

沧州中医药非物质文化遗产项目展示

李氏烧烫伤疮疡疗法： 四步疗法 去腐生新

哈薇薇

项目简介

李氏烧烫伤疮疡疗法：此疗法历经四代传承，以中医辨证施治为根基，根据患者烧烫伤疮疡程度辨证论治用药，辅以针灸、电疗等方法，形成“四步疗法”体系，兼具活血化腐、去腐生新等功效，加速疮口愈合。其外用烧烫伤药获国家专利，注册“肃水圣草”等商标，累计救治患者数万例，获国际烧伤学术会议专业认可。

学术渊源

在肃宁县武桓东路的圣德中西门诊，李氏烧烫伤疮疡疗法第三代传承人李向东向记者讲述起家族四代与中医烧烫伤疮疡疗法的深厚渊源。这份跨越百年的中医情缘，要从他的祖父李玉刚说起。1885年出生的李玉刚，以家传中医悬壶济世，在乡间救死扶伤，播撒下中医传承的种子。李向东的父亲李长兴自幼耳濡目染，熟读《黄帝内经》《本草纲目》《伤寒论》等中医经典，将传统医学精髓深植于心。

1937年，日寇铁蹄践踏华夏大地，李长兴毅然弃笔从戎。凭借扎实的医学功底，他被选送至白求恩医疗卫生学校深造。在那里，他不仅以优异成绩担任军医班班长，更凭借精通外语的优势，成为白求恩抢救伤员时的左膀右臂。白求恩工作期间，对李长兴的烧烫伤疮疡疗法大为赞赏，并将其在战地医院推广。白求恩不幸殉职后，李长兴带着白求恩生前遗留下来的破旧斑驳的牛皮出诊包和这份宝贵的精神遗产回到故土，继续钻研完善疗法。

抗战胜利后，李长兴怀着满腔热忱，投身家乡医疗建设事业，从创办肃宁县首家公办医院，到扎根基层诊所默默耕耘。

1986年，李向东追随父亲的脚步踏入杏林，历经近40年钻研，将李氏烧烫伤疮疡疗法发展为不手术、不植皮的特色诊疗体系，治愈患者逾万例。如今，这份凝聚着几代人心血的“李氏烧烫伤疮疡疗法”已入选沧州市级非遗名录。

谈及第四代传承人——儿子李洋与儿媳孟雨晴，李长兴满是欣慰：“孩子们接过了传承的担子，我相信他们能把老祖宗的医术和白求恩精神，一代代传下去，让更多人受益。”

技法特色

李向东向记者详细介绍起李氏烧烫伤疮疡疗法的独特之处：“我们这套疗法最

大的亮点，就是基于人体立体式原位再生原理，精选十几味中草药材，经萃取蒸馏制成纯中药制剂，不仅安全无副作用，还能根据患者伤情精准辨证用药。同时搭配针灸、电疗等手段，让药效更好地发挥活血化腐、去腐生新的作用。”

他进一步解释道：“整个治疗遵循‘四步疗法’——从渗出期处理到停止渗出、结痂、脱落，完整实现皮肤原位再生，不用手术植皮，也无需包裹伤口，只需外喷特制的小草药液就行。这属于原位皮肤再生的干燥疗法，简单易操作，止痛快、疗效好，还不易留疤。像大面积烧伤患者，我们采用中西医结合的方式，及时补液、抗感染，很多严重患者在短时间内就能实现创面愈合。”

谈及与西医治疗方式的差异，李向东说：“比起西医常用的手术植皮和药物包裹，我们的疗法不仅能大大减轻患者痛苦，费用也低得多，还能避免二次感染和后续高额的疤痕修复费用。让患者花小钱、少遭罪。”

典型医案

李向东回忆起2018年那次特殊的救治经历，语气中仍带着感慨：“那年接诊的一位贵州患者，让人印象深刻。患者于赤峰礼花厂爆炸中全身85%以上深三度灼伤，在沈阳大医院做了四次植皮手术，企业花了60多万元，最后连可移植的皮肤都没有了，还感染高烧到40摄氏度，生命垂危。烟花厂老板和家属抱着最后一线希望，用救护车从沈阳把人送到我们诊所。”

“见到患者时，他浑身大面积烧伤，伤口溃烂散发恶臭，体貌已经严重变形。大医院都下了‘病危通知’，我们收治确实面临极大风险，但看着家属求助的眼神，作为医生实在无法袖手旁观。”李向东顿了顿，“当时我就下定决心，用咱们的四步疗法和中西医结合方案全力救治。清创、补液、抗感染、外敷特制中药液……每一步都严格遵循疗法的科学体系，同时根据患者体征动态调整用药。”

“奇迹真的发生了。经过一个半月的精心治疗，患者竟然从感染休克的重垂状态中彻底恢复，伤口全部愈合，没有进行额外植皮，也没留下大面积疤痕。这样的重症案例，在西医常规治疗中往往凶多吉少，但我们通过中医原位再生原理，让皮肤实现了自主修复。”

谈及后续影响，李向东说：“这个病例引起了业内关注，中央电视台华人频道



▲李向东传授儿子李洋家传中药配伍方法。

►李向东的父亲李长兴（中）协助白求恩（右）进行战地手术。（资料片）

为此做了半小时专访，国家科技创新促进会和传统医学会也授予我‘烧烫伤专家’称号。对我来说，最欣慰的不是荣誉，而是看到一个家庭的顶梁柱重新站了起来。这让我更加坚信，传统中医的智慧在危急重症中依然能发挥不可替代的作用。”

传承有道

“父亲常说，白求恩的镊子和祖父的药罐，捏的捣的都是同一个‘仁’字。”李向东望着诊室里并列的白求恩出诊包与祖父的牛角药碾说：“祖父那代走街串巷治烧烫伤，‘望闻问切’里藏着对病患的体恤，父亲在战地跟着白求恩抢救伤员，学的是把伤员当至亲、争分夺秒施救的医者仁心。”

“到我这儿，中医的‘辨证施治’和白求恩的‘精准清创’早就揉成了一团。”他拿起特制的中药喷瓶，“给大面积烧伤患者换药时，既按祖父传的‘四步疗法’去腐生新，又用白求恩教的‘无菌理念’控制感染。”

“现在我们用上了更先进的治疗设备，但不管技术怎么变，把患者放在心上的老理儿不会变。”李向东说。

发展现状

“2012年5月，第十二届全国烧伤疮疡学术会议暨首届国际烧伤学术会议在南通召开，30多个国家的烧伤领域专家参会。”李向东回忆道，“我在会上作学术报告，展示了烧烫伤患者治疗前、中、后的医学影像和康复数据，包括创面愈合周期、瘢痕发生率等关键指标。这套基于家族传承的‘四步疗法’和中药制剂效果，得到了国内外专家的专业认可。”

谈及后续发展，李向东语气平实：“家族传承的外用烧烫伤药已申报国家专利，我们注册了‘肃水圣草’‘向东圣德’商标。研制的中药制剂通过规范生产流程实现标准化供应，目前已累计救治国内外烧烫伤患者数万例。”

传承有道

孙氏划耳疗法传至孙建芳，他深知传承的不仅是技法，更是祖辈对医理医道的坚守。白天，他在诊室里将患者的症状、病程变化详细记录成册，夜晚则沉浸于研读《黄帝内经》《伤寒杂病论》，试图从经典中寻找家传疗法的理论本源。他常说：“祖辈留下的技法是实践经验，而古籍中的医理才是根基。”为进一步精进医术，孙建芳还多次拜访各地中医名家，既学习前沿诊疗理念，又将现代医学的病理分析方法引入其中，力求让传统疗法焕发新生。

在钻研过程中，孙建芳逐渐意识到标准化诊疗的重要性。通过大量临床观察，他系统梳理出针对不同年龄段、不同病症程度的治疗方案，让家传技法从“经验之谈”迈向“科学规范”。

谈及传承，孙建芳说，女儿孙嘉欣深受家庭氛围熏陶，早已立志报考中医药大学。“她从小看着我给患者诊疗，对药材、穴位都不陌生，还常帮着整理医案、健脾化湿。”他接着说：“每副药必须严格遵循‘三煎三滤’的原则——头煎煮沸后文火慢熬40分钟，二煎、三煎各30分钟，三次煎出的药汁混合浓缩，才能保证药效。不少患了十几年牛皮癣的患者，坚持划耳配合汤药半年，鳞屑消退了，皮肤也慢慢恢复正常。”

发展现状

从曾祖母孙红背着药箱走街串巷行医，到如今入选国家中医药管理局活态化中医药传统知识数据库，孙氏划耳疗法历经四代，始终坚持在传承中创新。孙建芳在研习家传医书的基础上，不断研读中医经典，走访各地名医交流经验，系统梳理出疗法的适应症与禁忌，让古老技法更加科学规范。

这份国家级荣誉，不仅是对传统技艺的肯定，更激励着孙氏家族持续整理学术成果、培养专业人才。正如孙建芳所说：“只要还有患者需要，我们就会把这门医术一直传承下去。”

盐山县寿甫中医医院

医生一席谈

“以中医理念护航 孩子们成长”

从医多年来，我始终坚守在中医儿科领域，致力于为孩子们的健康成长保驾护航。

在孩子的成长发育过程中，总会遇到各种各样的健康问题。比如免疫力低下，这使得孩子们容易受到病菌的侵袭，三天两头生病，让家长们的操碎了心；还有厌食问题，孩子不爱吃饭，营养跟不上，影响身体发育。针对这些情况，我充分发挥中医优势进行治疗。通过小儿推拿等绿色疗法，帮助许多孩子提升了免疫力，让他们能更健康地成长。很多家长反馈，

经过一段时间的推拿调理，孩子生病的次数明显减少了，吃饭也更香了。

随着生活水平的提高，儿童“小胖墩”、“小胖墩”、性早熟等问题也日益凸显。在这些方面，中医调理也有着独特的优势。我们会根据每个孩子的具体情况，制定个性化的调理方案，从饮食、运动、中药调理等多方面入手，帮助孩子们改善身体状况，回归正常的生长发育轨道。

（盐山县寿甫中医医院中医科主任高博辉）

“治愈疾病的同时 也要安慰心灵”

在骨科领域，我们始终秉持中西医结合的理念，并着重发挥中医的特色与优势。

曾经有一位50岁的膝骨性关节炎患者，来院时腿部疼痛难忍，且因个人原因不想接受手术治疗。了解情况后，我为他制定了以中医为主的个性化治疗方案。通过一段时间的精心治疗，他的症状得到了极大缓解，腿部疼痛明显减轻，生活质量大幅提高，对治疗效果十分满意。

骨性关节炎、骨质增生等常见疾病，很多

患者也会优先选择中医治疗。我们凭借中医的独特疗法，为这些患者减轻了病痛，帮助他们重新恢复了正常生活。在治疗过程中，我发现很多上了年纪的病人，心理状态对病情的影响很大。所以，我始终牢记“偶尔在治愈，有时在帮助，总是在安慰”这句话，不仅关注他们身上的病痛，更注重与他们的交流，给予心灵上的慰藉，帮助他们树立战胜疾病的信心。

（盐山县寿甫中医医院骨科科主任姜金顺）

“用中医疗法为患者排忧解难”

我有幸师从中医名家吕志杰，在中医领域不断深耕，积累了丰富的临床经验。多年来，我秉持着对中医的热爱与执着，致力于用中医疗法为患者排忧解难。

曾有患者长期被失眠和情绪的问题困扰，严重影响生活质量。我仔细辨证，为其制定个性化的治疗方案，通过针灸调节经络气血，配合中药汤剂疏肝理气、宁心安神。经过一段时间的治疗，患者的症状得到明显改善，睡眠质量提高，情绪也稳定了

许多。还有一位无法进行手术的肺癌患者，我通过中医的扶正祛邪之法，帮助他缓解症状，提高生活质量，延长生存周期。

我深知中医文化传承的重要性，经常带着针灸工具、罐子、灸条走进校园。通过生动有趣的讲解和现场演示，让孩子们近距离感受中医药文化的魅力，激发他们对中医的兴趣，在他们心中种下中医药文化的种子。

（盐山县寿甫中医医院中医副主任医师张铁昌）

“将中医药文化融入诊疗实践”

我有幸师从中医名家陈宝贵，在跟随老师查房、临床实践的过程中，我不仅学到了扎实的医术，更领悟到了中医诊疗的重要性。

中医讲究“治未病”，这一理念让我尤为重视疾病的预防和早期干预。如今，越来越多的年轻人开始关注自身健康，找到我们调理身体。我们通过中医的方式，如中药调理、针灸推拿等，帮助他们改善身体状况，增强体质，看到他们重新焕发出活力，我由衷地感到欣慰。

曾经有一位8个月

大的婴幼儿，黄疸非常严重，家长焦急万分。我运用中医理论和疗法，为孩子制定了个性化的治疗方案。经过一段时间的精心治疗，孩子的黄疸明显减轻，身体逐渐恢复健康，家长对我充满了感激。那一刻，我更加坚定了在中医道路上前行的决心。还有一位冠心病患者，长期受病痛折磨，我为他制定了一套中医调理方案，不仅改善了他的身体机能，也减轻了他的病痛。

（盐山县寿甫中医医院中医科主任张广星）

本报记者 祁晓娟整理

沧州活态化中医药传统知识保护项目展示

孙氏划耳疗法： 小瓷片妙除沉疴



孙建芳用划耳疗法为患者诊治疾病。



哈薇薇

祖母孙红。早年，孙红因身体弱，受益于中医调理，遂拜师学习中医。她不仅掌握了治疗皮肤病的划耳疗法，还习得排石汤、调心肺汤等技艺，从此开启了孙氏家族的行医之路。

此后，这门医术在家族中代代精进——祖父日益丰富临床经验，父亲在药材配伍上反复钻研，到第四代传承人孙建芳时，更在名师的指导下，将家传技法与经典医理深度融合，形成系统的诊疗体系。

技法特色

“我们这套疗法的根基，都扎在《黄帝内经》《伤寒杂病论》这些中医经典里。”孙建芳走到书架前，抽出两本边角磨得起毛的医典，书页间还夹着泛黄的笔记纸条。他翻开标注着红笔批注的章节，指着其中“诸痛痒疮，皆属于心”的记载说道：“祖辈结合临床经验，总结出‘诸痛痒疮，调心利肠’的理念——别看皮肤病长在体表，病根往往在心神失调、大肠寒湿。心主血脉，脾主运化，一旦这两个脏腑功能失常，气血运行就会受阻，水湿也会停滞；而大肠寒湿又会影响肺的宣发肃降，最终在皮肤上显出症状。”

说着，孙建芳从诊疗柜中取出一个特

制的瓷碗片，边缘打磨得圆润光滑：“这就是我们的施术工具，得提前用特定中药材浸泡三天消毒。”他现场演示着取穴手法，指尖准确点在耳屏内侧的神门穴：“耳部穴位连通全身经络，就像一个个开关。用瓷片进行微创刺激，刺激强度得根据患者体质和病情调整，目的是唤醒人体自愈能力。一般轻症患者，像初期的黄水疮，3次治疗后瘙痒、溃烂症状就能明显减轻。”

对于病程长、症状重的患者，孙建芳拉开另一个抽屉，取出调心利肠汤的药方：“光靠外治还不够，得配合内调。这副汤药由十多味中药材配伍，专门温阳散寒、健脾化湿。”他接着说：“每副药必须严格遵循‘三煎三滤’的原则——头煎煮沸后文火慢熬40分钟，二煎、三煎各30分钟，三次煎出的药汁混合浓缩，才能保证药效。不少患了十几年牛皮癣的患者，坚持划耳配合汤药半年，鳞屑消退了，皮肤也慢慢恢复正常。”

典型医案

多年来，孙氏划耳疗法积累了大量成功医案：河北廊坊的一位患者，头部黄水疮经10次划耳后，至今未复发；山东的一位患者饱受牛皮癣折磨，经划耳结合汤药3次治疗后，症状显著改善；更有患头癣的一位小患者，康复后学业顺遂，考入北京高校并完成研究生学业。此外，家传的排石汤、调心肺汤临床中也屡试不爽，印证了疗法的广泛适用性。