

无私奉献蕴大爱 仁心妙术惠百姓

——东光杨健口腔诊所25年公益路的爱心故事

康宁 杜九升 刘春来

春天，是万物复苏、孕育希望的季节。一个阳光明媚的上午，我们来到被广大患者口口相传、人人称颂的东光杨健口腔诊所，到现场感受这里精湛的医术、温馨的服务，深入了解他们无私奉献、热心公益事业的动人事迹。

据了解，20多年来，杨健医生以及他的同事们的医德医风和公益行动得到社会各界的广泛认可和赞誉。2024年，杨健被评为“沧州好人”，他的事迹被多家媒体报道，成为当地口腔医疗领域的佼佼者，获得多项荣誉和表彰，如“最美牙医”“优秀志愿者”等。他多年如一日照顾厦子柴村任学芳老人的事迹感动了众乡邻。今年4月1日，在南霞口镇厦子柴村“半亩林”艺术乡建项目启动仪式上，杨健被授予该村荣誉村民，村党支部书记、村委会主任孙鹏为杨健颁发荣誉村民证书，并佩戴绶带。



“沧州好人”，杨健非常珍惜这个荣誉。

医术精湛 近悦远来

走进杨健口腔诊所，给人的第一感觉，就是干净整洁、纤尘不染。前来就诊的患者络绎不绝，身着蓝色制服的医护人员来往穿梭，忙而有序。候诊室的墙壁上，挂满了十里八乡和全国各地患者赠送的锦旗，诊室里安装着先进的医疗设备，就医环境温馨而雅致。前来看牙疾的患者，有向大夫咨询病情的，有躺在专用椅上接受治疗的。大夫精益求精，护士态度和蔼，一切都显得井然有序，让人感觉非常舒服。

在一间不足10平方米大小的接待室里，我们见到了刚完成手术的诊所负责人杨健大夫，听他详细介绍这个诊所的相关情况。

杨健，原籍献县，今年50岁，现居东光，在县城建设大街世纪嘉园小区底商经营口腔诊所。1998年，杨健毕业于河北医科大学临床专业，从事口腔工作20余年，熟练掌握口腔疾病诊疗的各种理论知识和技能，尤其在微创种植、正畸、疑难病例诊治、微创快速拔牙方面，积累了丰富的经验。该诊所同时拥有一支业务过硬、素质优良的口腔专业团队。引进了韩国瑞丽CBCT、半导体激光治疗仪、3D口腔扫描仪、显微镜、根管测量仪、超声骨刀等进口设备，以从根本上杜绝各种诊疗隐患，为患者健康保驾护航。

杨健认为，作为医务工作者，最重要的是本领要过硬，能为患者解除病痛。这些年，他努力学业务、学技术，为当地众多牙病患者带来福音，解除痛苦，口碑良好，颇受欢迎。

正因如此，杨健口腔诊所的名声传到外地，传遍四面八方。

杨健指着一面写有“医术精湛，妙手回春”字样的锦旗，讲了这样一件事。那是去年，郑州一位40多岁的患者，被牙病困扰多年，在当地诊治时，大夫给判了“死刑”，说牙齿只能拔掉，重新种牙。这个患者因为还较年轻，不甘心这么早就拔掉自己的牙齿。一个偶然的机会，他在媒体上看到“沧州好人”杨健的事迹介绍，得知这里治疗牙病技术很好，又热情又周到。再加上10多年前，他的父亲曾在沧州看过牙，效果不错，对沧州留下很好的印象。于是他几经辗转来到东光，找到杨健大夫。杨健经过仔细查看诊断，判定牙齿可以不用拔掉。他给该患者做了两次治疗，先是根管治疗，然后戴上牙冠。三个月以后，这名患者感觉自己经过治疗的牙齿稳稳当当，结结实实，非常满意，特意定制了一面锦旗相送。

还有一名深圳的女患者，50多岁，原籍东北，现在深圳工作。她牙不好，在深圳那里镶了取、取了镶，反复折腾，非常痛苦。她也是从媒体上了解到杨健口腔诊所的情况，就专程从深圳赶到东光，在宾馆住下。此后六七天时间，杨健为她精心治疗，镶好了牙，令她非常满意。前两天，杨健还专门对她进行了电话回访。这名患者说牙镶了好几年了，到现在一点问题也没有，非常感谢杨大夫为她解除了顽疾。

这样的事例多得不胜枚举，诊所候诊室里挂满墙壁的锦旗，来自不同地区的病人与大夫合影的照片，患者好评如潮的留言，都足以证明杨健口腔诊所的技术水平和服务，非常值得患者信赖，有口皆碑。



优良的设备，给医生更好地为患者服务插上翅膀。

心怀大爱 热心公益



4月1日，杨健从厦子柴村党支部书记手中接过“荣誉村民”证书。

“作为医务工作者，首先要爱他人，怀揣一颗善良的心，治病救人，救死扶伤，而不能唯利是图，眼睛只盯在金钱上。”谈起做公益的初衷，杨健如是说。

20多年来，杨健是这样想的，这样说的，更是这样做的……

行动不便、经济拮据、能拖就拖，这是很多孤寡老人求医的真实写照。

出生于农村的杨健对此有切身体悟。自2000年创办口腔诊所以来，他以此为阵地，悉心为老年人提供贴心周到的服务。20多年来，他用自己的所学为100余名孤寡老人免费治疗400多次，减免费用近20万元，并与部分老人建立起长期帮扶关系。从2019年开始，又主动承担起为东光县民政局中心养护院56位老人口腔义诊服务的重任。事迹还远远不止这些……

为困难家庭出资建房、为特困学生捐款……多年来，杨健开展爱心公益的脚步跑遍了东光县的村镇小巷。南霞口镇的孤寡老人任大妈需要镶牙，灯明寺镇周大爷的米需要买了……杨健用自己的爱心、耐心、细心，不断延伸着服务范围，努力让医疗服务的触角伸向每一个需要关怀的地方。

杨健的工作日程安排的非常满，恨不得把每分每秒都充分利用起来。

上门为孤寡老人看牙、在口腔门诊坐诊、在公园和社区宣传口腔科普知识、开办医疗培训班……每天他忙得团团转，像个陀螺。

当然，他还是把为孤寡老人服务排在所有工作的首位。

传递爱心 赢得尊重

人们常说“老小孩儿小小孩儿”，有些上了年纪的人稍有不顺心就会发脾气。杨健为老人检查口腔时，难免会遇到不配合的，他就像哄孩子一样，开上几句玩笑，逗得老人哈哈大笑。

多年的帮扶，杨健温暖着老人们的心。即使他不去帮扶对象家里，老人们也经常打电话跟他唠家常。有的老人临终时，杨健还陪伴在侧。

任学芳老人的老伴儿弥留之际，已经说不出话来，他眼汪汪地凝视着前来看望自己的杨健大夫，向他竖起了大拇指。“老人走得很安详，当时有许多人陪在他身旁。”至今想起，杨健仍难掩悲伤。

人非草木，孰能无情。杨健多年来真诚的服务，也赢得了老人们的尊重与爱护。有这样一位老人，为了感谢杨健为他免费看牙，有段时间他每天骑自行车10多公里到杨健口腔诊所门口义务打扫卫生。老人动情地说：“杨大夫这么照顾我，我也干不了别的，尽这点心意，就算回报吧。”杨健得知此情，又感动又过意不去，他及时婉拒了老人的好意。

这位老人姓徐，80多岁了，自2017年来杨健口腔诊所看牙，每次来，杨健都认真地给他拔牙、镶牙，老人非常满意。当杨健了解到他孤身一人后，分文没收，这更感动了老人，“哪有不要钱的诊所啊！”老人觉得无以为报，于是就出了前文提到的那一幕。

愉悦就医 温暖患者

走进杨健口腔诊所，环境干净整洁，医护人员笑脸相迎，轻声细语，服务热情周到，他们提出“愉悦就医”的理念，时刻让患者感受到家庭般的温暖。现在儿童患牙病的很多，为减少孩子的压力和诊疗时的恐惧感，杨健费了很多心血。

诊所二楼的儿童牙室颇受小朋友们喜欢，墙面彩绘温馨且充满童趣，“长颈鹿”儿牙椅，“鹿角”上伸出一个手机支架，“七星瓢虫”操作台、“小猫”靠椅，“小刺猬”下水管道……每处细节都透着呆萌可爱。孩子们在充满童趣的环境里，和喜爱的超级英雄、美丽的公主以及萌萌的小动物们一起守护口腔健康，完成本来感到恐惧痛苦的牙齿治疗。

除了充满童趣的儿牙室外，诊所还将AI技术用于口腔诊疗，告别“咬模”时代。用一根长棒轻扫过牙齿，整个口腔影像就完整显示出来，将检测数据与手机相连，经过AI分析，诊断结果——呈现。

相较于传统技术，数字化诊疗具有节省时间、准确率高等优势。

杨健口腔诊所于2008年搬迁到现址。多年

来说说任学芳老人吧。这两天，南霞口镇厦子柴村的孤寡老人任学芳假牙戴着不舒服。得知这一情况后，一早，杨健就到老人家中为她看牙，还带来了老人最爱吃的饺子。

临别时，老人拉着杨健的手依依不舍。

任学芳老人今年80岁，双目失明。她是杨健帮扶的孤寡老人之一。两人结识于2004年，那年夏天，任学芳老人到杨健口腔诊所看牙。付款时，她颤颤巍巍地从口袋里掏出一个手绢小包裹，一层一层地打开后，里面是一打卷得整整齐齐的零钱，一角、两角、一块、五块……看到此景，杨健的心顿时“咯噔”了一下。了解到老人拮据的家庭情况后，杨健善意地撒了个谎，说最近诊所搞活动，这次治疗免费。他还特意记下了老人的家庭地址和联系方式，从那以后，只要有时间，就带些水果、米面粮油等物品过去看看老人，陪她说说话，唠唠嗑，解除老人寂寞。

任学芳只是杨健关注的众多孤寡老人中的一例。久而久之，杨健的手机号码成了老人们的“急救热线”。只要他们一个电话，杨健就抓紧时间过去。去了就不光是解决牙病问题，其他方面有什么问题，他也管。自己能解决的自己解决，自己解决不了的，就想其他办法。诊所里忙，实在脱不开身时，他就委托妻子去。

为了更好地服务于老百姓，杨健把积累的资金，绝大部分用于诊所的发展壮大，添置医疗设备，改善办医条件。2023年7月，他投资50余万元购置了“杨健口腔公益服务车”，每周3次下乡，开展“口腔预防诊治下基层”活动，每次安排3至5名医护人员进社区、进乡村、进学校义诊，并宣传口腔疾病预防保健知识。

凭借良好的医德医风、过硬的技术、多年来持之以恒的爱民助民行动，2024年5月，杨健被评为“沧州好人”。



为做好公益事业，他们专门购置了公益服务车。

所啊！”老人觉得无以为报，于是就出了前文提到的那一幕。

感人的事远不止于此。每当天冷了，总有老人叮嘱杨健多加衣服；义诊时，老人又给杨健拿来吃的。

……
爱是能感染，杨健口腔门诊的郑重承诺。能传播的。

在父老乡亲爱心行动的感染启发下，2010年，杨健和妻子一起加入了东光县爱心联盟，并逐步成为骨干成员。

15年来，杨健积极参与爱心联盟每年组织的“校园月月行”“圆梦行动”“冬日暖阳”等各项活动，为特困户盖房、为困难学生助学……杨健夫妇从不落后，积极捐款捐物。

东光县龙王李中学一女学生，父母常年有病，家庭条件困难。从读高中时，杨健夫妻就资助她，一直到她大学毕业，如今已经参加工作。在杨健夫妻的影响下，她工作之余，也积极地参与社会公益活动，回报社会。

来经过不断改造升级，诊所规模扩大了一倍多，目前一楼分设为候诊区、消毒室、影像室以及9个临床诊疗室。为满足不同年龄阶段人群候诊，候诊区摆放了宝宝玩具、报刊杂志以及各种饮料和小食品。二楼设有6个VIP室，诊所可同时满足20多人诊疗。

杨健认为，自己做的还远远不够。尤其是农村地区，口腔知识的普及和疾病的预防任重道远。

不让那些坐在牙椅上的孩子忍受痛苦，不让那些惧怕看病难、看病贵的老人错过最佳治疗时机，是杨健努力做好口腔健康事业的动力源泉。从刷牙、使用牙线到定期检查，这些看似微不足道的小习惯，都是杨健努力的重点。每一次义诊、每一场讲座、每一声叮嘱，都是他在这场口腔疾病预防治疗的漫长征程中，迈出的坚定步伐。



免费为孤寡老人治疗，是杨健口腔门诊的郑重承诺。

科学普及 防患未然



杨健口腔医护人员经常出现在公园、社区、村镇街道的义诊现场。

在口腔疾病预防治疗这场漫长的马拉松跋涉中，杨健深知，这条路崎岖遥远，但他们所走的每一步，都执着而坚定。

杨健始终清楚，前来就医的患者其实只是他饱受口腔问题困扰的人群中的少数，多数人尤其是乡下人，都在忍着、挨着。

患牙周炎是个特别普遍的事，牙周完全健康的人群在成年人里大约只占10%。每次社区义诊和健康讲座，杨健都要一遍遍地讲述牙齿的构造、龋齿的形成原因、如何正确刷牙等日常生活中保护牙齿的知识，目的就是增强人们的防病治病意识。

听众大多是年长的爷爷奶奶，杨健说：“其实他们是最不愿意来诊所看病的人，却是非常需要重视的群体。”他明白，单凭几次讲座，或许不足以改变人们根深蒂固的观念和习惯。但每一次，他都认真对待，因为他相信，哪怕只有一个人能够听进去，哪怕只有一个人因此免受口腔疾病之苦，这场讲座，就值得。

杨健的脚步几乎踏遍了全县的乡间小路。从医20多年来，他不仅在门诊为患者看病，还自发

组织义诊活动，深入乡村，专门为贫困儿童、老人和残疾人免费或低价看牙，同时宣讲口腔科学常识，进行健康教育。

在他的诊室里，常常可以看到那些因牙齿问题而来求医的老人，他们的牙齿早已千疮百孔，却因为经济原因或医疗资源的限制，迟迟没有得到治疗。

“多数人的认知仍停留在看牙贵、看牙难、看牙疼的层面上”，杨健说：“这些人有时候连走进诊所的勇气和机会都没有，我们能做的，就是主动走近他们，帮助他们往前走一步。”

曾经有患者问杨健：“大夫，你们健康教育做得那么好，以后我们不乱牙了，你们怎么赚钱？”他仔细想过这番话，很有感触，他说：“只要你们牙齿健康了，不赚钱我们都乐意！”

“我治疗过的孩子，如果很快又回来治疗了，我会感觉很挫败，我会更不开心，因为说明我们做的口腔健康教育没有达到预期效果。”杨健坦言。

杨健深深明白，口腔疾病预防这条路没有捷径，也没有终点。每向前一步，都是为了减少那些原本可以避免的疼痛和遗憾。

百花齐放 春色满园

在医疗技术传授交流方面，杨健非常开明。他一旦有了新的收获、新的心得，都愿意及时分享给业内的同行们。同时，别人有什么长处，有什么先进的治疗方法，他也愿意及时地跟进、学习，以取人之长，补己之短，提高医技水平，增强为患者服务的能力。

2014年，杨健发起建立“口腔医学之家”微信群，吸引了全国各地150余名同行加入。通过微信群交流、学习，既提高了技术水平，又相互掌握了办好诊所的经验。

一花独放不是春，百花齐放春满园。杨健通过“口腔医学之家”微信群，向同行们无偿分享自己的医疗知识和技术，为的是大家齐头并进，更好地服务大众百姓。同时，他也在同行那里取得了宝贵经验。

肃宁县河北乡刘庄村的罗颖在本村开了家牙科门诊，由于设备陈旧、技术落后，导致诊所经营困难。罗颖听说杨健口腔诊所办得很好，主动前来学习。经过一段时间的学习、交流，罗颖的医疗技术

水平有了很大提升，经营理念也得到了改进，诊所业务逐渐火起来，周边村镇乃至外地许多口腔病患者前往治疗，走上良性发展之路。

罗颖技术水平提高了，自己学到什么新的医疗技术，有了心得体会，也经常到杨健口腔诊所和大家交流，帮助医护人员提升技能。

2023年“9·20”全国爱牙日，由杨健口腔诊所牵头，联合广东、黑龙江、陕西、河南及沧州各县市等多家口腔医院诊所在东光举办了大型口腔知识宣传、义诊活动，众多当地百姓受益，赢得广泛好评。

在牙病治疗、口腔健康知识传播推广的道路上，杨健不停不息，乐此不疲，不断向外延伸，把自己的知识、能力惠及全社会。

然而，杨健并不满足于此，他正努力向着更高、更远的目标迈进。

采访快要结束时，杨健又接到一个农村老人的求助电话。他放下手机告诉我们，下午还要到这个老人的家中，去为她治疗。杨健表示：“为患者服务，让更多的百姓解除口腔疾病之痛，我不会停歇，我会永远在路上！”



杨健夫妇（右一、右二）是县“爱心联盟”活动的积极参与者。