我是文明市民 要为城市争光 我是燕赵儿女 要为河北争气

沧州市义工协会10年来以爱为“馅”，“包”出真情——

45万个爱心饺子背后的故事

本报记者 祁 洁 摄影报道

扫码看视频

“饺子出锅喽！”4月20日上午，新华区华油社区党群服务中心广场，随着志愿者的一声吆喝，一盘盘热气腾腾的饺子被端上了桌。辖区的老人们围坐在桌旁，一边品尝饺子一边聊天，脸上洋溢着幸福的笑容。

自2015年起，每周日，沧州市义务工作者协会都组织志愿者走进社区、村庄、养老公寓等地，为老人们包饺子。10年来，志愿者已累计为3万余名老人包了45万余个爱心饺子。

▲“饺子下锅喽”

▲“饺子太好吃啦”

◀“我来教你包饺子”

“包饺子组”争买食材

“崔会长，咱们明天去华油社区为老人包饺子需要买多少菜，我去买。别人再联系你，你就说菜已经有人买了，别买重了。”4月19日一早，志愿者闫春丽就给沧州市义工协会党支部书记、会长崔建松打电话，把买菜的活儿“占”上了。

没过一会儿，李海萍、艾秀萍等人陆续给崔建松打来电话。几人得知这次包饺子的菜已经有人买了，怕其他的食材准备重了，便私下在电话里分好了工。她们有人负责泡木耳，有人负责炒鸡蛋，还有人负责准备和面用的果蔬汁。

这几名志愿者都是沧州市义工协会“包饺子组”成员。每周五下午，协会秘书长王晓妹将本周活动地点告诉志愿者后，志愿者们便争着买食材。“协会成立之初，包饺子的食材都是我自己准备。后来，志愿者们怕我累着，争着替我分担。这些年来，协会开展活动时经常发生食材准备重复的情况。”崔建松笑着说，“志愿者的支持是对我莫大的鼓励，我必须带着大伙儿在这条公益路上一直走下去。”

“装卸组”不怕苦累

4月20日7时刚过，崔建松驾驶着协会“爱心车”到了华油社区党群服务中心广场时，协会副会长常兆平、张宝忠已经到了。

车停稳后，常兆平将车后门打开，俩人开始把灶台、桌子、凳子等物品一样样往下搬。

“老张，你歇会儿，剩下的桌凳我搬就行。”常兆平发现张宝忠累得气喘吁吁，便提醒了一句。

“没事，我不累，咱们一起搬更快些。”张宝忠说完，又接着干起来。

不到20分钟，这几个人就把厨具和桌凳从餐车上搬了下来。

常兆平和张宝忠是沧州市义工协会“装卸组”的主力成员。协会有活动，他们一直承担着案板、桌子、架子、篷子等物品的装卸工作。五六袋面粉、六七个大遮阳棚、一个煮饺子的大灶……每次协会组织义工去社区、村庄、养老公寓为老人包饺子，常兆平、张宝忠和其他几名志愿者都要装卸这些物品。10年来，他们中没有一个人喊苦喊累。“装卸组”成员经常幽默地说：“切菜、和面、拌馅儿这样的‘细活儿’我们不会干，就干点儿力气活儿。看！我们个个身强力壮的，搬这点儿东西不算啥。”

“音响组”从不缺席

沧州市义工协会组织志愿者去华油社区开展敬老助老活动那天，志愿者高恩松和弓强都没事，俩人都参加了活动。

“老高，你把音响电线接好了，我再看看要播放的音乐是否存好了，别把顺序弄错了或者落下哪一首。”一到现场，俩人便分好工各自忙碌起来。

高恩松和弓强既是协会的副会长，又是音响师。每次协会开展活动，他俩至少得有一个人到场。

高恩松是协会的第一位音响师。协会每次活动都有文艺表演，对音响较为精通的高恩松主动承担起音响师的角色。每次协会组织活动，需要播放哪些音乐，哪首在前，哪首在后，高恩松都要提前准备好。“万一我有事参加不了活动，得有人顶上去。”一次，协会开会时，高恩松说出了自己的担忧，弓强自告奋勇地说：“我跟老高搭档负责音乐播放，我对音响多少了解些，今后再跟他深入学学。”从此，协会又多了一名音响师。

前段时间，协会一名叫王蕊的志愿者主动找到崔建松说：“崔会长，我在单位负责档案整理，对电脑操作比较熟悉，能不能让我担任协会的候补音响师？”“太好了，协会的音响师队伍越来越壮大了！”崔建松高兴地说。

“接水组”提前备水

4月20日7时许，协会副会长万常松骑着三轮车载着两大桶水出了家门。

他刚到华油社区一会儿，协会“爱心车”就驶进大院。万常松帮着卸了会儿厨具，然后把自己准备的水倒进洗菜盆里。“你们先用我准备的水洗菜，我再去接几桶。”万常松把洗菜的水倒好了，便拎着水桶跟着社区工作人员去接水。

协会每次有活动，万常松都提前准备水。他常说：“提前备好了水，面粉、菜、厨具等一送到，志愿者们立马就能洗菜、和面，这样可以节省时间。”

万常松加入义工协会已有两年多。一次，协会志愿者在他所住的小区为老人包饺子，他看到后便上前询问情况。得知志愿者们多年来一直坚持到社区、村庄、养老公寓等地开展活动，万常松深受感动，当即就报名加入了协会。

最初，一到协会有活动的日子，崔建松都提前接上几桶水放在车上。作为协会负责人，忙得团团转的崔建松经常接完水忘了关水龙头，导致家里几次被水泡。万常松得知这一情况后，主动把准备水的活儿揽过来。他自己买了两个大塑料桶，每次有活动，都提前接好水带过去。

“协会的暖心事几天几夜也说不完。”崔建松说，10年来，他带领协会志愿者先后走进我市16家养老公寓、50多个村庄和社区，为3万余名老人包了45万余个爱心饺子，他将带领志愿者在助老敬老的公益路上一直走下去。

采访手记

饺子传递温暖

小 祁

笔者采访结束要离开时，崔建松指着旁边一辆白色的汽车说：“这是协会新置办的爱心车。旧的爱心车由于年头太久，经常出故障。前几天协会开会的时候，我把这个情况提了下，志愿者们当场就决定捐款，20多分钟就捐了7万多元。”言语间，崔建松满是欣慰。

爱心饺子背后的暖心事，三言两语道不尽。

这是无数颗爱心的汇聚。在快节奏的现代社会，这种持之以恒的奉献难能可贵。“包饺子组”的志愿者争着准备食材，“装卸组”的志愿者专职负责厨具、遮阳棚、桌椅板凳等物品的装卸，秘书处的志愿者筹划活动的每个细节……每位志愿者都在用行动诠释着：爱心不分大小而在于长久付出。这份坚持，如同一束光，带动着更多的人关注公益、投身公益。

这是对老年人的深切关怀。志愿者们多年来的坚持，不仅让老人们品尝到美味的饺子，更让他们感受到社会的温暖。这样的活动拉近了人与人之间的距离，让“老吾老以及人之老”的美好愿景在现实中落地。

小小饺子传递的社会温情，是关怀、是奉献、是和谐。这让我们看到，平凡之举亦可汇聚成大爱之海。愿这样的暖心场景能引发更多人的共鸣与参与，让更多人在细微之处感受到人间大爱与社会温情。

新闻速递

河间市

128个村庄有了交通安全“微警室”

本报讯（记者祁洁 胡学敏 通讯员孔大龙）在河间市二十里铺村交通安全“微警室”，一幅幅事故案例展板上，直观展示着一些交通事故的起因及相关安全提示。日前，记者走进这个“微警室”，看到智能监控大屏上，实时显示着23个村口的交通动态。值班人员如通过监控大屏发现三轮车违规载人等行为，会立即通过对讲机通知路面劝导员，及时对违规行为进行制止。据悉，河间市目前像二十里铺村一样有交通安全“微警室”的村庄已达128个。

交通安全“微警室”集交通安全宣传和警示教育于一体。村庄交通安全劝导员每个月在“微警室”内对交通违法驾驶人、重点车辆驾驶人进行安全警示教育，并不定期为村民播放警示教育片，让人们深刻认识到遵守交通法律法规的重要性与必要性。每个“微警室”还建立了“一账三表”，即重点人员管理台账、教育签到表、隐患排查表和效果反馈表。河间市交警大队相关人员按照“发生一起事故、警示一个群体、完善一类措施”的原则，根据新近发生的事故案例，定期对警示片内容进行更新。

“原来骑电动自行车不戴头盔、开车不系安全带这么危险”“今后一定要遵守交规、安全出行”……二十里铺村几位村民看完警示教育片纷纷说。

吴桥县信用联社和县医院

组团服务进园区

本报讯（记者祁洁 通讯员徐鑫）“您的血糖稍微有点儿高，平时要多注意饮食。”在吴桥县东宋门乡工业园区，吴桥县人民医院的医护人员在为企业员工义诊。这是日前吴桥县农村信用联社联合吴桥县人民医院开展的“健康护航 义诊惠企”志愿服务活动中的一幕。

活动中，吴桥县人民医院康复科、心内科等科室的医护人员，免费为员工进行血糖、血压、心肺功能检查，并耐心为员工解答健康方面的疑问。吴桥县农村信用联社工作人员深入了解园区企业的发展情况，并为企业负责人详细介绍相关金融知识与政策。

东宋门乡工业园区相关负责人表示：“志愿者组团把服务‘送上门’，让员工不出园区就享受到便捷服务，为他们的热情服务点赞。”

河北高速集团京沪分公司

开展整治行动 提升路域环境

工作人员在擦拭岗亭

本报讯（记者祁洁 通讯员蒋凤云）路域环境是展现高速公路服务形象的重要窗口。4月22日至28日，河北高速集团京沪分公司全面开展路域环境集中整治行动，进一步提升京沪、京台高速辖段路域环境。

400余名干部职工化身高速公路“美容师”，先后对辖段内6个互通区、5个收费站广场及4个服务区的杂草和垃圾进行了集中清理。

此外，河北高速集团京沪分公司还协调联动养护分公司沧州分中心、燕赵驿行沧州分公司和高速交警，在道路安全保畅、路域环境整治等方面形成合力，提升道路通行服务能力。

下一步，河北高速京沪分公司将持续开展精细化路域环境整治提升行动，为群众打造“畅、安、舒、美”的通行环境。

近日，沧州高新区西区管理服务中心举办社区趣味运动会。运动会设置企鹅漫步接力赛、沙包投掷大比拼、滚铁环接力赛等项目。居民积极参与比赛，现场气氛热烈而欢快。 祁洁 梁瑞 摄

文明新视界 wen ming xin shi jie

“幸福胡同”的幸福事

本报记者 祁 洁 摄影报道

▲社区工作人员在胡同内了解居民诉求

▶胡同旧貌

扫码看视频

最近，运河区玉兰湾社区亚胺厂宿舍居民杨爱民进出小区时不再提心吊胆了。

过去，进出小区胡同的路面坑洼不平，沟盖板有的还塌下去了，杨爱民每次从胡同经过都格外小心，生怕崴了脚或栽跟头。

“多亏了社区工作人员的帮助，你看现在胡同路面重新铺砖，沟盖板也都换成新的了，大伙儿终于可以平稳地从这儿过了。”说起如今胡同的变化，杨爱民露出了笑容。

杨爱民口中所说的胡同，是进出亚胺厂宿舍唯一的通道，长约四五十米，宽约三四米。多年来，如何修缮这条难走的胡同成了小区居民的一桩心事。

亚胺厂宿舍是个无物业老旧小区，居民多数为老年人。玉兰湾社区党委书记徐丽萍介绍，两年前她刚到社区任职时，许多居民向她反映进出这个小区胡同的路不好走，经常有人在那儿经过时摔倒。为解决居民的这桩心事，她多次跟相关部门协调。

“修路那天，有的居民给施工人员送来了水和水果，有的居民轮流在现场给施工人员打下手。”回忆起当时胡同修路时的情形，徐丽萍说，“透过居民们脸上的表情，能看出他们心里有多高兴。”

胡同的路好走了仅是亚胺厂宿舍居民的幸福事之一。作为在这个小区生活了40多年的老居民，杨爱民深有感触地说：“以前，小区里到处脏乱不堪，自从胡同的路修好了，居民们对小区环境更爱惜了。平日里，居民发现有人在楼下堆杂物，就主动找到对方做工作，居民们主动当小区环境‘监督员’。”

亚胺厂宿舍的地势比周围低，一下雨小区里容易积水。以前，小区里有一台抽水泵，下雨时，居民就临时从住户家为抽水泵接电，存在安全隐患。去年夏天，社区为这个小区又置备了两台抽水泵，社区工作人员还与小区附近一单位负责人协调，为抽水泵引好了电线、安装了电源箱。

去年夏天一次下大雨，抽水泵突然出现故障不能正常工作了。小区的一位租房户得知情况后，主动跳进泵坑里，把缠在水泵上的东西清理干净。随后，他又推着三轮车和社区工作人员、热心居民一起往胡同口运沙袋。

去年年底，亚胺厂宿舍的污水管道有一段堵了，污水直往外溢。几位热心居民主动站出来，和社区工作人员挨家挨户征求意见。最后，居民共同分摊费用，将堵塞的管道疏通好了。

杨爱民说，这两年，小区的幸福事接连不断。居民们还为进出小区的胡同起了个名字——幸福胡同。居民们在一起聊天，经常说的一句话就是“咱们走在幸福胡同里觉得幸福，在这个小区里生活更幸福”。