

采访沧州爱尔眼科医院（沧州医专附属眼科医院）院长张歆的过程并不容易。

他的诊室外，总排着密无间隙的队伍。上午门诊，他常常忙过吃饭时间，午休时处理科研和医院行政事务。不出诊的下午，他会连续做五六台手术；他身姿挺拔，走路“带风”，走廊上、餐桌旁、会议室里，都在见缝插针地工作……这的确符合眼科专家的设想。可直到推开他诊室的门，一位普通医生的形象又渐渐具象起来——

检查时，他把高龄患者扶上座椅；看诊过程中，他会画示意图便于患者理解，再仔细写下治疗步骤……

“他很忙碌，为什么还这么有耐心？”和很多患者一样，笔者沉淀出不无疑问。采访中，一点点找到了答案。

一切以患者为中心

沧州爱尔眼科医院一楼一诊室，门口的候诊区域经常坐满患者，开门的一瞬间，张歆温和的声音令患者心安。

来这里求医的患者，大多面临复杂的眼疾，高龄、眼部基础条件差或是多种疾病叠加，加重了治疗难度。他们中有不少人辗转过多地，最后找到了张歆。

眼前，一位高龄糖尿病患者角膜发炎，并且出现了严重的牵拉性视网膜脱落。老人几乎是不抱希望地来到这里。张歆见到他的第一句话是：“别担心，我们来想办法。”

老人有些不知所措。张歆轻轻拍了拍他的手背，用无声的肢体语言，又“说”了一次刚才的话。

一上午的门诊时间，挂号的患者

足有五十余位，可从没见张歆“赶时间”或是不耐烦。患者大多是老年人，有的来自外地，有的视力听力都有障碍，他尽可能用通俗的语言解释复杂的原理：“眼睛就像照相机，现在您的底片出现了问题，要先做个眼底检查，了解情况。”在讨论手术方案时，他总是站在患者角度：“我建议尽量不打硅油，避免二次手术带来的伤害，同时也能节省费用和就医的时间……”

有些患者心存焦虑，想和专家多咨询一些问题。张歆在兼顾其他患者的同时，尽可能满足这些患者的需求。如果遇到从外地赶来的患者，张歆还帮着加号，不吃饭也要将门诊患者看完。

“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰”，是张歆一直秉承的行医理念。在他看来，情绪对治疗起着重要作用，往往一句暖心鼓励，可能是患者的“良药”。

做沧州人自己的眼科医院

参加工作之初，张歆选择的眼科专业方向是眼底疾病。当时的沧州，治疗眼底疾病的技术还不够成熟。

业内流传着这样一句话，眼底病是眼科学研究领域的一座“珠峰”。可想而知，要攀登眼科领域的“珠峰”，绝非易事。而张歆偏不走寻常路，从业之初毅然决然选择了这样一条艰涩的研究方向——眼底病专业。

2004年初，沧州市中心医院眼科原主任徐深一手促成了沧州眼科医院成立。“要成立沧州人自己的眼科专科医院。”徐深的话戳中张歆内心，怀揣着这样的理想，张歆毅然辞职来到沧州眼科医院。科室的组建、专业的细

张歆 追光前行

康 宁



化，没有成熟的模式可以学习，他只好摸着石头过河。

为了提升医疗技术，同年年底，张歆到北京同仁医院眼科进修。有一次，他遇到了一名来自河间的患者。因为是同乡，张歆对这名患者多了一些关注。患者因糖尿病视网膜病变，慕名来到北京同仁医院求医。由于医院里来自全国各地的患者太多了，住院床位非常紧张，结果患者的眼病硬是从4期拖到了6期，面临失明危险。

这件事深深触动了张歆：“要是沧州的眼科医生再多一些，让患者在家门口就能看好病，是不是能少些遗憾？”自此，他憋着一股劲儿，白天跟着老师出门诊、进手术室，只要有时间就泡在图书馆里不出来，时常熬到凌晨两三点；他四处收集与眼科相关的最新资料和文献，如饥似渴地学习、吸收着。

一年的进修结束，张歆返回沧州眼科医院。没想到来到新岗位的第一台手术，就让他面临大挑战。

一天深夜，急诊科送来一名眼部外伤的患者。患者病情紧急、伤情非常复杂，并伴有眼球破裂伤、外伤性白内障、球内异物。张歆先缝合伤口，然后摘除晶状体、切除玻璃体，并取出眼内的铁屑异物、展平因外伤导致的脱离的视网膜……手术有条不紊地进行。3个

小时的手术成功完成，张歆长舒一口气，他的衣服已被汗水浸湿。

随着患者越来越多，张歆又有了“新想法”。

让希望之光照向更远处

2016年10月，国家发布了《“健康中国2030”规划纲要》，随着深入实施，人民群众的需求也由“以治病为中心”加速向“以健康为中心”转变。而体现在眼科，早发现、早预防、早治疗，可以让更多患者重归光明、减少损伤。

“沧州专业眼科医生只有二三百人，能成熟进行眼底手术的医生数量更少，满足不了沧州百姓的医疗需求。并且眼健康防护的宣传推广也相对薄弱，特别是在乡村，很多人直到病情严重才来求医。”面临沧州的现状，张歆急切地想做些事。

也就在2017年，爱尔眼科落子沧州，筹备建院。作为一家全国连锁眼科医疗集团，其发展布局理念，深深吸引了张歆。

“通过爱尔眼科特色的分级连锁模式，可以有效地把优质的眼科医疗力量输送到基层。通过远程会诊、双向转诊等方式，可以更高效、更大范围地满足更多群众的眼健康需求。”

爱尔眼科的发展理念与张歆的“新想法”不谋而合。2017年，他受邀担任沧州爱尔眼科医院院长。

上任后的第一件事就是培养、组建一支业务素质过硬的眼科医疗团队。“在集团系统内部，打破技术壁垒，实行资源共享。尤其是不良事件分析机制，不仅为医生解决后顾之忧，还把遇

到的问题进行剖析、解答并系统内分享，各连锁医院都可以参考、学习。”张歆介绍说，这一举措极大提高了临床医生的技术水平，让年轻医生少走弯路，成长非常快。

沧州爱尔眼科医院的医疗团队成长起来后，借助集团强有力支撑，张歆把更多精力放到了县、乡基层眼科医生培养和眼健康防护宣传推广上。

为提升县乡基层医院眼科的诊疗水平，爱尔眼科集团也在盐山县、东光县、孟村回族自治县建立了医院。爱尔眼科集团将优势资源和技术输出到基层医院，并带动基层眼科医生提升技能。“我们长期开设眼科讲座，围绕基层常见病，实实在在地分享技术和经验，致力提高乡村眼科医生的技术能力。”张歆说。

“医生的职责是治病救人，但更重要的是让人们学会如何预防疾病，而不是等疾病发生、严重了才去被动治疗。”张歆说。多年来，他带领沧州爱尔眼科医院团队一直致力于眼健康防护宣传，积极推广进社区、进校园、进企业、进乡村，并开展糖尿病患者建档等公益项目，让沧州百姓真正受益。

河北省医学会眼科学分会眼底病学组委员、河北省中西医结合学会眼科专业委员会常务委员、沧州市医学会眼科学分会副主任委员、沧州市中西医结合学会眼科专业委员会副主任委员、爱尔眼科集团眼底病学组委员……一项项荣誉加身，张歆仍耕耘在医疗一线。背靠爱尔眼科集团的宽广平台，为基层培养更多的专业眼科人才，为沧州百姓的眼健康呼吁奔走，他努力前行着。

GREEN

绿色生活，低碳出行

出行绿色



中宣部宣教局 中国文明网

公益广告

社址：沧州市解放西路(原北京路)19号 邮编：061001 总编室：3155631 广告部：3155069 广告经营许可证号：1309035000002 全年定价：580元 沧州日报社印刷厂印刷