麻记录着需要协调的事情：3月帮张奶奶取慢性药；周五市里有活动，要参加志愿者值勤；周末要组织家园志愿者培训……

“工作是谋生，志愿服务是滋养。”内向的王艳霞很少谈及自己的付出。但受助的张奶奶记得，每年年底，是王艳霞带着女儿来帮助他们大扫除的；家园的残疾朋友们忘不了，每年的春联都是她来贴上门的；受助的孩子们忘不了，自己在学习和生活上遇到困难的时候，是她送来无私的帮助和精神上的慰藉……

13年时光，4000多个日夜，王艳霞的志愿服务时长累计超过2000小时。当被问及坚持的秘诀，她只是腼腆一笑：“看着老人们安详离世，孩子们展翅高飞，残疾朋友们快乐生活，我就觉得所有的付出都值得。”

“艳霞让我们相信，平凡人的坚持，就是照亮世界的光。”家园会长文革说。



沧县大褚村回族乡中学近日开展了以“种下石榴树 厚植团结”为主题的植树活动。白瑞雪 摄