沧州中医药非物质文化遗产项目展示

琳瑯千金贴：百年医方写新章

哈薇薇

▲王佑丰在沧州中医药文化交流会上介绍非遗项目琳瑯千金贴。

◀王佑丰祖辈流传下来的中医经典书籍。

项目简介

琳瑯千金贴：沧州市级非遗项目，自清道光年间经六代传承超200年。它选材讲究，区别于传统黑膏药。治疗上优势突出，在各类腺体病症、筋骨病痛，以及烫伤、溃疡等常见炎症类疾病的治疗中，发挥着重要作用，未来发展充满潜力。

学术传承

半杯清茶，一缕药香，王佑丰与记者围坐而谈，回溯琳瑯千金贴的传承之路，王佑丰始终感恩于心，如数家珍：“我们家的琳瑯医药，历经六代传承，每一代人都付出了艰辛努力，留下了深刻的历史印记。”

“清道光年间，瘟疫流行，太祖王履占心急如焚，一边让家人熬粥济民，一边四处搜集民间药方，经反复实践，总结出独特疗法。瘟疫控制住了，琳瑯医药也奠定了最初的根基。”

“高祖王徽典在认真学习《温病条辨》《景岳全书》《名医类案》等传统医学经典基础上，钻研用药配伍，针对脾胃、肺系疾病总结治法，逐渐形成家族用药风格，琳瑯医药的名声越来越响。”

“曾祖父王成山博采其他流派之长，融入自家治疗体系，拓宽了妇科、儿科疾病的治疗范畴。”

“祖父王书堂年轻时前往天津‘拉药橱’当学徒，后得名师真传，在松茂堂医馆苦学经典和验方。据说，在天津自创的琳瑯医馆行医期间，祖父曾为张自忠将军及家人治病。回乡后，他依旧坚守医道，完善琳瑯医药体系。”

“父亲王正伦处于时代变革期，他一边坚守传统中医，一边引入现代诊断技术，二者融合提升了治疗效果。”王佑丰说，“作为第六代传人，我整理医案药方，参与交流活动，传播琳瑯医药文化理念，探索创新应用，只为不负先辈传承。”

技法特色

琳瑯医药不仅能治疗颈肩腰腿疼等筋骨疾病，还对乳腺、腮腺、前列腺等各类腺体发炎、增生、肿大问题疗效显著。其品类丰富，涵盖膏药、散剂。千金贴中的腺体贴、筋骨贴分别针对腺体和筋骨病症；散剂如提毒散、通络散等，对烫伤、褥疮、鼻炎等多种病症有良好效果。

王佑丰介绍，琳瑯医药文化独具特色，尤其是琳瑯千金贴制作，工序严谨考究。

选料时，摒弃铅丹，采用麝香、藏红花等名贵中药材，严格筛选，确保品质。比如麝香要天然纯正，红花需色泽鲜艳、无杂质，按特定比例配伍，保障疗效。

炮制阶段，药材经清洗、晾晒、切片后精细研磨成粉。像乳香、没药需先除杂，再文火炒至酥脆，便于后续加工。

熬制时，将处理好的药材投入纯麻油，文火慢熬数小时，不断搅拌防止粘锅，待药材炸至枯黄、油色变深、药香溢出，过滤取纯。制作者需紧盯熬制状态，调控火候与搅拌速度。

膏药熬好后倒入冷水中去火毒，浸泡数日后取出，依病症制成相应大小形状，方便患者使用。

典型医案

谈及琳瑯千金贴的疗效，王佑丰分享了许多经典案例。

刘先生12岁的孩子患腮腺炎，在医院输液半个多月未见好转，使用琳瑯腺体贴后当天见效，三天痊愈；刘女士患乳腺增生20多年，四处寻医无果，用琳瑯千金贴仅半个月就治愈；李先生患淋巴腺结核，面黄肌瘦，下药捻1尺4寸，贴药20多天即康复；85岁的夏老太太胸椎骨折，疼痛难忍，多家大医院花费十多万元治疗无效，使用琳瑯筋骨贴五贴后疼痛明显好转。这些案例充分彰显了琳瑯千金贴的神奇疗效，也因此在百姓中树立起良好口碑。

传承有道

为弘扬传统中医药文化，王佑丰在做好基础性工作的同时，一直致力于琳瑯医药文化的传承推广工作，努力“活化”中医药文化，让非遗项目走进寻常百姓家。

2008年，王佑丰推动琳瑯千金贴入选沧州市第二批中医药非遗项目。

2015年、2016年，王佑丰协助家人创办渤海新区黄骅市福润德国医堂、福润德诊所，作为传承实践基地。为激发青年学子和广大市民对中医药文化的兴趣，王佑丰带着珍贵资料与实物，多次走进高校举办讲座，讲述琳瑯医药的百年故事。同时，他还经常办展，以多种形式向市民普及中医药常识，累计受众数千人。

2019年，琳瑯千金贴“登陆”淘宝网，走向全国市场，让更多患者受益。王佑丰还积极整理历史资料、医案药方，为申报省级和国家级非遗做准备，努力提升其影响力。

2021年，琳瑯千金贴作为中医药非遗项目入驻沧州市大运河非遗展示馆，成为沧州传统中医药文化的有机组成部分。

“修合用好药，添福亦增效。济人非图报，功德自然得。舍去名利累，抛却市井躁。妙手济苍生，仁者成大道。”王佑丰时时以自题的《国医堂歌》自勉，始终注重传统中医药文化理念的传承，强调“医者仁心、仁者爱人”的文化精髓和核心理念，以身作则，积极传承家族精湛的医术与高尚的医德。

发展现状

谈及琳瑯千金贴的发展，王佑丰规划明晰。他打算升级传承推广平台，让更多人了解琳瑯医药；提升传统中医药诊疗水平，融入创新疗法，为患者提供更好服务；搭建传承谱系和线上交流平台，让技艺传承不断档。

展望未来，王佑丰希望通过一代又一代人的接续奋斗，努力打造大众信赖、世代传承的中医药文化品牌，形成集研发、生产、体验于一体的集群效应，让琳瑯医药惠及更多人。

孙氏正骨：扎根乡土 妙术疗伤

哈薇薇

项目简介

孙氏正骨：渤海新区黄骅市传承百余年的中医药非遗项目。历经四代传承，从高二爷、孙从智、孙洪振到孙向宇，始终秉持“医者仁心”。其膏药制作独具特色，融合独特整复与外治手法，治愈诸多骨伤患者，惠泽一方百姓。

学术传承

清晨，渤海新区黄骅市羊二庄镇的石板路上，孙向宇背着祖传的牛皮药箱匆匆而行，箱内装着刚熬制好的接骨膏，还带着灶膛的余温。这是他行医的第15个年头，也是孙氏正骨扎根乡间的第127年。

“高二爷当年就是用这膏药，在高官庄村救治了不少断骨的庄稼汉。”孙向宇向记者介绍，孙氏正骨源于渤海新区黄骅市羊二庄镇高官庄村，其根源可追溯至备受尊崇的高二爷。孙向宇擦拭着药柜上的铜环，仿佛在触摸时光的纹路，他接着说：“高二爷医术精湛、医德高尚，打破传内不传外的传统，将正骨手法与接骨丹药秘方传给了我爷爷孙从智。”

孙从智谨遵教诲，始终秉持“医者仁心”的操守。“爷爷为乡亲们看病从不收费，随叫随到。”孙向宇回忆，“记得小时候，爷爷总爱坐在门槛上，给我讲唐山大地震时的故事。”唐山大地震时，孙从智奔赴灾区救援，与各地医者交流切磋，极大提升了孙氏正骨医术。

“在爷爷教导下，父亲孙洪振17岁行医，他钻研《整骨手册》《郭氏正骨》等骨科医书，同时也积累了大量临床经验。”后来，为惠及更多患者，孙洪振来到渤海新区黄骅市。“他借助先进医疗器械，改良膏药熬制方法，还常参加进修培训、与同行交流，总结出骨折整复与外治结合的独特疗法。”孙向宇说道。

孙向宇自幼受家庭医学氛围熏陶。“我从小就对骨科治疗感兴趣，总缠着爷爷和父亲问问题，慢慢成了父亲的帮手，如今和父亲一同传承孙氏正骨。”孙向宇说。

技法特色

谈及技法特色，孙向宇立刻来了兴致。“孙氏正骨膏药制作工艺繁杂，品类丰富，主要针对骨折、颈肩腰腿疼痛、正骨三类病症，膏药与手法相互配合，疗效显著。”

膏药制作前，先要对患者进行望、闻、问、切，找到骨病的源头，才能对症下药。“先手法复位，再整复骨折、脱位等骨伤疾病，最后贴接骨丹药，促进骨骼快速愈合。”孙向宇介绍，膏药制作需选用30多种药材，经选品、研磨、浸泡、熬制等多道工序，全凭经验把控火候，“稍有差池，便前功尽弃。”

整复手法对骨折治疗至关重要。“这直接影响骨折愈合及后期功能恢复。”骨伤外治疗法采用当归、红花等活血化瘀止痛药物。“将药材粉碎熬制成膏药贴于患处，结合整骨手法固定静养，首次敷药尤为关键。轻度患者两贴药基本能康复；骨折移位或粉碎性骨折患者，则需依实际调整用药，可能还需外洗药物辅助治疗。”孙向宇说。

典型医案

“给您讲个印象深刻的案例。”孙向宇认真地说道。1994年冬天，大孙庄村的一个村民因车祸导致双腿粉碎性骨折。“治疗许久都不见好转，一家人焦急万分。”经多方打听，患者一家找到了孙从智、孙洪振。

“爷爷与父亲凭借丰富经验，迅速为患者制定治疗方案。”孙向宇回忆，父子两人先熟练地为患者进行正骨复位，手法娴熟沉稳。复位后，精心调配接骨药贴敷固定。经过一段时间治疗，患者的双腿逐渐康复，也重拾对生活的信心。

“患者腿部康复后，把一面‘骨肉重塑赖仁术，杏林春暖沐慈心’的锦旗送到父亲和爷爷手中。”孙向宇回忆说，痊愈后的庄稼汉又重新扛起了锄头。也是从那时起，孙向宇对医生这个职业又有了更深刻的理解。

传承有道

说起传承，孙向宇感慨道：“孙氏正骨传承至今，凝聚着几代人的心血。爷爷传承医术时，也传承了‘医者仁心’的理念。”孙向宇说，爷爷背着药箱为乡亲看病的身影，是他童年温暖的记忆。

“父亲在传承中不断创新。”孙向宇说，父亲深知医学发展迅速，不能停滞不前。“他积极参加进修培训，与各地专家交流。每次回来都迫不及待分享所学，应用到实践中。”

父亲不仅培养孙向宇成为传承人，还注重对下一代的医学启蒙。“父亲常常教我的孩子学基本按摩手法。”孙向宇说，在家庭熏陶下，孩子对中医正骨兴趣浓厚，常询问药材功效，模仿着爷爷的手法给家人按摩，“感觉孙氏正骨传承充满希望。”

孙向宇和父亲孙洪振一起为患者做骨伤治疗。

发展现状

谈及未来，孙向宇说：“孙氏正骨传了四代，一直想为老百姓解决病痛。但民间中医发展不易，每一步都艰难，非常需要大家支持。”他呼吁社会多多关注孙氏正骨这样的民间中医技艺，只有这样，民间中医技艺才能走得更远，惠及更多百姓。

暮色渐沉，药碾声在孙家小院内轻轻回响。孙向宇将新制膏药装入青瓷罐，罐底“仁心济世”的刻印清晰可见——四代人的医道薪火，仍在乡间的土地上温暖延续。

盐山县寿甫中医医院 医生一席谈

“让患者少花钱看好病”

2023年我调入盐山寿甫中医院外科时，身为西医出身的我，那时坚信“手术是解决疾病的唯一手段”，直到接诊了一个11岁男孩，当时他因阑尾化脓接受手术，术后我们科室采用中药大黄贴敷肚脐、雷火灸温通腹部，24小时内就恢复了排气，住院时间缩短了2天。这些经历让我从“纯西医派”转变为中西医结合的践行者——西医解决器质性病变，中医调控整体机能，两者互补才能让患者最大获益。

随着科室引进2名中医师，诊疗模式也随之改变。对于肛周脓肿患者，术前用中药湿敷消肿，切口从拳头大缩至硬币大小。这类案例倒逼我们建立新流程——所有患者首诊先经中医体质评估，再制定个性化方案。

如今我们科室6名西医中，4人已取得西学中证书。我们摸索出独特的协作模式：晨间西医查体定位病灶，午后中医望闻问切调整用药。

从坚持“手术优先”到倡导“能中不西”，我认为医学不该有门户之见，能减轻患者的痛苦，并让他们少花钱看好病，就是对我们医生最大的褒奖。

（盐山县寿甫中医医院外科副主任孙剑峰）

“中西医结合治疗，效果更佳”

我从事皮肤科临床工作已经30多年了。1994年我刚从中国医学科学院皮肤病研究所进修回来时，寿甫中医医院刚刚建立皮肤科。那时候我们主要依靠西医疗法，但很快发现很多皮肤病单靠西药难以根治。

记得有一位60多岁的带状疱疹患者，剧烈的神经痛让他夜不能寐。西药止痛效果有限，后来我们尝试针灸拔罐配合中药熏洗，没想到一周后疼痛明显缓解，疱疹也很快结痂。这个案例让我开始思考中西医结合的可能。

2003年，我专门到天津长征医院进修皮肤科。在那里，我系统学习了中医理论，但发现他们主要还是按固定方剂治疗。为了更深入地掌握中医精髓，我又前往北京广安门医院进修。在那里，我真正领悟到“辨证论治”的重要性。

比如治疗顽固性荨麻疹，过去我们只会开抗组胺药，现在会根据患者体质开具个性化中药方剂，配合西医治疗，复发率显著降低。近年来，我们还引进了光子嫩肤、靶向生物制剂等新技术，结合传统中医方法，让很多像银屑病这样的“不治之症”也有了治愈希望。

最让我欣慰的是，我们不仅治疗疾病，更关注患者的心理健康。曾经有位年轻女孩因为严重痤疮自卑抑郁，我们通过中西医结合治疗改善症状的同时，还耐心开导她，最终她不仅痊愈，还重拾了自信。

30多年来，我见证了皮肤科诊疗技术的飞速发展，也深深体会到：只有不断学习、博采众长，才能真正为患者解除痛苦。这条路，我会继续坚定地走下去。

（盐山县寿甫中医医院皮肤科专家付合金）

“医生治的不仅是病，还有心”

身为中医院康复科医生，我们的科室扎根于中西医结合理念，传承张锡纯学术文化思想，以针灸、推拿为核心技术，专注神经康复、疼痛康复及儿童康复等领域。10余年的积累让我们明白：康复不仅是肢体功能的恢复，更是患者身心的重建。

曾有一位脑中风后遗症患者，在外院被判定“无法恢复”。他因偏瘫丧失语言和行动能力，一度绝望。我们为其定制了针灸、中药结合科学训练的方案，但治疗初期效果甚微。深入沟通后发现，患者内心抵触康复，认为“肢体废了，练也无用”。于是，我们每天花半小时与他谈心，用成功案例重塑其信心，并解释“正气不足需扶阳”的中医理念。渐渐地，他主动配合训练，3个月后竟能拄拐行走，甚至简单交流。他感慨：“是医生让我相信，我能好。”

许多患者因长期病痛陷入自我否定。一位45岁的偏瘫患者，初期拒绝训练，总说“我废了”。我们通过心理疏导，让他理解“用进废退”的康复逻辑，并设计生活化训练场景（如模拟买菜、上下楼梯），让他看到进步。如今，他已重返工作岗位。康复科的治疗不仅是技术，更是对患者心灵的托举。我们为每位患者制定“康复日记”，记录点滴进步；出院后定期随访，通过微信指导居家训练，确保康复延续。

我们坚持“一人一策”，融合现代解剖学与中医整体观。例如，对脑卒中患者，醒脑开窍针法配合神经功能重塑训练，从根源改善功能障碍。但比技术更重要的是，让患者感受到被重视、被理解。正如一位8年偏瘫患者所言：“在这里，医生治的不仅是病，还有心。”

康复之路漫长，但我们始终相信：医术治愈身体，而关怀治愈灵魂。唯有技术与温度并存，才能让患者真正“重生”。

（盐山县寿甫中医医院康复一科主任李金刚）

本报记者 哈薇薇整理