

沧州中医药非物质文化遗产项目展示

冯氏正骨： 医者仁心疗骨伤

哈薇薇

项目简介

冯氏正骨：起源于18世纪末肃宁县白家村，已传承七代200余年，2019年被列为河北省非物质文化遗产。其以无创复位、三期用药、功能康复为核心，结合西医影像等技术，具有“痛苦小、疗程短、费用低”的优势，诊疗辐射广，极具传承价值。

学术传承

“建石志美，好几辈正骨舒筋，固不止千家奏效；树碑扬名，许多人报恩酬德，宜有此百代流芳。”这是肃宁县骨伤科医院内一块复刻功德碑上的楹联，它似乎在静静诉说着冯氏正骨术的百年传奇。“功德碑是1931年肃宁周边37个县的一些百姓，每人捐一块银元建成的。”冯氏正骨第六代传承人冯永生指着碑文说，“碑文中记载的第二代传承人冯椿龄，也是我们冯氏正骨医德传承的重要奠基人。”

据冯永生介绍，冯氏正骨起源于18世纪末肃宁县白家村。第一代冯绍祖以“触骨知位”的手法闻名乡里，传说他对骨伤患者手摸即能复位止疼，立刻就好，且不分贫富分文不取，被百姓称为“活神仙”。第二代传承人冯椿龄延续祖业，不仅医术精湛，更在饥荒瘟疫年间施药舍粥，百姓感念其德，在他去世后，集资建碑旌表冯椿龄“医无贫富、救死扶伤”的仁心。

第三代冯卜年、冯鹤年，第四代冯液池、冯咸池（沧州地区医院骨科创始人），虽史料鲜见具体事迹，但始终以扎实医术维系诊疗脉络，为冯氏正骨从家族传承向规模化发展打下基础。

“第五代传承人、我的父亲冯庆森是承前启后的关键人物。”冯永生回忆，1952年父亲在梁村联合诊所设立正骨科，凭借“精准复位、方药灵验”的特色迅速声名远播。随着求诊者激增，诊疗规模从

20张病床的公社卫生院，逐步发展为1980年成立的梁村正骨医院，1984年升格为肃宁县中医正骨医院。冯庆森曾代表河北省出席全国中医专科会议，1995年赴美参加国际手法交流讲学获金奖，先后获得全国卫生先进工作者、河北省劳动模范、沧州市名老中医等荣誉称号，并于1993年享受国务院政府特殊津贴待遇。

1990年，在冯庆森推动下，医院从梁村迁址到肃宁县城并更名为肃宁县骨伤科医院，冯永生接任院长。他秉承家训，将祖传秘方消肿汤、接骨汤等药物应用于临床，并融合西医解剖学与影像学，创新中西医结合诊疗模式。现代化医院建成后，标准化诊疗流程使年接诊量大大增加，患者遍及全国。1997年，在冯庆森、冯永生父子的共同努力下，祖传秘方“冯氏消肿丸”在首届国际“居里夫人”科研成果展示会中荣获科研金奖。

第七代传承人冯庚玺、冯庚茂自幼随祖父冯庆森、父亲冯永生学习冯氏正骨术。如今分别毕业于天津医科大学、北京中医药大学的同时，不断探索新时代下的骨伤诊疗康复技术，继续传承发展与创新。

技法特色

介绍家族正骨术的特色时冯永生说：“冯氏正骨历经七代传承，核心技法讲究‘快速复位，安全精准’，方便骤然人不觉，患者知也骨已拢，无需开刀麻醉，离而复合’原则，通过触诊判断骨折移位方向，以‘拔伸牵引’‘旋转屈伸’‘折顶回旋’等手法闭合复位，无需开刀麻醉，尤其适合老年及儿童患者，避免了手术风险。”他接着说道：“在用药上，我们独创‘三期疗法’：初期用活血化淤、消肿止痛的汤剂，中期以接骨续筋、固本培元的药方促进骨痂生长，后期用通络活络、软化筋肉的药剂巩固疗



冯永生检查患者骨折恢复情况。

效，配合小夹板体外固定，一般3至8周即可愈合。”

谈及康复理念，冯永生强调：“我们注重‘功能康复，杜绝后患’，以‘轻、揉、慢、稳、长’的舒筋手法，在复位同时介入‘动静结合、内外兼治’的康复训练，避免关节僵硬等后遗症，患者愈后活动自如。这套技法凝聚了七代人的经验，既保留了传统医学‘筋骨并重、内外兼治’的精髓，又在临床中验证了安全高效的特点，让患者既免刀割之苦，又能快速恢复功能，这也是冯氏正骨传承200多年的根基所在。”

典型医案

冯永生向记者介绍：“冯氏正骨在传承中始终坚持‘守正创新’，既保留传统手法精髓，又注重与现代医学技术结合。”他以一例腰椎压缩性骨折患者的诊疗为例，患者高空坠落致伤后，医院先通过西医影像学手段精准评估骨折情况，再施以传统“拔伸牵引”“推挤提按”等闭合手法复位，随后运用祖传三期药方并结合现代康复理念指导功能训练。“过去凭手摸心会，现在有影像辅助，能让复位更精准、康复更科学。”

类似的诊疗故事在肃宁县骨伤科医院不胜枚举。如今，前来就诊

的患者来自全国各地，既有慕名寻求传统正骨的，也有希望中西医结合解决疑难骨伤的。“传统手法是根基，现代技术是助力，目的只有一个——让患者少受苦、少花钱，尽早恢复健康。”冯永生说。

传承有道

2019年冯氏正骨术成功入选省级非遗，冯永生感慨道：“这门手艺能传承七代，靠的是祖辈‘以德为先’的行医准则。”

冯永生的童年记忆与诊室紧密相连：“小时候家中常挤满寻医问药的患者，放学后我便帮着抓药、给患者按摩，看父亲用手法复位骨折，听他讲解骨伤医理。”少年时期，他随父亲冯庆森门诊查房，逐渐掌握触诊、敷药等基础诊疗技能，十四五岁已能独立处理简单骨折病例。“父亲常说‘正骨先正心’，每次复位前都会仔细触诊，再三确认患者感受。”

父亲冯庆森的言行是冯永生最好的教科书。“上世纪七八十年代，梁村卫生院床位有限，父亲便将外地患者安置到村民家中，定期步行巡诊。遇到贫困患者，他不仅免除诊疗费用，还自贴药钱。”冯永生记得，那时父亲每逢集市必设义诊摊位，风雨无阻去应诊，有时还走村串户，“有位来自邻县的老

人因骨折卧床，父亲连续数月上门调治，直至其康复。”

“行医治病，以德为先”的祖训，深深融入冯氏正骨的诊疗日常。他继承了父亲的医者仁心，诊室常备便民设施，对经济困难患者主动减免费用，每年组织多场下乡义诊。“非遗的核心是传承，我们既要传技法，更要传医德。”如今第七代传承人冯庚玺、冯庚茂已接过传承接力棒，“我常跟他们说，手法熟练度可以练，但对患者的责任心，是行医的根本。”冯永生说。

发展现状

谈及冯氏正骨的未来，冯永生表示：“我们会始终沿着‘中西医结合’的方向走下去，让传统正骨术在现代医学语境中焕发新活力。”他介绍，未来将进一步深化手法复位与西医影像诊断、康复医学的融合，针对复杂骨折病例探索“手法+微创”的综合治疗模式，既保留无创优势，又提升疑难病症的诊疗能力。

“我们的目标很明确——让更多骨折患者，尤其是老年、儿童等不耐受手术的群体，能通过中西医结合疗法免除开刀之苦。”冯永生说，“200年传承的不仅是技艺，更是‘医者仁心’。未来我们会继续以疗效为根基，以患者为中心，让冯氏正骨术成为更多骨折患者的福音。”

医脉传承 守正创新

哈薇薇

从民国到当代，每一代传人都在前辈基础上添砖加瓦，让这一疗法在数百年时光中始终焕发着生机，为无数患者解除病痛，也成为中医药传承创新的生动范本。

技法特色

冯宗珠在谈及冯氏中医疮疡疗法特色时表示，这一疗法始终以“传承不泥古，创新不离宗”为根基。“到我这一代，更注重中西医结合的有机融合。”冯宗珠介绍，他系统学习西医皮肤病理与诊疗仪器原理，将现代检测手段与中医辨证结合。例如，运用激光检测仪分析疮面微循环，以真菌培养箱辅助病因判断，同时保留60余首传统经方，通过超微粉碎等工艺提升药效。典型病例中，祖传“地龙浆”与西医表皮生长因子交替使用，显著缩短脓疱愈合周期，实现“中药外治提脓生肌，现代技术增效赋能”的协同效应。

目前，疗法已形成“中医预防诊治+西医检测治疗”的双轨模式：中医以分期辨证为核心，针对不同证型精准用药；西医借助化验、激光等技术实现病因快速定位。“我们不排除任何有效手段，只看患者需要什么。”冯宗珠强调，这种“独立成体系、融合增效”的实践，既坚守了中医药“整体调理”的特色，又通过科学验证赋予传统疗法现代生命力，让冯氏疗法在当代临床中持续发挥价值。

典型医案

冯宗珠在基层义诊中，常遇到百姓忽视皮肤问题的情况。曾有一

位年近七旬的老人前来测血糖，其面部泛红、布满丘疹脓疱，冯宗珠初步判断为玫瑰痤疮。经询问，老人果然有饮酒、食辣习惯，且病情反复发作。

老人起初未在意面部问题，几日后却主动到冯宗珠创办的肃宁融天医院就诊。冯宗珠通过皮肤镜检测发现，其毛囊内螨虫密集，遂为其制定中西医结合治疗方案：先以水氧仪深层清洁杀螨，再用中药调理体内湿热，配合外用杀螨膏膏。两周后，老人面部红肿明显消退；一月余疗程结束，皮损基本平复。

“这类因螨虫感染合并体内湿热引发的皮肤病，单用西药易复发，纯中药则起效慢，中西医结合才能标本兼治。”冯宗珠介绍，类似案例在其临床中不胜枚举。从痤疮、湿疹到慢性溃疡，团队均采用“中医辨证+现代检测”模式——通过皮肤镜、真菌培养等明确病因，再以中药调理气血、西药控制炎症、物理治疗改善局部循环，形成标准化诊疗路径，让传统疗法在现代科技加持下惠及更多患者。

传承有道

谈及冯氏中医疮疡疗法的传承时，冯宗珠说：“非遗保护是老祖宗技艺延续的‘保险箱’。”该疗法于2019年入选肃宁县非遗保护项目，2021年列为沧州市非遗名录，“现在正按步骤申报省和国家级非遗。”他介绍，依托“沧州市非遗工坊”，团队已完成历代医案、手验方方的系统整理。

谈到人才培养，冯宗珠强调：“我们打破了‘传内不传外’的老规

矩，我常跟学员们说，‘消、托、补’不是死记硬背的口诀，是贯穿病程的活思路，得在临床中反复琢磨病机变化。”对于第十六代传承人、儿子冯净贤，冯宗珠满是赞许：“这孩子自小在诊室里熏陶，又主动系统学习西医皮肤学，对家族传承十分上心。”

对于传承模式，冯宗珠总结：“老辈传的是‘辨证的魂’，小辈接的是‘技术的手’。”目前培养的学员中，已有不少人在基层成为皮肤病专科骨干，“他们回去后用‘中药内服+现代检测’治好了不少疑难病，这说明老技艺接上现代医学的地气了。”他强调，传承不是“复刻老方子”，而是让“外证内治”的智慧在现代诊疗中“活起来”——这正是冯氏疗法的生存之道。

发展现状

冯宗珠介绍，为将冯氏中医发扬光大，已成立冯氏医疗集团，下辖子岩皮肤病研究所、肃宁融天医院等多家单位，还申请了7个注册商标，并在国家级医学杂志发表成果、参与编著3部皮肤科工具书。

谈及未来，冯宗珠表示：“我们会继续推进省和国家级非遗申报，让冯氏中医疮疡疗法获得更高层面认可。”同时，依托现有医疗网络，扩大“师带徒”计划规模，培养更多专业人才，让这一疗法通过规范诊疗体系惠及更多患者。“希望通过扎实地传承与推广，让这门中医技艺在现代医疗中持续发光，为皮肤病防治与治疗贡献更多力量。”

为传统中医药留住烟火气

哈薇薇

暮春时节，沧州南川老街的“国潮养生市集”成为现象级场景：摩肩接踵的客流中，既有推着婴儿车咨询小儿推拿的年轻父母，也有跟着AI问诊机学习体质调理的银发族，更有对着非遗香囊摊位竖起大拇指的外国游客。这场“中医药+夜经济”的创新实践，不仅刷新了人们对传统养生的认知，更向外界抛出一个新命题：当千年中医药邂逅现代生活，如何以烟火气为媒，在传承与创新中找到破局之道？对于沧州而言，这既是文化资源的激活之战，更是城市发展的转型之机。

中医药养生的大众化，难在“知易行难”。尽管《黄帝内经》“治未病”理念深入人心，但多数人仍停留在“听说过”“不会用”的阶段。沧州养生市集的价值，在于将抽象的养生理论转化为可参与的生活场景：在“二十四节气养生坊”，游客通过药材标本和互动屏了解“春养肝、夏养心”的原理；在“药食同源厨房”，中医师现场演示如何用常见食材制作健脾粥；在“经络探秘区”，红外热成像技术让穴位按摩的疗效可视化。这种“场景化学习+即时性体验”的模式，让养生从书本上的知识变成手中的香囊、杯中的药茶、身上的触感，更多的参与者表示“会尝试将体验转化为日常习惯”。

但沧州的目標不止于“办一场热闹的活动”。正如市集主办方所言：“我们要让中医药养生像逛超市一样方便，像喝咖啡一样日常。”这意味着需要构建常态化的服务网络：一方面，将市集上的人气项目转化为固定业态，如在社区设立“中医药驿站”，提供体质检测、推拿理疗等基础服务；另一方面，依托运河景观带打造“养生步道”，嵌入八段锦教学点、中药香囊打卡点等便民设施，让市民在散步、休闲中自然接触养生理念。

漫步市集，不难发现中医药养生的本质正在回归。它不再是高端消费的奢侈品，而是普惠大众的必需品；不再是故纸堆里的老学问，而是解决现实问题的新方案。当一座城市能让年轻人在逛街时学会调理颈椎，让老年人在展练中理解经络原理，让外地游客在旅行中带走一罐定制药膳，中医药便真正融入了城市的血脉，成为融入日常的生活方式。

从这个意义上说，沧州的探索不简简单单地是一场市集的成功，而是在为中医药养生的现代化转型提供“城市样本”。可见，传统与现代的融合，不必依赖宏大叙事，只需在烟火气中找对切口；文化传承的生命力，不在博物馆的展柜里，而在老百姓的日常生活中。当沧州的运河边飘起药香，当养生成为市民的“日常谈资”，我们看到的不仅是一个产业的崛起，更是一种文明的重生——它以兼容并蓄的姿态，在古老智慧与现代生活的交汇处，书写着属于这个时代的健康答案。

岐黄纵谈



冯宗珠和儿子冯净贤探讨治病药方。

项目简介

冯氏中医疮疡疗法：是沧州市非遗项目，传承十六代，以“消、托、补”理论为核心，注重内外兼治。结合现代医学检测手段，运用中药内服、自制药粉外敷及激光理疗等技术，诊疗各类疮疡病症。依托非遗工坊及“师带徒”模式培养专业人才，致力于传统医学与现代诊疗技术融合的特色疗法推广。

学术传承

冯氏中医疮疡疗法第十五代传承人冯宗珠向记者介绍，家族祖辈行医可追溯的历史已数百年。冯氏中医学习先贤经验，累以临床实践，最终形成一套体系化的治病方法论，其中最为瞩目的便是中医疮疡疗法。

明神宗万历年间，三世祖冯宴珍身为军中医官，目睹士兵饱受疮疡之苦，遂钻研《诸病源候论》等典籍，结合临床实践，创制《冯氏祛疣汤外洗方》与《冯氏疮疡散》，奠定了疗法的外治基础，提脓祛腐、煨脓长肉的理念初现雏形。至明崇祯十四年，五世祖冯碧德提出“外之证必根于内”的见解，倡导内外兼顾，建立“消、