

# “与名医面对面”走进东方世纪城社区：

## 聊了聊疼痛那些事儿

### 光大银行为到场的居民送上精美礼品

本报见习记者 杨昊文 本报通讯员 单新然

在国庆长假来临之际，本刊与光大银行沧州分行联合举办的“与名医面对面”活动走进东方世纪城社区，并邀请沧州中西医结合医院疼痛科主任柴俊龙，为居民们带来一次“疼痛专场”，和大家聊了聊疼痛那些事儿。

活动未开始，现场已聚集30名老人。大家对活动充满期待。东方世纪城社区书记尹明说：“这是为老百姓谋福利的好事。居民们早就在报纸上关注了，强烈要求把‘与名医面对面’活动搬到社区，希望活动能‘常驻’在我们社区。”

活动中，柴俊龙通过许多真实的病例，为大家介绍疼痛科是怎样“治病”的，讲一些生活中的误区，并回答了居民的问题。

居民：腰椎间盘突出要开刀手术吗？

柴俊龙说：“许多老人上了岁数，容易患腰椎间盘突出。因椎间盘突出物压迫到神经引起疼痛。这是长时间积累下来的，不可能是突然发生的。疼痛科接诊的病人大部分是腰腿疼老年患者，我们只用‘针’，不用刀，效果好，恢复快，很适合老年人治疗。”

居民：耳鸣、失眠等常见疾病，怎么治？

肖阿姨耳鸣困扰多年，因在本刊看到过疼痛科的治疗报道，特地老伴儿赶来参加这次活动，希望能有所帮助。

柴俊龙说：“老年人常有失眠、耳鸣、疲勞综合症等疾病，这是由于工作压力下降或工作压力过大引起。有些老年人把爱美之心深藏不露，结果加速心理衰老过程。这些都应该纠正的错误认识。放弃对形体、服饰方面的讲究，意味着其他一切方面自尊的开始。当然，对日常的起居、生活也随之不加严格控制，这不利于身心健康，也不利于延年益寿。”

中国老年人习惯穿深色衣服，多数是受到了传统观念的影响。似乎就应该在小辈面前表现得严肃，要有长辈样。但深色调给人最直接的视觉刺激是严肃和庄重，长期处于这种影响下，老人心情容易变得抑郁、沉重，甚至呆板封闭，不易与人沟通交流，从而导致孤独寂寞等负面情绪的产生。

其实，老年人的衣着应当艳丽，带有花纹。鲜艳的色彩和时髦的服装不但可以让老年人显得年轻，还能够起到活跃心情、调节心理的作用。比如，红色、绿色、黄色或几种色彩混成起来的花色等。不仅让老年人看起来亮丽，心情不由自主变得开朗、轻快，也会让人感觉老年人年轻了许多，别人的由衷赞美，会让老年人的好心情大增，从而忘记生活中一些烦心事。在这种好心情的驱使下，老人会变得更积极向上，主动与人沟通交流，心态也会变得年轻。

服装的款式同样也会影响老年人的心情。如一些身材较胖的老人穿一些细长型的服装，可以显得苗条。给自己带来好心情。一些较瘦的老人，穿一些宽肥的衣服，可以让自己显得魁梧一些，给自己带来自信。

心情调节好了，人就会远离悲伤。而好心情正是人们保持心理健康、延年益寿的重要因素。

陈琳整理

### “与名医面对面”话题征集

“与名医面对面”活动到目前为止已举办了7期，活动邀请的专家，以通俗易懂的语言将大众关心的相关疾病的预防、治疗和保健一一道来，还和现场观众进行了良好的互动，现场气氛极为热烈。

活动结束后，不少读者致电本刊表示在活动中受益匪浅，学到了许多实用的养生方法。如果您对身体健康的方面有疑问，在养生方面有什么关注，欢迎联系本刊，说不定下一期就是您关心的话题哦。

邮箱：czrbswzk@163.com 电话：15612738988

### “治疗疼痛，我们是认真的”疼痛科甘当祛痛使者

本报见习记者 杨昊文

“全能型”科室，疼痛科可医治的病有很多，包括各类慢性疼痛：头痛、偏头痛、颈源性头痛等；颈、肩、腰、膝痛等；周期性神经痛；如三叉神经痛、坐骨神经痛、带状疱疹后遗神经痛、复杂的局部疼痛综合征等；非理性疾病，如失眠、突发性耳聋、内分泌失调等；中晚期癌症疼痛及不明原因的疼痛。

柴俊龙说：“凡是慢性的、长期的、困扰我们生活健康的疼痛，首先要想到疼痛科检查。我们会为患者提供最优检查方案，因为他们省去了不少麻烦。因为，疼痛科专治‘疼痛’，而且治标更治本。”

微创，疼痛科的重中之重

疼痛科治疗疼痛的方法很多，如射频消融疗法、神经阻滞、臭氧注射、椎间孔镜技术、臭氧大自血疗法等。多期报道曾讲述过，疼痛科用小小“穿刺针”治愈了三叉神经痛、带状疱疹后遗神经痛、顽固性头痛、颈椎腰椎骨等疑难杂症。许多患者接受治疗后，疗效好、花费少、满意度高，对疼痛科的医术赞不绝口。

柴俊龙说：“患者多数是神经类疼痛，我们会在CT定位下寻找病因，利用射频治疗仪、射频针、医用臭氧发生器，在无菌环境下进行微创手术。可以做到，无开刀、损伤小、恢复快，一针见效。”

# 报德老酒品鉴版 正式发售

### 随心所欲 多快好省

## 华夏银行智能POS 助小微商户生意更如意

轻松一扫，完成支付。这不仅仅是您购买商品支付方式，如果您是小微企业主，您的生意还将以一种全新的方式打开。因为华夏银行小微企业日常经营结算的智能POS机，除了具有方便快捷的收款功能外，还可以解决小微企业的资金紧张难题，成为小微企业主的“提款机”。

#### 多快好省的华夏收银台

“华夏收银台，真是太方便快捷了，如今有了它，我的生意一定会越来越兴隆。我市经营服装生意的田女士感慨地说。

华夏银行沧州分行相关负责人介绍，华夏收银台集成智能POS、MPOS、移动支付、微信、支付宝、云闪付、扫码等多种支付方式，是商户多快好省受理IC卡、云闪付、扫码（银联、微信、支付宝）、NFC、APPLE PAY等收单利器。

华夏收银台的最大特点是具有四大功能：首先是多。即机具多、功能多、渠道多。具备银联、微信、支付宝等多种支付方式。

### 办理手续方便快捷

“5.5寸的高分辨率触摸屏智能POS，因电线连接，可随时随时随地移动收款，不仅能确保资金的安全，办理手续还方便快捷。”

华夏银行沧州分行相关负责人说，如想办理华夏收银台POS，只需将客户身份证、营业执照、开立华夏银行个人网银和手机银行对外汇款免手续费。

华夏银行沧州分行相关负责人介绍，华夏收银台集成智能POS、MPOS、移动支付、微信、支付宝、云闪付、扫码等多种支付方式，是商户多快好省受理IC卡、云闪付、扫码（银联、微信、支付宝）、NFC、APPLE PAY等收单利器。

华夏收银台的最大特点是具有四大功能：首先是多。即机具多、功能多、渠道多。具备银联、微信、支付宝等多种支付方式。

### 媒体看工行

## 工行献县支行国庆节扶贫慰问暖人心

在国庆节即将到来之际，工行沧州献县支行党支部与驻村工作队队员，深入献县高官乡唐庄子村，实地走访慰问了13户建档立卡贫困户，为他们送去了米、面、油等慰问品并向他们致以节日的祝福。

大家来到唐庄寨家中，之前因暴雨突袭，唐庄寨家的门帘年久失修，已被吹破，当时驻村工作队第一时间帮助他们申请扶贫资金，修好门帘。此次当工作队把扶贫资金交到他们手中时，他的手激动地不停颤抖。随后扶贫工作队员又送给他米、面、油等生活用品，并鼓励他生活要有信心，相信党的政策，相信政府，早日实现脱贫致富。

随后，工行党支部及驻村工作队到其他贫困户家中走访，进一步掌握其家庭情况，实际困难，了解贫困户需求，以便及时制定帮扶措施。每到一户，驻村工作队都认真做好贫困户的思想引导工作，并利用工行资源优势，向贫困户介绍介绍金融扶贫贷款等业务。

工行领导叮嘱驻村工作队，一定要切实了解每一户贫困户的实际困难，力所能及给予帮助。群众的满意度是对驻村帮扶工作最直接的考评。

刘冀呈

## 金融街

### 来说说金融保险的烦心事吧

银行和保险作为金融业的主力军，为社会发展和百姓生活提供了重要资金流渠道，也给我们生活带来了便利。然而，在与银行和保险公司打交道的过程中，不少市民也会碰一些“烦心事”。比如去银行存钱、转账、取钱、贷款、办理信用卡等业务时，会遇到各种各样的“烦心事”。

“本栏目由华夏银行沧州分行提供，旨在为市民提供一份金融保险服务的“烦心事”指南，将获得的华夏银行沧州分行提供的服务、产品、服务等，作为本栏目的“烦心事”指南，为市民提供一份金融保险服务的“烦心事”指南。

### 为小微商户打造 专属高额度贷款

“我的门市装修终于解决了。”这几天，经营其生意的吴女士心情大好。上个月，她还为资金困难而发愁。现在，20万元资金已经打进了她的账户。

针对小微企业融资时间短、缓急和无法抵押的特点，华夏银行小微企业主大额消费贷的方式，贷款期限在一年（含）以上的，可采用按月、季还款，到期还本的方式。贷款期限在一年（含）以下的，可采用按月、季还款，到期还本的方式。贷款期限在一年（含）以上的，可采用按月、季还款，到期还本的方式。贷款期限在一年（含）以下的，可采用按月、季还款，到期还本的方式。

### 长假出行保险怎么选？

十一黄金周长假即将拉开序幕，又到了一年一度的旅游旺季。航班延误、行李丢失、意外伤害……保险专家提醒出游者，应提早对旅游保险做统一规划，以便让旅途更安心。

#### 境外游保险销量上涨

“今年国庆，我们全家要去德国，我已经提前买好了境外旅游意外险。”黄先生告诉记者，“以前觉得保险可买可不买，发生在自己身上都是小故事，后来真发生在自己身上才知道是事故，所以现在出游我一定会把保险纳入考虑范围。”

原来，去年国庆长假期间，黄先生参加了旅行社组织的赴外地旅游。旅途途中，大巴车停后突然侧翻，导致车厢内前座的一个人摔伤了黄先生，在外地看病，医疗费用就花了一万多元。一半左右都不能进医保报销的，幸好当时出行投保了个人旅游意外伤害保险，因此在受到意外伤害后，按照流程报案理赔，不到一周时间就结案拿到了保险赔偿。

记者从多家险企采访获悉，出境游上升带动了境外游保险销量上涨。互联网保险平台大数据显示，境外出行购买的热门保险产品大致分为两类：一类是保障全面、适合去欧美等发达国家的乐游全球产品；另一类是价格适中、适合周边国家游玩的乐悠游产品。此外，境外出行的客户考虑到救援服务，会倾向于选择知名保险公司的产品。

不过，要注意的是，境外游保险也有一些“坑”须防范。比如，跳伞、潜水等项目在旅游中消费者经常会体验，但这类项目一旦出现意外，不少境外意外险是责任免除的，并不在保障范围内。

人壽保险规划师提醒消费者，如果喜欢探险或前往一些安全系数较低的地区，在投保旅行意外险时，应关注保障范围、免责条款和保险生效时间等，避免不必要的理赔纠纷。

#### 购买酒店取消险并非可“任性”退订酒店

记者注意到，国庆假期一些险企也对相关产品进行了“创新升级”，以期更好满足消费者的保障需求。

近年来随着旅游消费的逐年递增，由于退订损失产生的纠纷不在少数，取消险由此应运而生。比如，平安保险推出的“旅程保障计划”，保障条件是：由于被保险人直系亲属死亡、遭受严重伤病、恶劣天气、自然灾害等二、遭受客观原因造成的旅程取消。

再比如，酒店取消险的问世。该保险是专为客人在预订酒店时提供的取消险增值服务，只要客人购买了该险种，由于航班延误、行程改变以及发生不宜出行的情况，酒店取消险都可为消费者提供预付款赔偿。

不过要注意的是，购买了酒店取消险并不是就可以“任性”退订酒店，还要符合保险公司的理赔条件才行。记者在携程网上看到，预订酒店付款时携程推荐的“众安因故取消险”，理赔情形包括指定人因公务行程变更，且无法继续原定行程等。

此外，其他不需要缴纳违约金的银行，对于信用卡分期业务提前还款又是如何规定的呢？记者发现多数银行都要收取剩余手续费。农业银行的服务告诉记者：“如果持卡人想提前还款，需要先打电话给我们申请。申请成功后，已收取的分期手续费我们是不予退还的，但对于已经记账了的不分期手续费债务，持卡人仍需承担。”

那么，其他不需要缴纳违约金的银行，对于信用卡分期业务提前还款又是如何规定的呢？记者发现多数银行都要收取剩余手续费。农业银行的服务告诉记者：“如果持卡人想提前还款，需要先打电话给我们申请。申请成功后，已收取的分期手续费我们是不予退还的，但对于已经记账了的不分期手续费债务，持卡人仍需承担。”

此外，兴业银行的客服也表示，分期提前还款的，对于手续费未偿还的本息，将一次性扣收尚未偿还的本息以及剩余期数的分期手续费；对于一次性收取的，已收取的手续费不予退还。

因此，对于这两家想要提前还款的用户，如果分期手续费高于违约金，依然可以选择提前还款。但如果分期手续费低于违约金，那么提前还款就是得不偿失。

近日，工商银行在其官网发布公告，对“信用卡分期还款”的相关规定进行了调整。调整之后提前还款需要付违约金。公告称，自今年12月1日起，分期付款提前还款将收取违约金。违约金按提前还款金额3%或按协议价核收。但是对于已经全额收取分期付款手续费的业务，即使提前还款，也不再另外收取违约金。

中信银行在7月底发布公告对于提前还款的情况作出了调整。此前，中信银行对于提前还款，只是不退还未收取的手续费（包括一次性和分期收取的手续费），不再收取剩余的手续费。而自今年8月1日起，除了不退还未收的手续费外，对于分期收取手续费的用户，中信银行还将收取剩余未还本金的3%作为违约金。

因此，对于这两家想要提前还款的用户，如果分期手续费高于违约金，依然可以选择提前还款。但如果分期手续费低于违约金，那么提前还款就是得不偿失。

### 《商务周刊》理财顾问

	中国工商银行沧州分行理财师 郭浩密 联系电话：13831768641		华夏银行沧州分行理财师 王雯 联系电话：18931792171
	中国农业银行沧州分行理财师 王莹 联系电话：18503176962		光大银行沧州分行理财师 卢建 联系电话：2139559

### 信用卡分期，提前还款划算吗？

#### 部分银行会收取违约金或剩余手续费

本报记者 赵耀程

如今，信用卡极大地方便了人们的生活，尤其是信用卡分期业务，更是给人们超前消费提供了便利。但是，如果人们办理了信用卡分期业务，需要缴纳一笔手续费和利息。有不少人办理了分期业务的用户手头和工资就会想要提前还款，减轻资金压力。但是，各家银行对于提前还款的规定各不相同，大部分银行即使提前还款也会收取全部手续费，甚至有些银行还会对提前还款的用户收取违约金。只有少数银行不再收取剩余期数的违约金。

#### 提前还款部分银行要收违约金

近日，工商银行在其官网发布公告，对“信用卡分期还款”的相关规定进行了调整。调整之后提前还款需要付违约金。公告称，自今年12月1日起，分期付款提前还款将收取违约金。违约金按提前还款金额3%或按协议价核收。但是对于已经全额收取分期付款手续费的业务，即使提前还款，也不再另外收取违约金。

### 是否缴纳剩余手续费 各家银行各不同

那么，其他不需要缴纳违约金的银行，对于信用卡分期业务提前还款又是如何规定的呢？记者发现多数银行都要收取剩余手续费。农业银行的服务告诉记者：“如果持卡人想提前还款，需要先打电话给我们申请。申请成功后，已收取的分期手续费我们是不予退还的，但对于已经记账了的不分期手续费债务，持卡人仍需承担。”

此外，兴业银行的客服也表示，分期提前还款的，对于手续费未偿还的本息，将一次性扣收尚未偿还的本息以及剩余期数的分期手续费；对于一次性收取的，已收取的手续费不予退还。

因此，对于这两家想要提前还款的用户，如果分期手续费高于违约金，依然可以选择提前还款。但如果分期手续费低于违约金，那么提前还款就是得不偿失。

近日，工商银行在其官网发布公告，对“信用卡分期还款”的相关规定进行了调整。调整之后提前还款需要付违约金。公告称，自今年12月1日起，分期付款提前还款将收取违约金。违约金按提前还款金额3%或按协议价核收。但是对于已经全额收取分期付款手续费的业务，即使提前还款，也不再另外收取违约金。