

“国家喊咱减肥了” 管理体重如何做？

三部部门联合发文 指引环保装备制造业向优向绿

据新华社北京3月12日电 记者12日从工业和信息化部获悉，工业和信息化部、生态环境部、市场监管总局近日联合印发促进环保装备制造业高质量发展的若干意见，着力推动环保装备制造业持续健康稳定发展，打造具有国际竞争优势的万亿级产业。

意见提出，到2027年，先进技术装备市场占有率显著提升，重点领域技术装备产业链短板补齐，长板技术装备形成国内主导、国外走出去的优势格局。到2030年，环保技术装备产业链短自主可控，长板技术装备优势进一步扩大，环保装备制造业从传统的污染治理向绿色、低碳、循环发展全面升级。

围绕强化关键技术攻关、加快

工行： 未来三年为民企 提供投融资不低于6万亿元

新华社北京3月12日电（记者张千千）中国工商银行董事长廖林12日表示，工商银行将加强各方协同，未来3年为民企提供投融资不低于6万亿元，支持企业坚守主业、做强实业，助力经济持续回升向好。

廖林是在12日中国工商银行与全国工商联联合举办的“金融助企 提质向新”金融赋能民营企业高质量发展推进会上作出上述表示的。

工商银行当日启动了总规模800亿元的科技创新基金。该基金定位耐心资本，以股为主，股债

通用具身智能平台 “慧思开物”发布

新华社北京3月13日电（记者张漫子 郭宇靖）3月12日，由北京人形机器人创新中心研发的、支持多本体多场景应用的通用具身智能平台“慧思开物”在京发布，填补具身智能领域通用软件系统的空白，为人工智能产业发展提速。

具身智能不仅依赖计算与逻辑推理，还通过感知、行动、环境反馈不断学习、适应并完成任务，从而提升自主性和现实应用能力。这一概念使智能技术从数字世界进入现实场景，推动机器人、自动驾驶、人机交互等前沿技术发展。

对于人形机器人而言，一个具备自然交互、空间感知、意图理解、分层规划、错误反思等能力的“大脑”非常重要，一个能实现抓取、技能拆解、错误处理等功能，且负责全身控制、双臂协作、稳定行走、移动导航等任务的“小脑”也同样重要。

机器人能先由具身“大脑”进行任务规划，再调用具身“小脑”技能库执行具体动作，并将执行反馈传递给具身“大脑”，形成任务闭环，完成复杂环境下的自主决策与运动执行。

北京人形机器人创新中心总经理熊友军说，具身智能的智能化水

深刻理解和贯彻习近平总书记 关于发展战略的重要论述

坚持突出重点、带动全局的系统辩证观。中华文化崇尚“和”，注重“协调”“平衡”“和谐”，这也是治国理政的重要逻辑。正如习近平总书记指出：“在中国当领导人，必须在把情况搞清楚的基础上，统筹兼顾、综合平衡，突出重点、带动全局，有的时候要抓大放小、以大兼小，有的时候要以小带大、小中见大，形象地说，就是要十个指头弹钢琴。”全面性和综合性是发展战略的本质特征之一，坚持系统观念是发展战略谋划的重要方法论。党的十八大从经济建设、政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设五个方面提出“五位一体”总体布局，就是坚持系统观、整体观的集中体现。抓住主要矛盾是谋划发展战略的关键着

据《人民日报》

深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想

别是超重和肥胖是高血压、糖尿病、高血脂、心脑血管疾病以及部分癌症等多种慢性病的重要危险因素。

医疗费用增加、工作效率下降、生活质量降低，引发自卑、抑郁等一系列心理问题……这些问题都因肥胖而变得更加突出。专家提醒，体重管理不仅仅是减肥，更是通过科学的方式维持健康体重，预防慢性病发生。同时，体重过轻或营养不良者也要管起来。

国家卫生健康委有关负责人表示，将引导医疗卫生机构设立体重管理门诊，为受体重问题困扰的居民，提供一个良好的专业咨询环境和平台，帮助居民在自己的努力和专业机构人员的帮助下，能更好地管好体重，健康生活。

体重管理年：从治已病到治未病

记者在走访中发现，越来越多的医疗机构开设体重管理门诊，为患者提供个性化的体重管理服务。

在杭州市拱墅区文晖街道社区卫生服务中心体重管理门诊，就诊人先在体脂机上进行身体数据测量，得到一张体脂率表；随后医生会让就诊人填写一张生活习惯调查表，包括是否吃早饭，肉类、蔬菜、水果的每日食用量等。

“这两张表是每一位来到体重管理门诊就诊者的基本信息。”文晖街道社区卫生服务中心副主任朱秋静说，体重管理门诊以生活方式医学为理论基础，组建了一支含全科医师、中医师、营养师、健身教练员、运动康复师、心理咨询师的多学科团队，通过“多对一”在线监督管理方式，

帮助管理对象逐渐养成“科学合理膳食、规律适当运动”的健康生活方式，达到减轻体重、降低体脂、控制慢性病的发生发展、提高居民健康生活水平的目标。

在南京市迈皋桥社区卫生服务中心体重管理门诊，健康管理师在详细询问就诊人情况后，为就诊人建立电子健康档案，并签约运动干预服务包。运动处方师、营养师和康复师对就诊人的健康状况进行全面评估，制定个性化的运动处方和营养食谱。

中医也成为不少体重管理门诊的法宝。42岁的季女士体重曾一度达到80公斤，腰围113厘米。去年10月她来到杭州市东新街道社区卫生服务中心体重管理门诊就诊后，被诊断为肥胖型多囊卵巢综合征。

“不同于一般的肥胖患者，她是多囊卵巢综合征导致的身体内分泌紊乱而出现的肥胖。”医师李航根据季女士的脉象、舌苔情况，中医辨证为脾肾阳虚兼痰、湿、寒饮夹瘀血证，开具中药汤剂调节内分泌平衡。口服中药一个月加适当运动和饮食管理，季女士体重下降了8公斤，腰围减少了19厘米，体重指数从30下降到26.8。

专家表示，体重管理门诊主要是从营养、运动、心理支持等角度为自身控制体重无效、反复减重失败或重度肥胖的人群提供科学、系统、个性化的减重方案。可以通过试点推广的方式，逐步在全国范围内普及。同时，加强基层医疗机构的体重管理能力，让更多群众受益。

动起来：让体重管理成生活方式

国家卫生健康委医疗应急司有关

新华社北京3月13日电



智慧农业 助力增产增收

3月13日，在位于运城市新绛县泉掌镇王守庄村的山西瑞恒农业股份有限公司蔬菜高新技术示范园，国网运城供电公司工作人员排查大棚内供电线路的安全隐患。

位于山西省南部的运城市，素有“晋南粮仓”之称。近年来，当地积极探索智慧农业发展模式，不断推动农业向集约化、规模化和现代化方向转变。春耕时节，智能灌溉设施、无人机、物联网等新技术进入田间地头，助力农业增产增收。

新华社发

厚度仅为头发丝直径的二十万分之一

我国科学家成功制备单原子层金属

据新华社北京3月13日电 记者13日从中国科学院获悉，我国科研团队成功制备了多种单原子层金属，厚度仅为头发丝直径的二十万分之一。这一成果将有力推动二维金属领域科学研究，并在超微型低功耗晶体管、超灵敏探测等领域具有广阔应用前景。相关成

果论文已在国际学术期刊《自然》发表。“二维材料是指仅有单个原子层或几个原子层厚度的材料。对二维材料的研究，引领了凝聚态物理、材料科学等领域一系列重大发现，是当前国际科技发展的重要前沿领域。”论文通讯作者、中国科学院物理研究所

特聘研究员杜罗军说。“不同于层状材料，金属材料每个原子在任意方向均和周围原子有强的金属键相互作用。如果将层状材料比作‘千层饼’，那么金属材料就好比‘压缩饼干’。因此，将金属材料‘重塑’为二维材料，要比层状材

料难得多。”杜罗军说。此项研究中，团队将金属熔化，并利用团队前期制备的高质量单层二硫化钼压片进行挤压，实现了多种二维金属的普适制备，包括铍、锡、铅、铜和镓。团队制备的二维金属材料横向尺寸较此前同类材料实现了大幅提升，并且具有良好的环境稳定性，在超1年的实验测试中无性能退化。《自然》审稿人认为，这一成果将有力推动二维金属领域科学研究，是二维材料研究领域的重大进展。

（上接第一版）既是惟此为大事情，也是非常复杂的事情。“这些都是进步中的变化带来的新问题。解决问题的过程，也是发展前进的过程。”

看到问题，同时看到解决问题的方法；看到变化，也看到不变之处；看到线团的线头，也看到硬币的两面；需要久久为功，也须只争朝夕……

深刻洞察、统筹把握、取舍定夺，蕴含深刻的辩证法。去年全国两会期间，谈及生态治理变化，习近平总书记回忆：“那时候，人们时常抱怨北京的雾霾。我认为，这个事要风物长宜放眼量。”“只要看到我们是在往前走，就要保持定力。”

历史，是螺旋式地上升。把握历史发展规律，才能不为一时一事所惑。有一个关键词——“矢量变化”，令人印象深刻。

政协联组会上，有政协委员提出人才培养和企业需求“两张皮”问题亟待破解。

“职教要适应现实的供需要求，这里面涉及教育结构性调整问题。结构性调整，它是一个系统性的、多种因素作用下的矢量变化。”总书记一语见血。

正如恩格斯所指出的，人们创造历史的活动，如同“无数个力的平行四边形”形成的一种总的合力。“教育要想在前头，赶在前头。”总书记语重心长，“当然也不是一两句话就可以‘转弯’，而是要有一两个‘五年规划’才能达到适配。过程中有很多方面需要考虑。现在不谋划，到那时就晚了。”

一行一业，可窥治理之要。这些年来，习近平总书记同代表委员共商国是，在亲切互动中，形象的语言阐明深刻的道理，置于新语境，赋予新内涵，释放新的生命力。

《之江新语》中写道：“讲究领导艺术，知关节，得要领，把握规律，掌握节奏，举重若轻”“为之于未有，治之于未乱”，防患于未然，化解于无形”。

理论源自实践，又高于实践，引领实践。

2024年，中国经济“前高、中低、后扬”，划出一条“V”形曲线，走过“很不平凡”的历程，中国式现代化迈出新的重要步伐。今年的政府工作报告，谈及来之不易的成绩，特别强调了“9月26日中央政治局会议果断部署的一揽子增量政策”。这一关键时刻的果断决策，被誉为中国“宏观调控的一次里程碑式出手”。

风高浪急之中，收获弥足珍贵的启示。有效市场和有为政府，总供给和总需求，培育新动能和更新旧动能，

做优增量和盘活存量，提升质量和做大总量……去年中央经济工作会议上，习近平总书记提出“五个必须统筹”，再一次彰显复杂严峻形势下驾驭经济工作的高超智慧和能力。

察势者智，驭势者赢；思者常新，恒者行远。

“长远看东风浩荡”。在历史前进的“矢量变化”中，准确识变、科学应变、主动求变，看到前途、看到光明、看到未来，不管风吹浪打，办好自己的事。

人民的殿堂里，习近平总书记一番话掷地有声——

“总的来讲，我们要走科技创新的道路，实施科教兴国战略，推动新质生产力发展，使我们国家能够在现代经济大潮中始终保持弄潮儿的角色。”时代大潮不可阻挡，识潮流者乘潮势，勇奋楫者立潮头。

新华社北京3月13日电